

南多摩保健医療圏地域歯科保健プログラム 選択編 (保育所)

重点目標	出生前	乳・幼児期				
		0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児
		健康な乳歯の育成				第1大臼歯のむし歯予防

- 行動目標
- 歯や口を観察する習慣をもつ
 - 好ましい食生活、食習慣を身に付ける
 - 口腔清掃習慣をもつ
 - かかりつけ歯科医をもつ

保育所

就学児健康診断 (歯科)

歯科健診

情報 歯科健診結果のお知らせ (歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)

実践 受診確認

実践 食べる機能の発達を考慮した給食の提供

実践 給食後のぶくぶくうがい

実技 本人みがき

園だより

知識 第1大臼歯について

実践 お昼寝前に看護師、保育士が子どもの口の中を点検

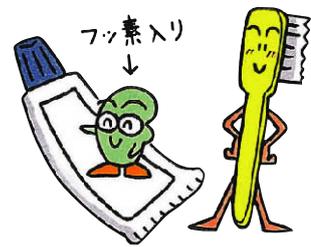
実践 食べる機能の発達に合わせた多様な食品の提供と食器具の工夫

実技 ぶくぶくうがいの練習

実践 給食後の仕上げみがき

保護者会、園だより

子どもの歯や口腔の発育について
子どもの口腔ケアについて
卒乳について
スポーツ飲料の上手な使い方



★毎月18日は保護者が子どもの口の中を観察する日

幼児期

3 歳児

4 歳児

5 歳児

重点目標

健康な乳歯の育成

第1大臼歯のむし歯予防

行動目標

- 歯や口を観察する習慣をもつ
- 好ましい食生活、食習慣を身に付ける
- 口腔清掃習慣をもつ
- かかりつけ歯科医をもつ

幼稚園

就学児健康診断
(歯科)

歯科健診

情報 歯科健診結果のお知らせ (歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)

実践 受診確認

実践 昼食後のぶくぶくうがい

実技 本人みがき

園だより

知識 第1大臼歯
について

実践 昼食後の歯みがき

保護者向け講演会、園だより
甘味飲料や甘味食品の摂取について
フッ化物配合歯磨剤のこと
子どもの歯や口腔の発育について
子どもの口腔ケアについて



★毎月18日は保護者が子どもの口の中を観察する日

は必ず取り組んでいただきたい項目です。

南多摩保健医療圏地域歯科保健プログラム 選択編 (小学校・中学校)

学 齡 期

6歳児(小1) 7歳児 8歳児 9歳児(小4) 10歳児 11歳児 12歳児(中1) 13歳児 14歳児

重点目標

第1大臼歯の
むし歯予防

歯周病予防

行動目標

- 歯や口を観察する習慣をもつ
- 好ましい食生活、食習慣を身に付ける
- 口腔清掃習慣をもつ
- かかりつけ歯科医をもつ

小学校

中学校

定期健康診断(歯科)

定期歯科健康診断

情報 歯科健康診断結果のお知らせ(乳歯、永久歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)

知識 歯科健康診断結果のお知らせ

実践 受診確認

実践 受診確認

知識 第1大臼歯の
確認について

実技 歯と歯肉の観察

実践 事前・事後指導時に口の中のセルフチェック

知識 歯肉の健康チェックについて

実践 給食後のぶくぶくうがい・歯みがき

実践 歯みがき

実技 第1大臼歯の歯みがき

知識 口臭の原因と予防について

実践 学校栄養職員、養護教諭等による食に関する指導

知識 スポーツ外傷とその対処法について

知識 甘味食品・甘味飲料(スポーツドリンク)の上手なとり方

知識 喫煙と歯周病の関係

実践 フッ化物配合歯磨剤の利用

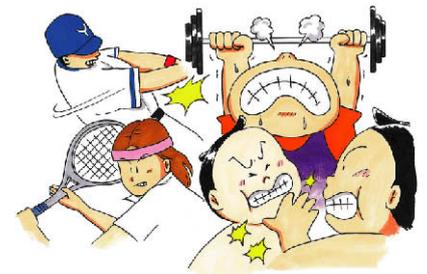
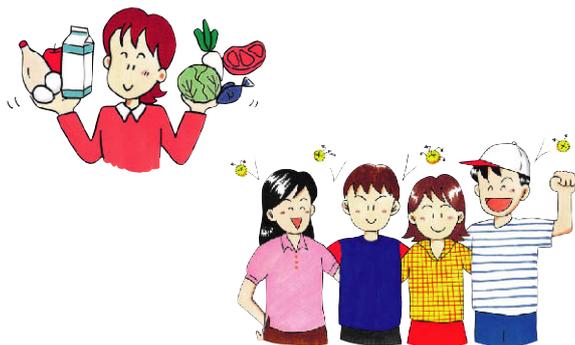
実践 フッ化物配合歯磨剤の利用

保健だより

情報 歯科医院での専門的な歯口清掃

情報 東京都学校歯科医会発行啓発資料「よい生活習慣が健康な歯や口をつくるよ」を活用

情報 むし歯の発生を予防する特定機能食品



★6月、11月に歯みがき月間の設定

★11月8日(いい歯の日)

は必ず取り組んでいただきたい項目です。