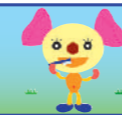


# 南多摩保健医療圏 地域歯科保健プログラム 基本編



情報 関係者が子どもや家庭に伝えてほしいこと  
 知識 子どもや保護者に知ってほしいこと  
 実技 身に付けてほしいこと  
 実践 習慣化すべき行動

## 乳・幼児期

## 学齢期

出生前 0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児 6歳児(小1) 7歳児 8歳児 9歳児(小4) 10歳児 11歳児 12歳児(中1) 13歳児 14歳児

**重点目標** 健康な乳歯の育成 第1大臼歯のむし歯予防 歯周病予防

**行動目標** ●歯や口を観察する習慣をもつ ●好ましい食生活、食習慣を身に付ける ●口腔清掃習慣をもつ ●かかりつけ歯科医をもつ

### 保育所

就学児健康診断

歯科健診  
**情報** 歯科健診結果のお知らせ(歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)  
**実践** 受診確認  
**実践** 食べる機能の発達を考慮した給食の提供  
**実践** 給食後のぶくぶくうがい

**実技** 本人みがき

園だより  
**知識** 第1大臼歯について

### 幼稚園

歯科健診  
**情報** 歯科健診結果のお知らせ(歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)  
**実践** 受診確認  
**実践** 昼食後のぶくぶくうがい

**実技** 本人みがき

園だより  
**知識** 第1大臼歯について

### 小学校

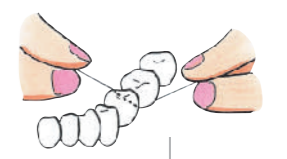
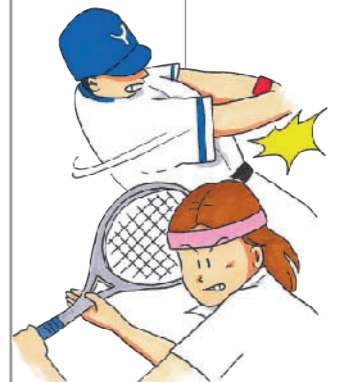
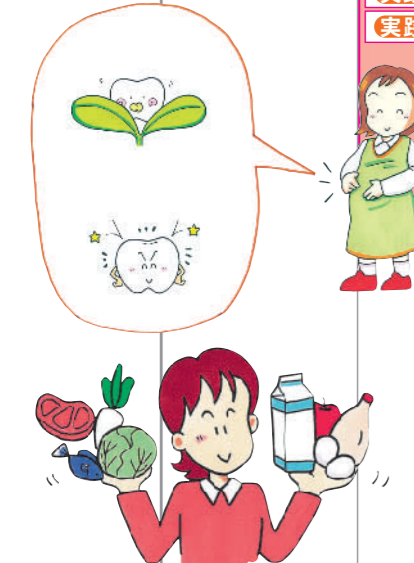
定期健康診断(歯科)  
**情報** 歯科健康診断結果のお知らせ(乳歯、永久歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)  
**実践** 受診確認  
**実践** 給食後のぶくぶくうがい・歯みがき

**知識** 第1大臼歯の確認について

**実技** 歯と歯肉の観察

### 中学校

定期健康診断(歯科)  
**情報** 歯科健康診断結果のお知らせ  
**情報** 受診確認  
**実践** 事前・事後指導時に口の中のセルフチェック  
**知識** 歯肉の健康チェックについて



### 市保健担当課

妊婦歯科健康診査 乳児健康診査 1歳6ヵ月児健康診査 幼児歯科相談 3歳児健康診査

母親(両親)学級

**実技** 保護者自身の歯みがき

**情報** 保護者が子どもの口の中を見る習慣をもつことを勧める

**実践** 歯みがきの準備として、子どもの口の周りや口の中の過敏のとり方

**知識** 子どもの健康な歯や歯肉の状態について

**知識** 仕上げみがきの仕方について

**知識** 子どもの食生活リズム、甘味食品・甘味飲料の制限について

**知識** かかりつけ歯科医の利用の仕方について

**情報** かかりつけ歯科医をもつことを勧める

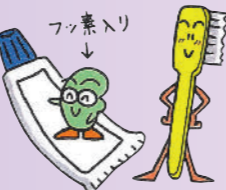
**実技** 仕上げみがき

**実技** 仕上げみがき

**知識** 甘味食品・甘味飲料の上手なとり方について

**知識** 本人みがきについて

**知識** フッ化物配合歯磨剤について



### 教育委員会

★ 学校における歯科保健活動の基盤整備

### かかりつけ歯科医

**実践** かかりつけ歯科医での定期健診(3、4ヶ月に1回程度)(歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがき状況など)

**実技** 第1大臼歯の歯みがき

**実技** 歯周病予防のための歯みがきデンタルフロス(糸つきようじ)の使い方

### 歯科医師会・学校歯科医会

★ 歯科保健医療情報の整理  
 ★ 歯科医療機関情報の提供

★ 学校歯科保健活動への支援

### 保健所

★ 歯科保健情報の提供  
 ★ 保育所・幼稚園歯科保健研修会の開催



5歳児クラスでは昼食後の短い時間を利用して、子どもたちを5人程度の小グループに分けて、ていねいに歯みがき指導を行っています。

— 稲城市立第六保育園 —

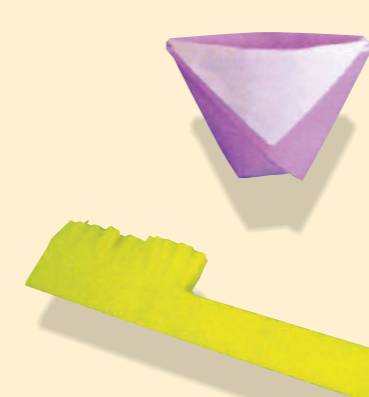
歯科検診の待ち時間を利用して「歯と口」のはたらきやCO、C、など検診内容を学習しています。

これから何をするのが口の中がどうなっているのが興味しんしん。廊下でも部屋に入ってからみんな静かになりました。

— 八王子市立東浅川小学校 —



(年少)



(年中)



(年長)

6月のむし歯予防デーに向け歯ブラシ・コップを製作して、園児たちの歯みがきへの興味を引き出します。園とおうちでの歯みがき習慣が連動するように工夫をしています。

— 聖徳学園多摩中央幼稚園（八王子市） —

歯みがきキャンペーンを毎年実施しています。保健委員の呼びかけと指導により、1年から3年の全クラスが、昼食後に歯をみがきます。期間中に参加者の多かったクラスを表彰しています。

— 町田市立鶴川中学校 —

