

[事業取組の推移]

	都（8020 運動推進特別事業）	神津島村の独自事業
平成13年度	モデル事業地区の測定 実態調査についての検討	
平成14年度	歯科保健実態調査 第1回神津島村歯科保健推進会議（11月）	
平成15年度	保健所歯科会議 第2・3回神津島村歯科保健推進会議（5・6月）	第1回こうづよい歯と栄養推進協議会（9月） こうづ健康づくりよい歯と栄養事業計画 （歯科保健からの健康づくり）
		小学校での歯みがき教室 高齢者施設職員歯科保健教育 第2回こうづよい歯と栄養推進協議会（2月）
平成16年度	保育園・小・中学校歯科健診	保健所でのフッ化物洗口継続 小・中学校でのフッ化物洗口開始（4月～） 第2回こうづよい歯と栄養推進協議会（9・3月）

神津島村の子どもたちの食育と 歯科保健を推進していくために

保健センター・保育園・小学校・中学校・高校では「生活習慣」「食習慣」「歯の健康」「感謝の心」「島の特産物や伝承料理」などを大切にしていくことを重点に神津島村の子どもたちの食育と歯科保健からの健康づくりを推進していきます。

乳幼児～幼児 保健センター

- * 早寝・早起きの生活リズムを大切に。家族との食事を楽しみ、いただきます・ごちそうさまのあいさつを心がけます。
- * 保護者は歯食いの必要性を理解していきます。食後の仕上げみがきをしっかりとします。

保育園

- * 集団生活の中で食事のマナーや生活のリズムを身につけ、給食や畑づくりの体験から好きな食品を嚐やし、食物に興味をもつようになります。
- * むし歯予防のため給食後の仕上げみがきとフッ素洗口をします。

～神津島村の住民が生涯にわたり健康な生活をおくるために～

幼児からのよい食習慣と生活習慣が生涯健康な生活をおくるための基礎となり、生活習慣病予防の基礎となります。

高校

- * 自分の健康管理を食習慣、生活習慣の両面から考えることができ、実践できるようになります。
- * 地場の特産物について学び、郷土料理などの伝承料理を調理できるようになります。

中学校

- * 成長を考え、十分な栄養と睡眠のとれる生活リズムを身につけ、主食・主菜・副菜をつまぐり入れた食事がとれるようになります。
- * 郷土料理や地場産の産物について学習します。
- * むし歯予防のフッ素洗口を継続します。

小学校

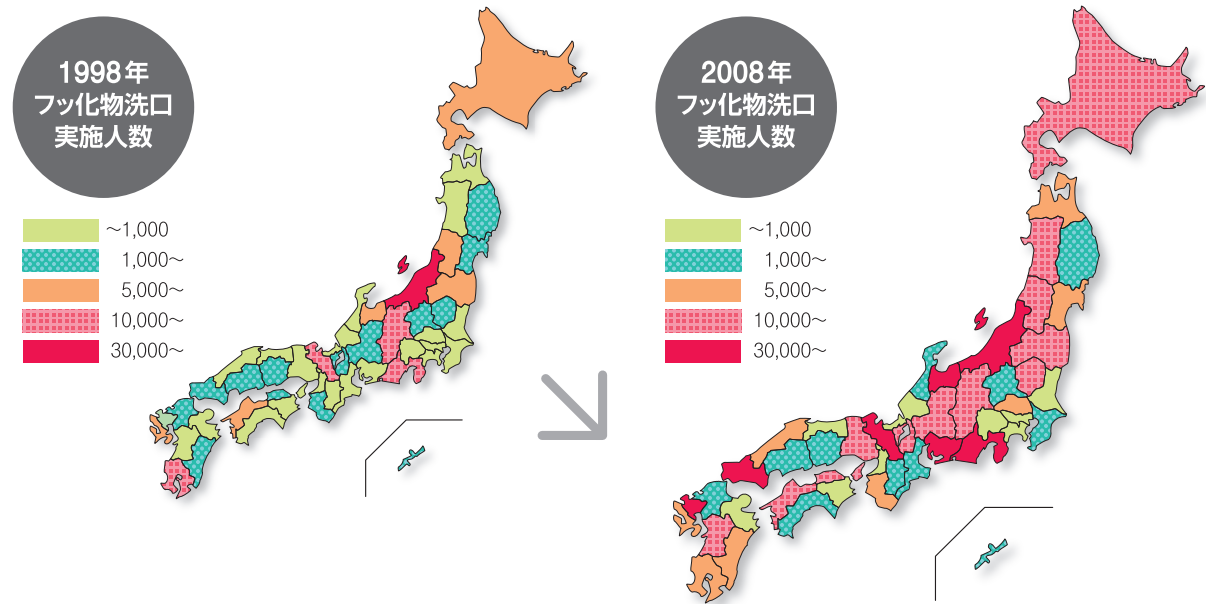
- * 学習と遊びと睡眠それぞれの時間を大切にします。
- * 健康を考え、好き嫌いをせず、バランスのよい食事が大切だと理解できるようになります。
- * むし歯予防のフッ素洗口を継続します。

■ お問合せ先 神津島村保健医療課保健センター 電話：04992-8-0010

6 資料

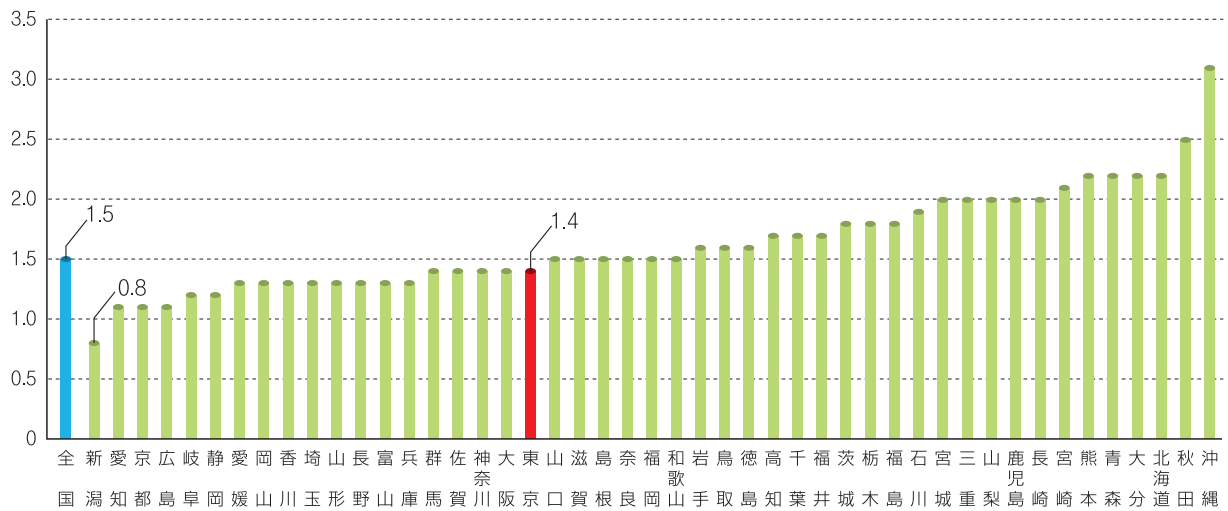
集団応用フッ化物洗口マップ実施人数 1998～2008

NPO法人日本むし歯予防フッ素推進会議提供



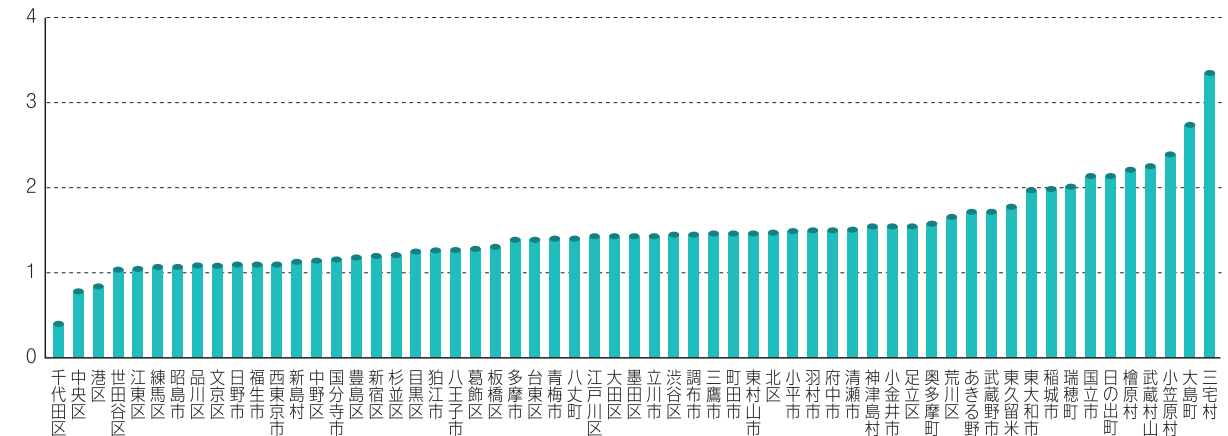
都道府県別 12 歳児の DMFT

平成 20 年度学校保健統計



区市町村別 12 歳児の DMFT

東京都の学校保健統計書 ～平成 20 年度～



注：利島村、御蔵島村、青ヶ島村は受診者が10人未満のため省略

ライフステージに応じた
フッ化物応用

よくあるご質問

フッ化物洗口

フッ化物配合歯磨剤

フッ化物歯面塗布

資料

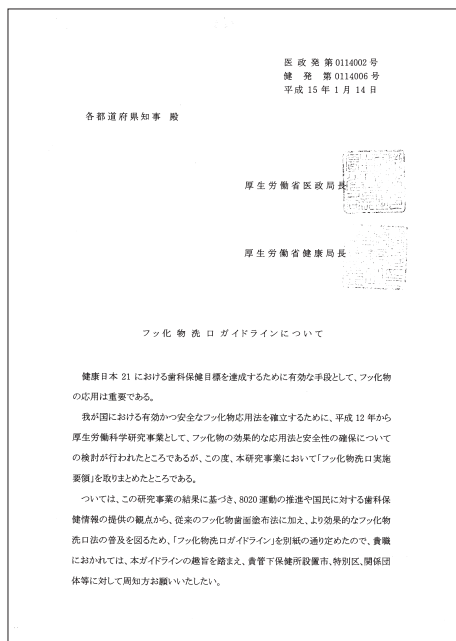
フッ化物洗口ガイドラインについて (平成15年1月14日付 医政発第0114002号/健発第0114006号)

「厚生労働省 フッ化物洗口ガイドライン」より

健康日本21における歯科保健目標を達成するために有効な手段として、フッ化物の応用は重要である。

我が国における有効かつ安全なフッ化物応用 法を確立するために、平成12年から厚生労働科学研究事業として、フッ化物の効果的な応用法と安全性の確保についての検討が行われたところであるが、この 度、本研究事業において「フッ化物洗口実施要領」を取りまとめたところである。

については、この研究事業の結果に基づき、8020運動の推進や国民に対する歯科保健情報の提供の観点から、従来のフッ化物歯面塗布法に加え、より効果的なフッ化物洗口法の普及を図るため、「フッ化物洗口ガイドライン」を別紙の通り定めたので、貴職におかれては、本ガイドラインの趣旨を踏まえ、貴管下保健所設置市、特別区、関係団体等に対して周知方お願いいたします。



1

はじめに

2

対象者

- 1) 対象年齢
- 2) う蝕しじくのリスクの高い児への対応

3

フッ化物洗口の実施方法

- 1) 器材の準備、洗口剤の調整
- 2) 洗口練習
- 3) 洗口の手順
- 4) 洗口後の注意

4

関連事項

- 1) フッ化物洗口法と他のフッ化物応用との組み合わせ
- 2) 薬剤管理上の注意
- 3) インフォームド・コンセント
- 4) フッ化物洗口の安全性

5

「う蝕予防のためのフッ化物洗口実施マニュアル」

「フッ化物洗口ガイドラインについて」の全文は以下を参照して下さい。
<http://www.niph.go.jp/soshiki/koku/oralhealth/ffrg/m/030114.pdf>
(資料：国立保健医療科学院口腔保健部ホームページより)

すすめよう!!
フッ化物応用



フッ化物を応用するにあたって、もっと詳しく知りたい場合は

- フッ化物応用についての総合的な見解 …………… 日本歯科医学会、1999
- フッ化物洗口ガイドライン …………… 厚生労働省、2003
- う蝕予防のためフッ化物洗口実戦マニュアル …… フッ化物応用研究会編、社会保険研究所、2003
- ひとめでわかるフッ化物応用 …………… <http://www.niph.go.jp/soshiki/koku/oralhealth/ffrg/index.html>
平成12-14年度 厚生労働科学研究「フッ化物応用の総合的研究」班編集
- フッ化物洗口マニュアル…………… 新潟県ほか編、新潟県歯科保健協会、2007
- NPO法人 日本むし歯予防フッ素推進会議 ……… <http://www.nponitif.jp/newpage9.html>

登録番号 (21) 448

編集…… 社団法人東京歯科医師会
郵便番号 102-8241
東京都千代田区九段北四丁目1番20号
電話番号 03 (3262) 1148 (ダイヤルイン)

発行…… 東京都福祉保健局医療政策部医療政策課
郵便番号 163-8001
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話番号 03 (5320) 4433 (ダイヤルイン)