

# 東京の歯科保健

—東京都歯科保健医療関係資料集—

令和4年11月



東京都福祉保健局

# ま え が き

東京都では、都民の全てが歯と口腔<sup>くわう</sup>の健康を保ち、健康寿命を延ばして豊かな生活ができるよう、「東京都歯科保健目標 いい歯東京」を策定し、歯科保健に関する様々な取組を進めてきました。

平成 30 年3月には、歯科口腔<sup>くわう</sup>保健の推進に関する事項を盛り込んだ東京都歯科保健推進計画「いい歯東京」を新たに策定し、以下のとおり4つの計画の柱を定め、柱ごとに現状や課題、目標である指標、取組の方向性を示しています。

## <計画の4つの柱>

- 1 ライフステージに応じた歯と口の健康づくりの推進
- 2 かかりつけ歯科医での予防管理の定着・医科歯科連携の推進
- 3 地域で支える障害者歯科医療の推進
- 4 在宅療養者のQOLを支える在宅歯科医療体制の推進

本計画期間は、平成 30 年度から令和5年度までの6か年であり、指標の達成に向け、更なる取組を進めていきます。

なお、本書は、関係各位の御協力の下に、東京都の歯科保健医療関係の情報をまとめたものであり、都民の歯と口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりや、歯科保健医療体制を推進するための基礎資料、また、計画期間中の取組状況を把握するための参考資料として活用することができます。

関係各位の取り組むための基礎資料として、広く御活用いただけますと幸いです。

令和4年 11 月

東京都福祉保健局医療政策部

# 目 次

1	東京都歯科保健推進計画「いい歯東京」	1
2	歯科保健状況	
(1)	乳幼児期	3
図 2- (1) -1	区市町村別 1 歳 6 か月児のう蝕有病者率 (令和 3 年度)	
表 2- (1) -1	1 歳 6 か月児のう蝕有病者率の推移	
図 2- (1) -2	区市町村別 3 歳児のう蝕有病者率 (令和 3 年度)	
表 2- (1) -2	3 歳児のう蝕有病者率の推移	
図 2- (1) -3	区市町村別 3 歳児のう蝕有病者率状況 (令和 3 年度)	
表 2- (1) -3	地区別 5 歳児のう蝕有病者率推移 (乳歯)	
図 2- (1) -4	地区別 5 歳児のう蝕有病者率推移 (乳歯)	
表 2- (1) -4	特別区保育所及び幼稚園の歯科健診結果 (乳歯) (令和 3 年度)	
表 2- (1) -5	多摩地区保育所及び幼稚園の歯科健診結果 (乳歯) (令和 3 年度)	
表 2- (1) -6	島しょ地区保育所の歯科健診結果 (乳歯) (令和 3 年度)	
(2)	学齢期	7
図 2- (2) -1	むし歯 (う歯) 被患率の推移 (小学校、中学校、高等学校)	
図 2- (2) -2	学年別むし歯 (う歯) 被患率 (小学校、中学校) (令和 3 年度)	
図 2- (2) -3	学年別歯肉の状態 (小学校、中学校、高等学校) (令和 3 年度)	
表 2- (2) -1	12 歳児 (中学校 1 年) の永久歯の一人平均むし歯 (う歯) 経験歯数の推移	
図 2- (2) -4	12 歳児 (中学校 1 年) の永久歯の一人平均むし歯 (う歯) 経験歯数の推移	
表 2- (2) -2	区市町村別 12 歳児 (中学校 1 年) の永久歯の一人平均むし歯 (う歯) 経験歯数 (令和 3 年度)	
図 2- (2) -5	区市町村別 12 歳児 (中学校 1 年) の永久歯の一人平均むし歯 (う歯) 経験歯数 (令和 3 年度)	
(3)	成人期・高齢期	11
ア	東京都歯科診療所患者調査 (平成 26 年度) から見た成人市民の歯科保健状況	11
表 2- (3) -1	年齢階級別一人平均現在歯数の状況	
図 2- (3) -1	年齢階級別一人平均現在歯数の状況	
表 2- (3) -2	歯周組織の状況 (重度歯周病 (ポケット 5mm 以上) の有無)	
図 2- (3) -2	歯周組織の状況 (重度歯周病 (ポケット 5mm 以上) の有無)	
イ	区市町村の成人歯科健康診査結果から見た成人市民の歯科保健状況	12
表 2- (3) -3	性、年齢階級別一人平均現在歯数及び喪失歯数 (令和 3 年度)	
図 2- (3) -3	性、年齢階級別一人平均現在歯数 (令和 3 年度)	
図 2- (3) -4	性、年齢階級別一人平均喪失歯数 (令和 3 年度)	
表 2- (3) -4	性、年齢階級別 CPI 個人コード歯周ポケット 1 以上の者 (令和 3 年度)	
図 2- (3) -5	性、年齢階級別 CPI 個人コード歯周ポケット 1 以上の者の割合 (令和 3 年度)	
表 2- (3) -5	年齢階級別歯肉出血、歯周ポケットの状況 (令和 3 年度)	
図 2- (3) -6	年齢階級別歯肉出血、歯周ポケットの状況 (令和 3 年度)	
表 2- (3) -6	性、年齢階級別現在歯数が 24 歯・20 歯以上の者 (令和 3 年度)	
図 2- (3) -7	性、年齢階級別現在歯数が 24 歯・20 歯以上の者の割合 (令和 3 年度)	
表 2- (3) -7	性、年齢階級別無歯顎者 (令和 3 年度)	
図 2- (3) -8	性、年齢階級別無歯顎者の割合 (令和 3 年度)	

ウ	東京都歯科診療所患者調査(平成 26 年度)から見た成人都民の歯科保健行動	16
	図 2-(3)-9 歯や口腔の満足度	
	図 2-(3)-10 歯や口腔の自覚症状	
	図 2-(3)-11 1 回に 10 分程度の時間をかけて歯を磨く者の割合	
	図 2-(3)-12 歯間部清掃用器具(フロス又は歯間ブラシ)の使用状況	
	図 2-(3)-13 フッ化物配合歯磨剤の使用状況	
	図 2-(3)-14 セルフチェック習慣の状況	
	図 2-(3)-15 自己評価による歯の数と実際の現在歯数との差	
	図 2-(3)-16 かかりつけ歯科医を決めている者の割合	
	図 2-(3)-17 かかりつけ歯科医で受けている内容	
	図 2-(3)-18 糖尿病・喫煙が歯周病のリスク因子であることを知っている者の割合	
	図 2-(3)-19 8020 を知っている者の割合	
	図 2-(3)-20 よく噛む習慣(一口 30 回程度)のある者の割合	
	図 2-(3)-21 口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防することを知っている者の割合	
(4)	歯科受療状況	20
	図 2-(4)-1 推計患者数及び受療率の推移(歯科診療所)	
	図 2-(4)-2 都民の年齢階級別歯科診療所受療率	
	図 2-(4)-3 歯科診療所の歯科疾患別推計患者数(都民)	
<b>3</b>	<b>歯科保健医療従事者</b>	
(1)	歯科医師	21
	図 3-(1)-1 性、年齢階級別歯科医師数	
	図 3-(1)-2 歯科医師数及び人口 10 万対歯科医師数の推移	
	図 3-(1)-3 診療科目別従事歯科医師数の推移(歯科を除く)	
	表 3-(1)-1 区市町村別就業機関別歯科医師数	
(2)	歯科衛生士・歯科技工士	23
	図 3-(2)-1 就業歯科衛生士数の推移	
	図 3-(2)-2 就業歯科技工士数の推移	
	図 3-(2)-3 歯科技工所数の推移	
	表 3-(2)-1 区市町村別就業歯科衛生士・歯科技工士数	
(3)	都及び区市町村の歯科保健技術職員配置状況	25
	表 3-(3)-1 特別区における歯科医師及び歯科衛生士配置状況	
	表 3-(3)-2 多摩・島しょ地区における歯科医師及び歯科衛生士配置状況	
(4)	養成施設等	26
	表 3-(4)-1 歯科大学、大学歯学部及び附属病院一覧	
	表 3-(4)-2 歯科衛生士学校養成所一覧	
	表 3-(4)-3 歯科技工士学校養成所一覧	
<b>4</b>	<b>歯科医療施設</b>	
(1)	歯科診療所	27
	表 4-(1)-1 区市町村別歯科診療所数及び従事者数(常勤換算)	
	図 4-(1)-1 歯科診療所数及び 1 歯科診療所当たりの人口の推移	
	図 4-(1)-2 人口 10 万対歯科診療所数の推移	
	図 4-(1)-3 診療科別歯科診療所延べ数の推移	

図 4- (1) - 4	歯科診療所の保健事業等の実施率の推移	
図 4- (1) - 5	歯科診療所における院外処方せん発行等の状況 (令和 2 年)	
図 4- (1) - 6	歯科診療所の設備保有状況 (令和 2 年)	
(2)	歯科診療科を標榜する病院等一覧	30
表 4- (2) - 1	歯科診療科を標榜する病院等一覧	
(3)	障害者歯科医療機関一覧	39
表 4- (3) - 1	障害者歯科医療機関一覧	
(4)	休日歯科応急診療所	49
表 4- (4) - 1	令和 4 年度休日歯科応急診療所一覧	
<b>5</b>	<b>歯科保健事業</b>	
(1)	区市町村歯科保健事業実施状況	50
表 5- (1) - 1	令和 4 年度区市町村歯科保健事業実施状況 (特別区)	
表 5- (1) - 2	令和 4 年度区市町村歯科保健事業実施状況 (市町村)	
(2)	区市町村歯科保健事業実績	68
ア	1 歳 6 か月児歯科健康診査実績	68
表 5- (2) - 1	1 歳 6 か月児歯科健康診査実績 (令和 3 年度)	
イ	3 歳児歯科健康診査実績	70
表 5- (2) - 2	3 歳児歯科健康診査実績 (令和 3 年度)	
ウ	健康増進法に基づく歯科保健事業実績	72
表 5- (2) - 3	歯周疾患検診実績 (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 4	歯周疾患検診後精密検査実績 (令和 2 年度)	
表 5- (2) - 5	健康増進法に基づく歯科保健事業実績 (特別区) (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 6	健康増進法に基づく歯科保健事業実績 (市町村) (令和 3 年度)	
エ	その他の歯科保健事業の実績 (特別区)	75
表 5- (2) - 7	その他の歯科健康診査・保健指導等 (1) (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 8	その他の歯科健康診査・保健指導等 (2) (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 9	訪問による歯科健康診査・保健指導 (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 10	予防処置 (令和 3 年度)	
オ	その他の歯科保健事業の実績 (市町村)	80
表 5- (2) - 11	その他の歯科健康診査・保健指導等 (1) (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 12	その他の歯科健康診査・保健指導等 (2) (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 13	訪問による歯科健康診査・保健指導 (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 14	予防処置 (1) (令和 3 年度)	
表 5- (2) - 15	予防処置 (2) (令和 3 年度)	
(3)	障害者・在宅訪問歯科診療事業等実施状況	85
表 5- (3) - 1	令和 4 年度区市町村障害者・在宅訪問歯科診療事業等実施状況 (特別区)	
表 5- (3) - 2	令和 4 年度区市町村障害者・在宅訪問歯科診療事業等実施状況 (市町村)	
(4)	休日歯科応急診療事業等実績	87
表 5- (4) - 1	休日歯科応急診療事業等実績 (特別区) (令和 2 ・ 3 年度)	
表 5- (4) - 2	休日歯科応急診療事業等実績 (市町村) (令和 2 ・ 3 年度)	

#### 本書での専門用語の読み方について

以下の専門用語についての本書での読み方は次のとおりである。

- ・口腔（こうくう）・嚥下（えんげ）

「東京の歯科保健」に記載している養成学校や医療機関等の詳細な情報に関しては、必要に応じて、直接施設等に御確認ください。