

医師 1年目	医師 2年目	医師 3年目	医師 4年目	医師 5年目	医師 6年目	医師 7年目	医師 8年目	医師 9年目	医師 10年目以降
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------------



東京都が実施する  
研修・育成等

東京都の常勤職員として任用 (妊娠・出産・子育て等に関する休暇制度や福利厚生制度により、雇用の安定を確保)

新任研修 (月1回程度) 福祉保健医療行政・ 救急医療等の現場を 体験・見学	●地域医療研修(3年目)臨床研修協力機関 である島しょの診療所に1か月間派遣 ●死体検案業務研修(基本)(5日間) ●代診やヘリ添乗を経験	●へき地勤務の希望聴取、派遣先調整、派遣計画作成など ●死体検案業務研修(ウェブ)(年1回程度、希望者のみ)
定期的な目標設定(自己申告制度)や面談の実施(毎年)、へき地医療連絡会開催(月1回程度、症例検証や情報交換等を実施)		

義務年限満了

臨床研修とへき地勤務

例1	初期臨床研修	専門研修	へき地勤務(長期派遣)	後期研修	へき地勤務(長期派遣)	後期研修	
例2	初期臨床研修	専門研修	へき地勤務(長期派遣)		後期研修	へき地勤務(長期派遣)	後期研修

義務中断の例

初期臨床研修	専門研修	へき地勤務(長期派遣)	後期研修	中断 (育児休業)	後期研修	へき地勤務 (長期派遣)	後期研修
--------	------	-------------	------	--------------	------	-----------------	------

義務年限満了

勤務先・派遣先

初期臨床研修	選択	【都立病院】 広尾病院、墨東病院、多摩総合医療センター
専門研修	選択	【都立病院】 広尾病院、大塚病院、駒込病院、墨東病院、多摩総合医療センター、小児総合医療センター、神経病院、松沢病院 【東京都保健医療公社病院】 東部地域病院、多摩南部地域病院、大久保病院、多摩北部医療センター、荏原病院、豊島病院、東京都がん検診センター
後期研修	選択	都立病院、東京都福祉保健局関係事業所、東京都保健医療公社病院、東京都健康長寿医療センター、東京都内に所在する医育機関附属の病院、東京都内に所在する厚生労働大臣が指定する臨床研修病院、自治医科大学
へき地勤務 (長期派遣)	都が指定	【へき地の公立医療機関】 利島村診療所、式根島診療所、神津島村診療所、三宅村中央診療所、御蔵島村診療所、青ヶ島村診療所、小笠原村診療所、小笠原村母島診療所、檜原村診療所、奥多摩病院

臨時派遣(代診)	長期派遣先に同じ	医師2年目以降、現地医師が研修、休暇等で不在になる期間に派遣があります。(1回あたり3日間～1週間程度)
緊急派遣(ヘリコプター添乗)	伊豆諸島、小笠原諸島	高次医療機関での治療を要する島しょ地域の急患をヘリコプター等で都内の医療機関に搬送する際、医療機関の医師が添乗できない場合に派遣があります。(2年目以降の義務年限医による当番制)

義務年限としてカウントされます。  
(通算6か月程度)

取得可能な専門医について

- 都では、都立病院や東京都保健医療公社病院における後期臨床研修システム「東京医師アカデミー」の研修プログラムを提供、14領域45プログラムを設置しており、自治医科大学卒業医師も希望するプログラムを選択することができます。
- へき地派遣(長期派遣)先の医療機関は診療所が多く、配置状況によっては義務年限中に取得できない場合があります。

【自治医科大学卒業医師が所属する専門研修プログラムの例(令和2年度～3年度)】 広尾病院:総合診療科、 墨東病院:内科、小児科、 多摩総合医療センター:内科