

# 都リハビリテーション病院が果たしている役割

## 1 専門的リハビリテーション医療

- 都リハビリテーション病院の回復期病棟の入院患者は約9割が脳卒中患者であり、うち「高次脳機能障害」を持つ患者が7割を越えている。このため、栄養サポート、退院支援、排尿ケア、就労支援、自動車運転など多職種が患者の退院後の生活を見据えたチーム医療を展開
- 仕事とリハビリテーション医療の両立を図り、就業の継続を目指すことを目的に令和5年4月に「療養・就労支援室」を設置した。両立支援コーディネーターの資格を持つ社会福祉士が中心となり、患者がスムーズに復職しかつ負担なく就労を継続できるよう支援（令和5年度実績：11人）
- 自動車運転を必要とする患者に対して「ドライビングシミュレーター」を用いた運転技術の訓練・評価を行っている。さらに、電気刺激装置等のリハビリテーション先進機器も導入
- 小児患者の受入れも積極的に行っており、開設当初から臨床心理士を配置している他、院内学級を設けており、入院中の学習環境を確保し、復学に向けた支援

### 【ドライビングシミュレーター】



## 2 人材の育成

- 医師については、「専門医（認定医）教育病院等学会の研修施設」として指定されており、臨床医の後期研修指導を実施
- 臨床実習先として都内大学医学生を受入れ
- 看護師については、専門的リハビリテーション看護を提供していくため、キャリアラダー制を導入しており、中堅看護師にはさらに専門性を高める「リハビリテーションエキスパート研修」を平成19年度から実施。この研修は院外の医療機関からも受け入れており受講者数も増加
- 特定の看護分野における認定看護師研修等を実施（摂食・嚥下障害、脳卒中リハビリテーション、皮膚・排出ケア 等）
- リハビリテーション専門職員については、認定資格者の養成を計画的に実施  
（認定理学療法士：脳卒中、運動器、生活支援、脊髄損傷、補装具、物理療法、呼吸／専門理学療法士：基礎）

## 3 研究活動

- リハビリテーション医療における診断方法、治療方法の改善、疾病原因及び病態の理解並びに患者の生活の質の向上等を目的として、院内臨床研究を実施

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
臨床研究	27	28	21	28	25
論文・原著・総説等	20	44	37	32	25
学会発表	36	27	38	26	19
講演活動	71	65	36	75	70
受託研究	1	1	2	1	1

## 〔参考〕リハビリテーション看護エキスパート研修

### 都リハの総力を挙げた豊富な研修科目

#### R4年度 リハビリテーション看護エキスパート研修

東京都リハビリテーション病院 看護部

月日	研修テーマ	講師
5月27日 (金)	リハビリテーション医療の動向と回復期の役割	柳原副院長
	リハ看護総論	回リハ看護師認定
	エキスパートナースの役割	看護部長
	リハ病院の安全管理	リスクマネージャ
6月28日 (火)	摂食嚥下	言語・聴覚士(ST平野主査)
	摂食障害患者の看護	認定看護師(寺尾師長)
	リハと栄養管理	管理栄養士(渡辺主査)
	リハ病院の感染管理	五十嵐科長
	リハにおける看護倫理	専門看護師(加藤主査)
7月26日 (火)	脳卒中について	リハ専門医(中里医師)
	頭部外傷患者の看護	墨東病院クリティカルケア認定看護師
	脳卒中患者のリハ看護(日常生活管理含む)	脳卒中リハ認定看護師:小川さん
	移乗・移動能力障害患者の看護	回リハ認定(水野主任)・PT
	リハビリテーション見学①	PT・OT・地域リハ
8月2日 (火)	排尿障害	泌尿器科R(鈴木副院長)
	排尿障害患者の看護	皮膚・排泄ケア認定看護師(高崎主査)
	拘束しない看護	湯山主任
	転倒転落防止	リスクマネージャ
	リハビリテーション見学②	PT・OT・地域リハ

月日	研修テーマ	講師
9月6日 (火)	リハビリテーション見学③	PT・OT・地域リハ
	ICFとリハ看護	回リハ認定(水野主任)
	ICFと事例展開	回リハ認定(水野主任)
	コミュニケーション障害	言語・聴覚士(ST平野主査)
	コミュニケーション障害患者の看護	回リハ認定(松本主任)
9月26日 (月)	整形外科疾患 大腿骨骨折	整形医師(向井診療部長)
	大腿骨骨折患者の看護	整形看護師(倉持主任)
	高次脳機能障害	柳原副院長
	高次脳機能障害患者の看護	専門看護師(加藤主査)
10月28日 (金)	地域包括ケアシステム	MSW西原主査
	退院支援における看護師の役割	田中師長
	多職種連携における看護師の役割	森上主任
	事前課題発表 退院支援と意思決定支援	森上主任 回リハ認定(水野主任)
11月22日 (火)	医療上の課題・生活上の課題のアセスメントと支援	認定看護師(小川さん)
	医療・社会福祉制度と地域の社会資源の活用	MSW(西原主査)
	訪問看護の実際	訪問看護ステーション看護師
期間中の1日	訪問看護同行 急性期病院の退院支援の見学	訪問看護ステーションみけ 都立墨東病院
2月	事例発表・修了式・記念講演	地域リハ科 堀田医師

## 4 地域支援

### 【都内の各地域リハビリテーション支援センターのとりまとめ役】

都内12圏域にある地域リハビリテーション支援センターの連絡会を開催し、センターのあるべき方向性を確立すべく指標を作成するなどの支援実施

### 【その他、地域のリハビリテーション支援の取組】

	事業名	事業内容
東京都	地域リハビリテーション支援事業	区東部圏域における地域リハビリテーション支援センターとして、地域リハビリテーション力向上の取組を実施 1 協議会及び各区連絡協議会の設置 2 地域リハビリテーション人材育成・研修
東京都	高次脳機能障害支援普及事業	区東部圏域の高次脳機能障害者へ支援を行っている方に対し、研修会や症例検討会等を実施
墨田区	墨田区在宅リハビリテーション支援事業	墨田区、墨田区医師会と共同して実施 (在宅療養リハビリサポート事業、訪問リハビリサポート事業)
墨田区	介護予防・日常生活支援事業	介護予防の取組推進を目的としたリハビリテーションに関する専門支援と人材育成の実施 (墨田区地域リハビリテーション活動支援事業、墨田区通所型サービスC事業)
御蔵島村	御蔵島村リハビリテーション事業	御蔵島村からの依頼により理学療法士を派遣し、個別相談指導、訪問指導等を実施

## 5 災害時の機能

- 都リハビリテーション病院は、白髭東防災拠点内に位置し、墨田区地域防災計画に定める医療活動を行う「災害医療支援病院」に位置付けられている。
- 発災時にも継続して医療が提供できるよう、BCP（事業継続計画）を策定
- 院内の災害対策訓練に加え、地域の防災訓練にも参加
- 在院患者に加え、地域からの受け入れを想定した災害用備蓄品を整備
- 停電時に備え、自家発電装置を設置

### 【災害用備蓄リスト】

品名	
寝具（毛布）	500人分
簡易折り畳みベット	負傷者の受け入れ及びスタッフ仮眠用
トイレセット	610人×5回×7日想定
飲料水	1,000 t（地下ピットに貯水）
燃料	60,000ℓ
食料	610人×7日×3食
災害用救急医療資器材	7点セット
医療用酸素	
薬品	止血薬、抗てんかん剤等
診療材料	輸液ポンプ等
医療器械	無菌浄水器