

できるだけボリュームを押さえる

◆年度毎に介護リハに係る代表的な疾患をテーマとする。
※ただし、選定にあたっては、全地域リハ支援センターでノウハウを持っている疾患を選定する。

- <候補>
○脳卒中
<その他の候補>
○骨関節疾患
○心疾患
○慢性閉塞性肺疾患
○糖尿病
○神経難病(パーキンソン)
○高次脳機能障害
○認知症
○腫瘍性疾患

地域リハ支援センターに係る特に患者数の多い疾患・障害

医療圏	病院名	回答																	
		脳卒中	損外傷性脳	脊髄損傷	マ関節リウ	患骨関節疾	小児疾患	患神経筋疾	切断	患呼吸器疾	患循環器疾	患内分泌疾	がん	群廃用症候	能障害	高次脳機	嚥下障害	認知症	その他
区中央部	慈恵医大附属病院	○	○																
区南部	荏原病院	○	○					○											
区西南部	JR東京総合病院	○		○		○				○									
区西部	慶應義塾大学病院	○							○				○						
区西北部	豊島病院	○				○				○									
区東北部	柳原リハビリテーション病院	○				○													
区東部	東京都リハビリテーション病院	○				○													
西多摩	大久野病院	○						○		○									
南多摩	永生病院	○				○													○
北多摩西部	村山医療センター	○		○		○													
北多摩南部	武蔵野赤十字病院	○	○			○			○										
北多摩北部	多摩北部医療センター	○	○			○			○										
計		12	4	2	1	8	0	5	0	3	0	0	1	7	6	8	1	0	

平成21年度「支援センターの得意とするリハ医療の分野に関する調査」より

福祉系ケアマネジャーを対象とした基本的な知識を押さえた内容

脳卒中とは

- ◆脳卒中という疾患についての基本的な説明
<種類>
・脳梗塞、脳出血、くも膜下出血
<原因>
・脳梗塞の原因
・脳出血の原因
・くも膜下出血の原因

脳卒中による障害

- ◆脳卒中による主な後遺症(障害)についての説明
・手足の麻痺
・嚥下障害
・失語症
・構音障害
・排泄障害
・高次脳機能障害

脳卒中のリハビリテーション

- ◆脳卒中の各期におけるリハビリテーションの説明
<リハビリテーションの段階>
・急性期リハビリテーション
・回復期リハビリテーション
・その後のリハビリテーション(維持期)
<リハビリテーションの効果>
・回復の度合いについての発症からの経過

脳卒中の再発予防のための健康管理や日常生活で注意すべき点・対応等を含めた構成

再発予防のための健康管理

- ◆再発予防のための注意すべき疾患等の説明
<再発率>
<種類>
・糖尿病、高血圧、高脂血症、不整脈、喫煙、肥満
<健康管理>
・水分補給、飲酒、入浴、温度差、便通、食事管理
<脳梗塞再発予防の内科的治療>
<脳梗塞再発予防の外科的治療>

注意すべき点・対応

- <日常生活で注意すべき点>
・在宅での過ごし方
・床ずれの予防
・移乗動作の注意点
・トイレ動作の注意点
・入浴動作の注意点
・更衣の仕方の注意点
・階段や段差の昇降
・福祉用具の使い方

- <患者(利用者)のセルフトレーニング>
・歩行練習
・転倒予防
・バランストレーニング
・食事トレーニング
・調理トレーニング
・物づくりトレーニング

- <日常生活での対応>
・介助方法
・片麻痺の管理
・指のむくみ・はれの予防
・失語症の方との接し方
・排尿障害のケア
・摂食・嚥下の方の介助