

南多摩保健医療圏 地域歯科保健プログラム 基本編



情報 関係者が子どもや家庭に伝えてほしいこと
 知識 子どもや保護者に知ってほしいこと
 実技 身に付けてほしいこと
 実践 習慣化すべき行動

乳・幼児期

学齢期

出生前 0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児 6歳児(小1) 7歳児 8歳児 9歳児(小4) 10歳児 11歳児 12歳児(中1) 13歳児 14歳児

重点目標 健康な乳歯の育成 第1大臼歯のむし歯予防 歯周病予防

行動目標 ●歯や口を観察する習慣をもつ ●好ましい食生活、食習慣を身に付ける ●口腔清掃習慣をもつ ●かかりつけ歯科医をもつ

保育所

就学児健康診断
 歯科健診
情報 歯科健診結果のお知らせ(歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)
実践 受診確認
実践 食べる機能の発達を考慮した給食の提供
実践 給食後のぶくぶくうがい
実技 本人みがき
園だより
知識 第1大臼歯について

幼稚園

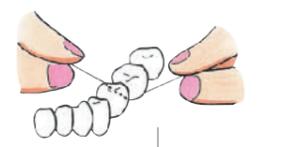
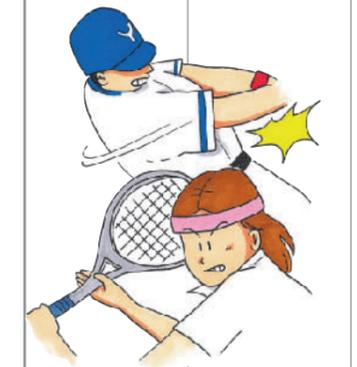
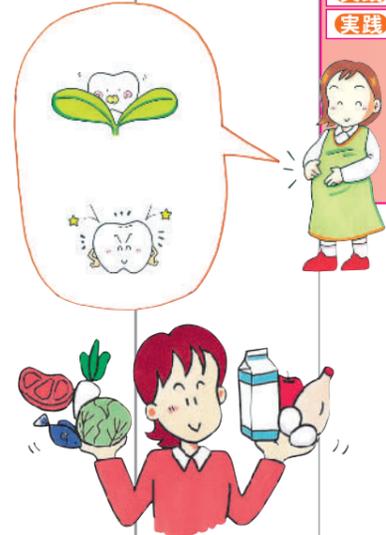
歯科健診
情報 歯科健診結果のお知らせ(歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)
実践 受診確認
実践 昼食後のぶくぶくうがい
実技 本人みがき
園だより
知識 第1大臼歯について

小学校

定期健康診断(歯科)
情報 歯科健康診断結果のお知らせ(乳歯、永久歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など)
実践 受診確認
実践 給食後のぶくぶくうがい・歯みがき
知識 第1大臼歯の確認について
実技 歯と歯肉の観察

中学校

定期健康診断(歯科)
情報 歯科健康診断結果のお知らせ
情報 受診確認
実践 事前・事後指導時に口の中のセルフチェック
知識 歯肉の健康チェックについて



市保健担当課

妊婦歯科健康診査 乳児健康診査 1歳6ヵ月児健康診査 幼児歯科相談 3歳児健康診査
 母親(両親)学級
実技 保護者自身の歯みがき
情報 保護者が子どもの口の中を見る習慣をもつことを勧める
実技 歯みがきの準備として、子どもの口の周りや口の中の過敏のとり方
知識 子どもの健康な歯や歯肉の状態について
知識 仕上げみがきの仕方について
知識 子どもの食生活リズム、甘味食品・甘味飲料の制限について
知識 かかりつけ歯科医の利用の仕方について
情報 かかりつけ歯科医をもつことを勧める
実技 仕上げみがき
知識 甘味食品・甘味飲料の上手なとり方について
知識 本人みがきについて
知識 フッ化物配合歯磨剤について
実技 フッ素入り



教育委員会

★ 学校における歯科保健活動の基盤整備

かかりつけ歯科医

実践 かかりつけ歯科医での定期健診(3,4ヶ月に1回程度)(歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがき状況など)
実践 第1大臼歯の歯みがき
実技 歯周病予防のための歯みがきデンタルフロス(糸つきようじ)の使い方

歯科医師会・学校歯科医会

★ 歯科保健医療情報の整理
 ★ 歯科医療機関情報の提供
 ★ 学校歯科保健活動への支援

保健所

★ 歯科保健情報の提供
 ★ 保育所・幼稚園歯科保健研修会の開催



5歳児クラスでは昼食後の短い時間を利用して、子どもたちを5人程度の小グループに分けて、ていねいに歯みがき指導を行っています。

— 稲城市立第六保育園 —

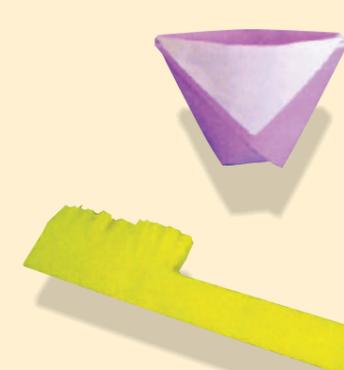
歯科検診の待ち時間を利用して「歯と口」のはたらきやCO、C、など検診内容を学習しています。

これから何をするのが口の中がどうなっているのが興味しんしん。廊下でも部屋に入ってからみんな静かになりました。

— 八王子市立東浅川小学校 —



(年少)



(年中)



(年長)

6月のむし歯予防デーに向け歯ブラシ・コップを製作して、園児たちの歯みがきへの興味を引き出します。園とおうちでの歯みがき習慣が連動するように工夫をしています。

— 聖徳学園多摩中央幼稚園（八王子市） —

歯みがきキャンペーンを毎年実施しています。保健委員の呼びかけと指導により、1年から3年の全クラスが、昼食後に歯をみがきます。期間中に参加者の多かったクラスを表彰しています。

— 町田市立鶴川中学校 —

