

のびのび

～NICU退院支援手帳～



なまえ

NICU退院支援手帳とは？

～支援手帳の使い方～

NICU退院支援手帳は、NICUを退院する
お子様とご家族のための手帳です。

☆対象は① **出生体重1500g未満の場合**
または② **①以外で支援者が必要と判断される場合**

☆退院準備からお子様の成長発達を継続的に
記録できるよう工夫しています。

お子様の状態が集約されますので、情報の伝達に便利です。
緊急時や転居の際にもお子様の状態を伝えるためにご利用下さい。

☆ご家族が記録するノートです。

外来の記録や、地域での情報などを忘れないように書きとめて
ください。



記録の方法

*NICUを退院後1年までは1か月に1回の外来ペースになることが

多いので、1か月ごとの記録ができるようになっていきます。


栄養や発達の程度や、外来のときに先生がお話されていたことを書きとめ
たり、パパとママがわかりやすいようにまとめましょう。

外来や健診の
ときに先生や
看護師さんに
みせてね。

*退院後1年以上経過すると外来の間隔が空きます。

(お子様によっては月に1～2回といった受診ペースの方もいます)

2か月～半年といった間隔で、退院後6年までの経過が
記録できるようになっています。


小さなことでも
書いておくと
振り返ったときに
便利です。

もくじ

①

入院から退院まで	
退院支援手帳の使い方…1	
プロフィール……………3	
NICUでの様子……………4	
退院準備の記録……………5	
退院後の生活イメージシート…8	

③

医療ケア、療育

医療ケアマップ……………47	
呼吸・栄養のこと……………49	
療育のこと……………53	

②

退院後

母子訪問……………9	
退院後1か月～1年までの成長記録…10	
退院後1年～1年半までの成長記録…22	
退院後1年半～6年までの成長記録…25	
発達支援の記録(通園など)……………32	
眼・耳の記録……………33	
栄養の記録……………35	
入院・救急外来の記録……………37	
お留守番メモ……………43	

資料

成長発達、地域支援の一覧表…58	
栄養のお話……………59	
予防接種スケジュール……………60	
地域のサポート(社会資源)……………61	



プロフィール

おなまえ：

ニックネーム：

性別 _____ 血液型 _____ 型 _____

生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日生まれ

住所：

電話番号：

写真



家族のこと

名前	続柄	年齢	仕事、学校など



地域のこと (P7参照)

保健所または保健センター：

Tel: _____

担当保健師：



主病院 病院：

Tel: _____

主治医：

担当看護師：



地域の病院①

病院：

担当医：

Tel: _____



地域の病院②

病院：

担当医：

Tel: _____



うまれたときの様子

生年月日： 年 月 日 (出産予定日： 年 月 日)

在胎週数： 週 日

出生体重： g

計測値：頭囲 cm 胸囲 cm 身長 cm

主な病名



NICUでの様子

- *人工呼吸器： なし ・ あり(日間)
- *酸素療法： なし ・ あり(日間)
- *特殊な治療： 低体温療法 透析 交換輸血
- *輸血・血液製剤： 新鮮凍結血漿、ガンマグロブリン、アルブミン
- *保育器収容： なし ・ あり(日間)
- *経管栄養： なし ・ あり(日間)
- *経口哺乳開始： 年 月 日～
- *未熟児網膜症： なし ・ あり(治療なし・光凝固・その他)
- *未熟児貧血： なし ・ あり(鉄剤)
- *脳波：(年 月 日)：所見
- *MRI：(年 月 日)：所見
- *手術歴：
- *聴覚検査：所見 要再検

医師、看護師より(退院へ向けてのメッセージ)

退院準備の記録

担当看護師:

●準備期間

年 月 日～ 年 月 日

退院にむけて準備を始めましょう。

NICUを退院すると、ご家族だけの生活がスタートします。
わからないことは看護師さんにどんどん質問して
解決しましょう。

☆退院後、しばらくは外出がしづらくなりますので今のうちに済ませておいた
ほうがよいことをチェックしましょう。

買い物

必要な物品は退院前に購入しておきましょう。

届け出

必要な手続きは退院前にすませておきましょう。

病院

パパ、ママの体調は大丈夫ですか？持病がある方、内服薬が
必要な方は退院前に受診しておきましょう。

美容院

※その他必要なことを記入して忘れないように準備しましょう。



●退院準備スケジュール

退院前2週間の退院準備スケジュールの目安です。(※個人差があります)

退院2週間前

- ・授乳
- ・おむつ交換
- ・沐浴
- ・体温測定
- ・医療ケア、内服薬の練習
- ・睡眠リズム 寝かし方
- ・家族の協力、役割分担の確認
(兄弟のお世話) 送り迎えなど

済んだらチェック

退院1週間前

- ・退院後の生活リズム
- ・おうちの準備確認
- ・嘔吐、便秘、下痢の対応
- ・体調不良のサインは？(お熱、呼吸)
- ・遊び方 あやし方
- ・必要物品
- ・近医小児科検索

手技は大丈夫ですか？

先生のお話

(退院前の経過説明)

- ・病状の理解
- ・今後について
- ・質問
- ・緊急時の確認

トラブルの解決方法は
確認できましたか？

退院直前

- ・おうちに帰ってからの
生活リズム最終確認
- ・保健師さんに連絡
(母子訪問の日程調整など)
- ・外来、移動手段的確認
- ・チャイルドシートの購入

退院!



●退院準備の記録

退院リーフレットの説明	年	月	日
退院説明(医師)	年	月	日
院内宿泊練習	泊	日(合計	回)
外泊	泊	日(合計	回)

●地域につなげる情報

	施設名・担当者	連絡日時	内容
保健師	施設名: 担当者:		
訪問看護			
往診			
その他			

●未熟児出生連絡票の提出(あり・なし)

●養育医療(あり・なし)

●育成医療(あり・なし)

※外来の受付、流れなどの説明(済・未)

初回外来予約

年 月 日() 時 分～予約済

 memo

●退院後の生活イメージシート

【生活スケジュール】

0時 _____

1時 _____

2時 _____

3時 _____

4時 _____

5時 _____

6時 _____

7時 _____

8時 _____

9時 _____

10時 _____

11時 _____

12時 _____

13時 _____

14時 _____

15時 _____

16時 _____

17時 _____

18時 _____

19時 _____

20時 _____

21時 _____

22時 _____

23時 _____

24時 _____

赤ちゃんのケアだけでなく、
ご家族の生活パターンを
書きこんで退院後の
生活リズムを
まとめてみましょう。



(例)★くすり ▲ミルク

ご自宅の環境を考えましょう

ベット、窓の位置や風向き、医療物品の
配置を考え快適な空間をつくりましょう。



memo