



Happy Birthday to you!

1歳おめでとう!!



年 月 日 (満1歳)

体 重 _____ g

身 長 _____ cm

胸 囲 _____ cm

頭 囲 _____ cm

足のサイズ _____ cm



写真を貼ってね

家族よりメッセージ

＼ 1歳の記念のページです☆ /



退院後1年4か月（修正： か月）

●外来受診日： 年 月 日（ 曜日） 時～

●計 測：体重 kg
 身長 cm，胸囲 cm，頭囲 cm

栄 養

おくすり

外来の記録・今後の予定



できるようになったこと(成長発達)



家族の気持ち



ことば

パパとママが話す言葉をどんどん覚えてくる時期です。1歳半までに意味のある単語が1～2つであれば大丈夫。

なん語は話すけれどなかなか言葉がでないと悩むパパとママも多いかと思いますが、ことばの発達には個人差が大きいもの。

焦らずゆっくり待ちましょう。


積極的に話しかける、説明しながら動作をすることで、赤ちゃんの発達は大きく変わります。

退院後2年(修正: か月)


●外来受診日: 年 月 日(曜日) 時～

●計 測:体重 kg
 身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm

 栄 養

 おくすり

 外来の記録・今後の予定

 できるようになったこと(成長発達)


 おしゃべり

意味のある単語を話すようになり、「ワンワンキタ」「マンマチョウダイ」などの2語文も出てきます。

言葉の発達は特に個人差も大きいもの。「うちの子は言葉が遅い」と感じて、ママの話していることを理解できていれば、必ず言葉はでてきます。

指さしも「言葉」の現れです。

できるだけ話しかけ、言葉のやりとりをする機会を増やすようにしてみましょう。

 家族の気持ち

Happy Birthday to you!

2歳おめでとう!!



年 月 日 (満2歳)

体 重 kg

身 長 cm

胸 囲 cm

頭 囲 cm

足のサイズ cm

写真を貼ってね

家族よりメッセージ

＼ 2歳の記念の
ページです☆ /



退院後2年半(修正: 月)

●外来受診日: 年 月 日(曜日) 時～

●計 測:体重 kg
 身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm

栄 養

おくすり

外来の記録・今後の予定

できるようになったこと(成長発達)

身体の成長はどうか?

小さく生まれた赤ちゃんも身体の大きさが満期産の子どもに追いついてくるころです。でも中には、なかなか身長が伸びないと悩んでいる方もいるかもしれません。身長が小さい、体重が極端に小さいなどの気になる症状がある場合は、医師に相談しましょう。

家族の気持ち

3歳おめでとう!!

Happy Birthday to you!

年 月 日 (満3歳)

体重 kg 身長 cm

胸囲 cm 頭囲 cm

足のサイズ cm

3歳の記念の
ページです☆

家族よりメッセージ

写真を貼ってね

4歳おめでとう!!

Happy Birthday to you!

年 月 日 (満4歳)

体重 kg 身長 cm

胸囲 cm 頭囲 cm

足のサイズ cm

4歳の記念の
ページです☆

家族よりメッセージ

写真を貼ってね

5歳おめでとう!!

Happy Birthday to you!

年 月 日 (満5歳)

体重 kg 身長 cm

胸囲 cm 頭囲 cm

足のサイズ cm

家族よりメッセージ

写真を貼ってね

5歳の記念の
ページです☆

6歳おめでとう!!

Happy Birthday to you!

年 月 日 (満6歳)

体重 kg 身長 cm

胸囲 cm 頭囲 cm

足のサイズ cm

家族よりメッセージ

写真を貼ってね

6歳の記念の
ページです☆