

# Barthel Index(バーテルインデックス)

Barthel Index(バーテルインデックス、もしくはバーサルインデックス、略してBI)は、以下の10項目より構成されております。

1. 食事



2. いすとベッド間の移乗

3. 整容

4. トイレ動作

5. 入浴(洗体)

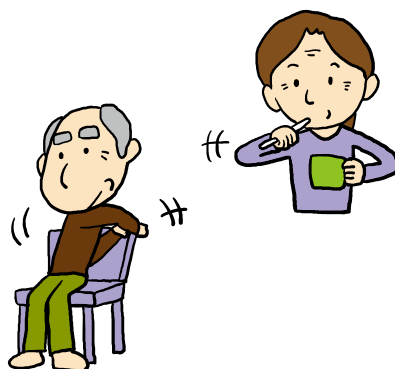
6. 歩行もしくは車いす駆動(移動)

7. 階段昇降

8. 更衣

9. 排尿自制(尿コントロール)

10. 排便自制(便コントロール)



## 9種類のリーフレットを使った指導方法

- 1 ) 問題となるADLがあるか問診してください。次のページにBIの10項目とそれをイメージさせるイラストを載せてあります。患者さんがお困りの項目を選択する際に参考にしてみてください。
- 2 ) 問題となるリーフレットを選んでください。複数の場合は複数選択してください。
- 3 ) リーフレットを開いて、1（食事動作、移乗、整容など）の動作の説明をしてください。
- 4 ) 2（あなたは、どの段階ですか？チェックしてみましょう。）の尺度を用いて、その患者のBIを評価してください。
- 5 ) その点数にあったリハビリテーション方法やアドバイスなどが載っている3（リハビリテーション）を説明してください。
- 6 ) 体調に合わせて、できる限り毎日、継続してトレーニングするように指導してください。
- 7 ) 複数の項目が選択された場合は個別に説明をしてください。
- 8 ) 次回の診察の際、再度2（あなたは、どの段階ですか？チェックしてみましょう。）の尺度を用いて評価してください。その際、どこが難しかったかなどを聴取し、環境設定で対応できるものはご説明ください。

※9種類のリーフレットについては、東京都福祉保健局のホームページ  
([http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/sonota/riha\\_iryoy/index.html](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/sonota/riha_iryoy/index.html))  
よりダウンロードできます。

# あなたがお困りの項目はどれですか。

食事動作



入浴  
(洗体)



いすとベッド間の移乗



移動



整容



階段昇降



更衣



トイレ  
動作



排尿自制  
排便自制



# 9種類のリーフレット

Barthel Index  
Feeding  
**食事動作**



食は満足感を与え、食は健康を与え、食は人との会話を与えます。いつまでもおいしいものを食べられることを願って。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013

Barthel Index  
Moving from wheelchair to bed and return  
**いすとベッド間の移乗**



1日に何度もしないと、いけない大切な動作です。自立すると生活の質があがるでしょう。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013

Barthel Index  
Personal toilet  
**整容**



身だしなみは否きを演出します。あまりお出かけにならない方も、整容に備えてはじめてみませんか。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013


Barthel Index  
Getting on and off toilet  
**トイレ動作**



1日に8回程度、平均して行う動作です。気を遣わないで自分でできるようにしたいですね。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013

Barthel Index  
Bathing self  
**入浴(洗体)**



清拭、シャワー浴などを組み合わせて自立を目指しましょう。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013


Barthel Index  
Walking on level surface  
**移動**



生活動作において移動の可否は大きなポイントになります。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013

Barthel Index  
Ascend and descend stairs  
**階段昇降**



上がり框や部屋の間の段差なども含めて、手すり有無と下肢の筋力がポイントになります。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013

Barthel Index  
Dressing  
**更衣**



朝起きて、服を着替えて1日が始まります。よき行儀に着替えて外出しましょう。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013

Barthel Index  
Controlling bowels and bladder  
**排尿自制  
排便自制**



管理ができると外出等のストレスが軽減しますね。

東京都福祉保健局  
公益社団法人 東京都医師会  
東京都地域リハビリテーション研究会  
— 明日から使える知識と技術 —  
かかりつけ医リハビリテーション普及促進事業 2013