

ご家族の皆さんへ

歯科絵カードを利用しましょう

治療の時

その日の予定や使う器具の説明には、「歯科受診絵カード」を活用してください。
また、家庭で事前に説明しておくとう理解しやすくなります。



自分で歯をみがく時

「歯みがき支援ツール」を使って、
少しずつ自分でみがくことができる
部分を増やしていきましょう。



※日頃の行動について、保護者から事前に伝えることは、
治療を円滑に進める上で大きな助けになります。

このリーフレットは多摩小平保健所が作成したものを参考に東京都保健所が改編、作成しました。
リーフレットや絵カードについてのお問い合わせは、各保健所までお願いいたします。
連絡先は東京都福祉保健局のホームページをご参照ください。

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/index.html>

地域支援サポートリーフレット
平成21年12月 登録番号(20)第6号
編集 東京都保健所
東京都西多摩保健所
東京都多摩府中保健所
発行 東京都南多摩保健所
印刷 株式会社 タマタイプ

東京都南多摩保健所
東京都多摩小平保健所
東京都多摩立川保健所
東京都島しょ保健所



歯医者さんや一般の皆さんへ

知的障害や自閉症など 特別な支援が必要な人がいることを理解してください

歯が痛いと食事に支障をきたすなど、歯科は日常生活と密接な関係があります。けれども歯科医院で落ち着いて待てなかったり先生やスタッフとうまくコミュニケーションがとれなかったりする人もいます。

このような患者さんたちが、地域で安心して歯科治療を受けるためには、皆さんの理解が必要です。

歯科治療をスムーズに進めるために、このリーフレットをつくりました。
ご活用いただくと幸いです。

<このような患者さんが来院しています>

コミュニケーションが
うまくとれない



初めての体験や場所に
不安を感じる



どうしてよいか
不安になる



歯科絵カードを利用しましょう

やさしい言葉でゆっくりと話しかけたり
絵カードをみせながら説明したりしてください。

(絵カードはコミュニケーションツールの一つです。)

こんな時どうしたらいいの？



静かに待てない



具体的に待ち時間を示す



大きな音が苦手



ヘッドフォンなどでやわらげる



診察台にすわれない



わかりやすく示す



突然動く



治療の順番を示す

問診で聞いておきたいこと

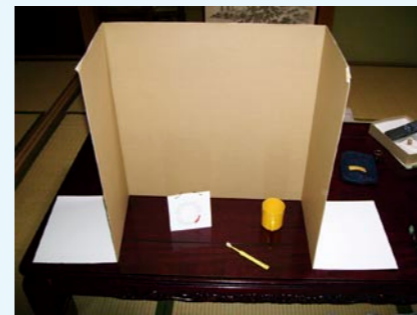
- ☺ お子さんの特徴
- ☺ 苦手なもの
- ☺ 得意なもの
- ☺ 痛みの訴えかた
- ☺ こだわり
- ☺ どうするとパニックが落ち着くか
- ☺ 絵カードが使えるか ...など

予約をとる際の配慮

- ☺ 治療や説明に少し時間がかかることがあります。
- ☺ 午前中の診療枠の最後に予約をとるなど、余裕ある時間への配慮が必要です。

歯みがきに集中できる環境

☺ 視野に入る情報をカットすると落ち着きます。



ついたてで囲み視覚刺激を遮断



落ち着いて歯みがき

対応のポイント

- ☺ 身体にタッチされるのは苦手、力づくでの抑制は逆効果です。
- ☺ 一度に複数の人から声を掛けられると混乱します。

歯科受診用絵カード(抜粋)



1 歯医者にいきます



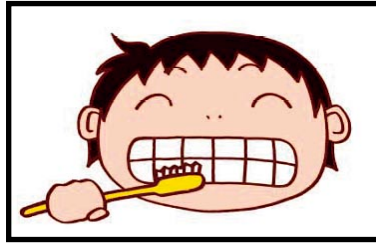
2 待合室で待ちます
(待つのが苦手な人が多いです)



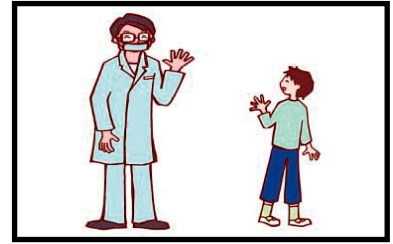
3 椅子に座ります(ライトの光を顔から遠い所から当てます)



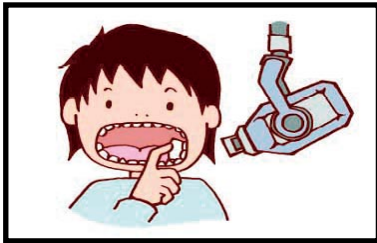
5 歯の健診をします



6 歯みがきの練習をします



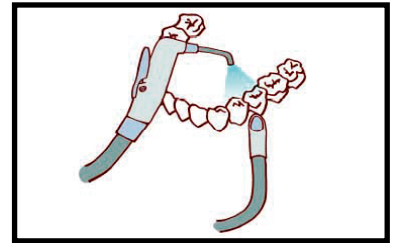
7 おわりです(さようなら)
(どこで終了になるかを、明確にします)



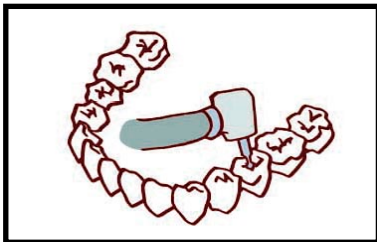
9 レントゲンを撮ります



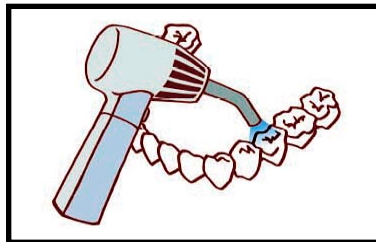
12 ぶくぶくうがいをします



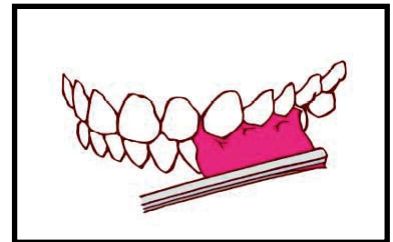
15 水で洗います。掃除機で吸い取ります



17 むし歯のところを削ります



24 青い光をあてます



25 赤い紙を噛みます



絵カードの利用のしかた



♡ 歯科医と相談し、次回の治療の内容に合わせて絵カードの順番を○番と○番など選んで、事前に見ておきましょう。



♡ 歯科治療の流れがわかるように、本人に伝わりやすい配列(縦・横配列など)のスケジュールで示します。

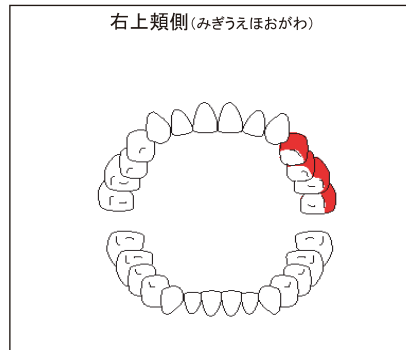
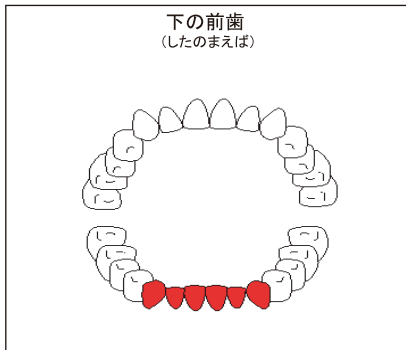
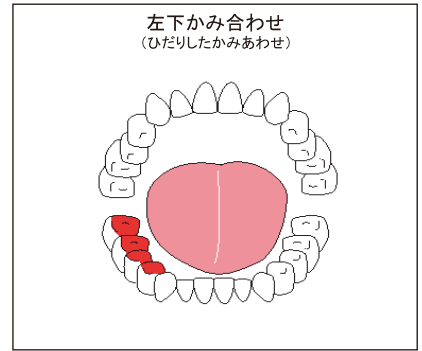
♡ いま何をしているかを確認するため、1枚ずつ実物や写真と照らし合わせながら、絵カードを見てもらう方法もあります。



絵カードは26枚あります。お問い合わせは、下記の東京都保健所まで。

西多摩保健所、南多摩保健所、多摩立川保健所、多摩府中保健所、多摩小平保健所、島しょ保健所
連絡先は東京都福祉保健局ホームページから。 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/index.html>

歯みがき用絵カード(抜粋)



絵カードの利用のしかた



♡ リングでとじてリングカードとし、1枚ずつめくりながら進めたり、ひとつの動作が終わったらその絵カードをはずしていく方法などもあります。



♡ 絵カードの空きスペース(余白)にマジックなどで、「くちをあけます」「うがいをします」「おわり」など文字を自由に書き込んで使いましょう。

* 絵カードに文字は記入されていません。

うがいをします



♡ 絵カードはコミュニケーションツールのひとつです。全てのひとにうまくいくというものではありません。ひとりひとりの困りごとに合わせた工夫が必要です。



〈ヘッドフォン〉



〈手袋付きエプロン〉

絵カードは16枚あります。お問い合わせは、下記の東京都保健所まで。
西多摩保健所、南多摩保健所、多摩立川保健所、多摩府中保健所、多摩小平保健所、島しょ保健所
連絡先は東京都福祉保健局ホームページから。 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/index.html>