

母子訪問の記録

相談する内容をチェック☆



NICUを退院すると、地域の担当保健師さんがご自宅に訪問します。体重測定、予防接種の相談もできます。保健師さんは地域の育児相談窓口です。利用できるサービスや施設などの情報をしっかり確認しましょう。



1回目の母子訪問

年 月 日() 時 分～ 時 分

・予防接種 体重測定 g

確認すること ・地域で利用できる施設、サービス

保健師さんより

 memo



2回目の母子訪問

年 月 日() 時 分～ 時 分

・ 体重測定 g

確認すること ・

保健師さんより

 memo

●外来受診日: 年 月 日(曜日) 時~

●計 測: 体重 g(前回と比較) g増加、1日 g増加)
 身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm



栄 養

母 乳 回/日 (時間毎)

ミル ク ml x 回(総量: ml)

注 入 ml x 回



おくすり



外来の記録・今後の予定



できるようになったこと(成長発達)



家族の気持ち



赤ちゃんのサイン: 泣く

赤ちゃんは泣くことでいろいろなことを伝えようとします。ミルクかな? 何か居心地が悪いのかな? おむつかな? 眠いのかな? 泣き方にも違いが出てきます。泣いているときは優しく抱っこをして伝えようとしていることを探してみてくださいね。手が離せないときは声掛けをしてあげましょう。また、早く生まれた赤ちゃんは反り返って泣くことが多くあります。 そんな時は、ママのお腹の中にいる時と同じようなイメージで身体が丸くなるように抱っこしてあげると赤ちゃんもリラックスできますよ。

退院後2か月(修正: か月)

●外来受診日: 年 月 日(曜日) 時～

●計 測:体重 g(前回と比較 g増加、1日 g増加)

 身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm



栄 養

母 乳 回/日 (時間毎)

ミルク ml × 回(総量: ml)

注 入 ml × 回



おくすり



外来の記録・今後の予定



できるようになったこと(成長発達)



家族の気持ち



赤ちゃんのサイン: なん語

赤ちゃんに話しかけていますか?
「あー」「うー」とおしゃべりも増えてきている頃ではないでしょうか。
いろいろな表情も見せてくれます。
赤ちゃんの可愛い笑顔にはつつい引き込まれますね。
赤ちゃんとの息の合ったやりとりは心が通じ合う嬉しい瞬間です。
パパ、ママも笑顔でたくさんお話ししてください。

退院後3か月（修正： か月）

●外来受診日： 年 月 日（ 曜日） 時～

●計 測：体重 g(前回と比較 g増加、1日 g増加)
 身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm

栄 養

母 乳 回/日 (時間毎)
 ミルク ml × 回(総量： ml)
 注 入 ml × 回

おくすり

外来の記録・今後の予定

できるようになったこと(成長発達)

家族の気持ち

首のすわり

首がすわりしっかりして、まわりを見渡せるようになると興味もどんでんできます。たて抱っこを好むようになり、視野も広がります。

天気の良い日には、人ごみをさけてお出かけやお散歩もよいですね。

少し早く生まれた赤ちゃんは風邪をひきやすかったり、悪化しやすいことがあるので、小さな子どもが集まる閉め切った場所などは避けて、十分に注意しましょう。

退院後4か月（修正： か月）

●外来受診日： 年 月 日（ 曜日） 時～

●計 測：体重 g（前回と比較 g増加、1日 g増加）
 身長 cm、胸囲 cm、頭囲 cm

栄 養

母 乳 回/日 （ 時間毎）
 ミルク ml × 回（総量： ml）
 注 入 ml × 回

おくすり

外来の記録・今後の予定

できるようになったこと（成長発達）


家族の気持ち

予防接種

予防接種は進んでいますか？
 たくさん予防接種があるので混乱してしまうこともあると思います。
 この手帳の予防接種のページ（P60）も参考に、うまく計画をたててもれないようにしましょう。
 不安や疑問があれば、担当の保健師さんやかかりつけのお医者さんが相談にのってくれますよ。区市町村のホームページにも情報があるのでチェックして下さい。
 対象のお子様はシナジスも忘れずに！

退院後5か月（修正： か月）


●外来受診日:	年	月	日（	曜日）	時～
●計	測:体重	g(前回と比較	g増加、1日	g増加)	
	身長	cm, 胸囲	cm, 頭囲	cm	

 **栄 養**


母 乳 回/日 (時間毎)

ミルク ml × 回(総量: ml)


注 入 ml × 回

 **おくすり**

 **外来の記録・今後の予定**

 **できるようになったこと(成長発達)**

 **家族の気持ち**

 **あそび**

おもちゃや遊びにも興味が出てきます。どンドン触れ合って、お子様の好きな遊びを見つけてくださいね。

おもちゃは手で持てる大きさと軽いものであると遊びやすいでしょう。

光がピカピカするものや動かすと音が出るものも楽しめます。

地域の育児サークルや児童館に行くと遊びのヒントももらえますよ。

児童館の情報は、保健師さんや子育て支援センターにきいてみましょう。

退院後6か月（修正： か月）

●外来受診日： 年 月 日（ 曜日） 時～

●計 測：体重 g(前回と比較 g増加、1日 g増加)
 身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm

栄 養

母 乳 回/日 (時間毎)
ミ ル ク ml × 回(総量: ml)
注 入 ml × 回
離乳食(回数・内容)

おくすり

外来の記録・今後の予定

できるようになったこと(成長発達)

からだの発達

この頃になると身体の動きも大きくなります。
腰をひねったり寝返りを頑張っている頃でしょうか。
成長発達は個人差が大きいものです。今のお子様のしようとしていることを応援し、できた時は思いきり褒めてあげてください。
心配な時は発達フォローの先生や看護師さんに相談してくださいね。

家族の気持ち

退院後7か月（修正： か月）

●外来受診日： 年 月 日（ 曜日） 時～

●計 測：体重 g
 身長 cm，胸囲 cm，頭囲 cm

栄 養

母 乳 回/日 （ 時間毎）

ミルク ml × 回（総量： ml）

注 入 ml × 回

離乳食（回数・内容）

おくすり

外来の記録・今後の予定

できるようになったこと（成長発達）

家族の気持ち

離乳食

離乳食の開始時期は、よだれが増えてきたり、他の人が食べているところを見て興味を示すなどのサインがでてくる頃。なかなか食べてくれないと悩むパパ、ママもいるかもしれません。十倍がゆなど味がないものを嫌がる子は薄く味付けをして美味しくすることでよく食べるようになることも。スプーンやミルク以外の味に慣れるころから始めましょう。（P59参照）

退院後8か月（修正： か月）

●外来受診日： 年 月 日（ 曜日） 時～

●計 測：体重 g
 身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm

栄 養

母 乳 回/日 (時間毎)
ミルク ml × 回(総量： ml)
注 入 ml × 回
離乳食(回数・内容)

おくすり

外来の記録・今後の予定

できるようになったこと(成長発達)

家族の気持ち

けがに注意しましょう①

身体が少しずつしっかりしてきて、お座りの姿勢もとれる時期。
座った状態で前におもちゃなどを置くと片手をついて支えながらも遊ぶようになります。まだ不安定で転びやすい時期なので、周りにクッションなどを置いてけがをしないように注意してくださいね。
手のひら全体でものを握るだけでなく、指を使ってつまめるようにもなってきます。落ちているものを何でも口を持っていくので、誤飲事故に気をつけましょう。

退院後9か月（修正： 　　か月）

●外来受診日： 　　　　年 　　　　月 　　　　日（ 　　　　曜日） 　　　　時～

●計 測：体重 　　　　g
身長 　　　　cm， 胸囲 　　　　cm， 頭囲 　　　　cm

🍒 栄 養

母 乳 　　　　回/日 （ 　　　　時間毎）
ミルク 　　　　ml x 　　　　回（総量： 　　　　ml）
注 入 　　　　ml x 　　　　回
離乳食（回数・内容）

🍒 おくすり

🍒 外来の記録・今後の予定

🍒 できるようになったこと（成長発達）

😊 けがに注意しよう②

🐦 家族の気持ち

この時期の赤ちゃんはソファによじのぼったり、何でも口にいれたり、大冒険が始まります。
転倒転落、誤飲など事故がおこりやすいので、お部屋の中の整理整頓をして、タバコやティッシュといったものが床に落ちていないように注意。テーブルの角やコンセントなど危険な部分はしっかりガードを。浴室、台所などに赤ちゃんが一人で近付かないように配慮しましょう。

退院後10か月（修正： か月）

●外来受診日： 年 月 日（ 曜日） 時～

●計 測：体重 g
 身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm

栄 養

母 乳 回/日 (時間毎)
ミルク ml × 回(総量: ml)
注 入 ml × 回
離乳食(回数と内容)

おくすり

外来の記録・今後の予定

できるようになったこと(成長発達)

家族の気持ち

ことば

「マ、パ」など唇を使った音を出せるようになり、大人とのやり取りを通じて次第に音が言葉の意味を持つことを知るようになります。
絵本の読みきかせや歌、リズムあそびも楽しめるようになる頃です。
「まんま」「ばいばい」「ねんね」など赤ちゃんにたくさん話しかけましょう。

退院後12か月（修正： 月）

●外来受診日： 年 月 日（ 曜日） 時～

●計 測：体重 g
身長 cm, 胸囲 cm, 頭囲 cm



栄 養

母 乳 回/日 (時間毎)
ミルク ml × 回(総量: ml)
注 入 ml × 回
離乳食(回数・内容)



おくすり



外来の記録・今後の予定



できるようになったこと(成長発達)



家族の気持ち



ゆっくりゆっくり

1歳のお誕生を迎えて、からだつきもだいぶしっかりしてきたのでは？
中にはつかまり立ち、つたい歩きができる子も。手指もますます器用になってきます。行ってみたいところ、触ってみたいものが、お部屋の中にはいっぱい。
事故に十分に注意して、予防策をとりつつ、大らかに遊ばせてあげましょう。1歳になってもうちの子は歩かない・・・と心配されるパパ、ママもいるかもしれませんが、焦らなくても大丈夫。発達は個人差が大きいです、赤ちゃんのペースで見守りましょうね。