



# 東京都へき地医療支援機構通信

令和4年度 春号(8号)  
【編集・発行】 東京都へき地医療支援機構



東京都の島しょ地域(伊豆諸島・小笠原諸島)には、碧い海に囲まれた、大小合わせて 11 の有人離島があります。島ごとに異なる自然や文化があり、魅力多彩です。今号では、そんな島しょ地域のうち、伊豆諸島北部エリアにある公立医療機関を紹介します。

## 伊豆諸島北部エリア 大島町・利島村・新島村・神津島村

南北に長く延びる伊豆諸島のうち、大島、利島、新島、式根島、神津島の5島が北部地域とよばれています。

日本ジオパーク認定の大島、椿林に覆われた利島、真っ白な岩肌が印象的な新島、リアス式海岸の天然温泉が有名な式根島、星空保護区認定の神津島と、島ごとに異なる自然が魅力的です。キンメダイやイセエビ等の新鮮な海の幸や明日葉等の島グルメも味わえます。

### ★東京から島へのアクセス★

	大型船	ジェット船	小型飛行機	その他
大島	竹芝から8時間	竹芝から1時間45分	調布から25分	-
利島	大島から80分	大島から30分	-	大島からヘリで10分
新島	利島から50分	利島から25分	調布から40分	-
式根島	新島から20分	新島から15分	-	新島から連絡船で20分
神津島	式根島から50分	式根島から25分	調布から45分	-

### ★気温、降水量(令和2年)★

観測地	年間平均気温	8月の平均気温	1月の平均気温	年間総降水量
大島	17.4℃	27.9℃	9.7℃	3,196mm
参考:東京	16.5℃	29.1℃	7.1℃	1,590mm



アクセスや物流の要 東海汽船株式会社 様から伊豆諸島の船旅をPRいただきました!

東海汽船は、1889年に渋沢栄一の協力で設立した、東京と伊豆諸島などを結ぶ船を運航する海運会社です。

保有する船舶は、おもに東京-大島-利島-新島-式根島-神津島航路を就航する大型客船「さるびあ丸」と高速ジェット船「セブンアイランド愛・友・大漁・結」、東京-三宅島-御蔵島-八丈島航路を就航する大型客船「橘丸」の計6隻です。

2020年6月に就航した3代目「さるびあ丸」の客室は、フロアタイプのほかにベッドを備えた個室もあり、船内にはレストランやエレベーターを完備しており、バリアフリーにも対応しています。夜行で東京を出発し、デッキからは東京湾や横浜の美しい夜景を望むことができます。高速ジェット船は、時速80kmの高速ながら、波の影響を受けにくい構造で揺れが少なく、快適な船旅が体験できます。

大型客船 さるびあ丸 ⇒



さるびあ丸 特等室



さるびあ丸 2等客室



セブンアイランド結



大型客船 橘丸

大島医療センターは伊豆大島唯一の有床診療所で、公設民営の医療機関です。プライマリーケアから2次救急まで、年中無休24時間体制で島民の皆様の健康を守り、心から信頼される医療機関を目指し日夜努力しています。



(ヤブツバキ)

診療科目	内科、外科、整形外科、小児科、 産婦人科、耳鼻科、精神科、皮膚科、眼科	病床数	19床
医療従事者数	医師:常勤6人非常勤11人、看護師:20人、助産師:1人、 放射線技師3人、理学療法士2人		
訪問診療/訪問看護	訪問診療:可、訪問看護:否		
特殊診療	人工透析、在宅酸素療法		

● 大島町 data

- ・東京からの距離:約120km
- ・面積:90.76k㎡
- ・人口(R4.3.1現在)7,247人
- ・訪島者数(R1年間):239,346人

大島医療センターを訪問して医療従事者の方にインタビューをしました！

看護師 津上 典子 さん

- Q1: 仕事の内容を教えてください。  
私は主に病棟で患者さんのケアとか身の回りのこととかをしています。時々外来もやるので、採血したり診療の補助をしたりします。
- Q2: 大島医療センターは19床の有床診療所ですが入院患者は多いですか？  
いつも10床程度は埋まっていて、満床になることもあります。夜勤は月に4~5回あります。
- Q3: お仕事で印象的なエピソードがあれば教えてください。  
やっぱり大島で最後まで過ごしたいという方が多いです。末期がんの患者さんで、本土で治療をしたけれどこれ以上の治療を望まないというかたが島に帰って来られて。御家族も患者さんの気持ちを汲み取って、状態が悪くなっていく中でも、1日でも何とか家で過ごせる時間を希望されたので、ケアマネや訪問看護やヘルパーさんとかと一緒に考えながら、連携を非常に細やかにして、何とか希望を叶えられるようにして。亡くなった後に御家族が医療センターに来て、「一度家に帰ることができて、良かったです。」と言われたのがとても印象に残っています。
- Q4: 他の職種の方々など同じ職場の方々に期待することはありますか？  
看護師間ではみんなが同じ思いで、(在宅に目標をとか)どこを目指して行くかを考えられる関係が良いかなと思っています。助手さんとかも良く患者さんのことを見てくれているので、一緒に皆で見ていくのをこれからも大事にしていきたいです。

- Q5: やりがいを感じることはありますか？  
勤めて半年位してからリーダー業務が始まって、在宅に返すとか転院先をあたる等や、ケアマネに相談して家の状態を確認して…というようなことも、病棟の看護師がやっています。最近ようやく関わり方や流れなどが分かって来て、そこがスツと行けた時は地域医療ってこうなのかなって。退院後も、ちゃんと通院して貰えるかとか、ケアマネにどうやって介入してもらおうかとか、というのもできるようになってきたので、とてもやりがいを感じています。
- Q6: 大島のここが良い、をぜひ教えてください。  
ダイビングをしたくて大島に来たということもありますが、海も良いんですけど、大島は島全体がジオパークになっていて、ちょっと歩いただけで地層があったり溶岩のかけらが有ったりで結構面白くて。山もあるし海もあるし緑も豊かだし、自然に凄く恵まれているので、それが一番の良いところだと思っています。本土にも近いし、日帰りで他の島にも行けるので、自分の活動の幅も広がって、私はとても好きです。



「地層大切断面」  
幾重にも重なりあ  
った高さ30m長  
さ600mの美し  
い地層断面



津上さん、お忙しい中早く取材に応じ  
ていただきありがとうございました。

## 公立医療機関紹介 ② 利島村国民健康保険診療所

利島村 105番地 ☎ 04992-9-0016

島の唯一の医療機関である当診療所には、1日平均10名程度の患者さんがいらっしゃいます。仕事・趣味・趣向など島民一人ひとりの生活に合わせながら、より良く健康な日常を送れるようアドバイス・サポートをできるような地域医療を目指していきたいとスタッフ一同考えています。

診療科目	総合診療科	病床数	1床*
医療従事者数	医師:1人、看護師:2人		
訪問診療/訪問看護	訪問診療:否、訪問看護:否 (いずれも検討中)		
特殊診療	なし		

\*新型コロナウイルス感染症対策のための期間限定措置



### ● 利島村 data

- ・東京からの距離: 約 140km
- ・面積: 4.12k m<sup>2</sup> (ヤブツバキ)
- ・人口 (R4.3.1 現在): 331人
- ・訪島者数 (R1 年間): 8,473人



## 公立医療機関紹介 ③ 新島村国民健康保険本村診療所

新島村本村 4-10-3 ☎ 04992-5-0083

本村診療所は島の一次医療機関として、24時間365日、島民はもとより観光や仕事で来島される方々の健康と生命を守っています。「島で暮らす一人ひとりにあった医療」と「来島される方々が安心できる医療」を提供できるようスタッフ一同精進してまいります。

診療科目	総合診療科、歯科	病床数	8床
医療従事者数	医師:3人、看護師:8人、薬剤師:1人、放射線技師:1人、臨床工学技士:1人、歯科医師:2人、歯科衛生士:1人		
訪問診療/訪問看護	訪問診療:可、訪問看護:可		
特殊診療	人工透析、在宅酸素療法、輸液ポンプ貸出		



### ● 新島村(本村) data

- ・東京からの距離: 約 150km
- ・面積: 22.97k m<sup>2</sup> (はまゆう)
- ・人口 (R4.3.1 現在): 2,045人
- ・訪島者数 (R1 年間): 47,658人



## 公立医療機関紹介 ④ 新島村国民健康保険式根島診療所

新島村式根島 311-1 ☎ 04992-7-0019

式根島診療所は島で唯一の医療機関として、島民の方々や来島される方々に対し地域密着型の医療の提供を行っております。

診療科目	総合診療科、歯科	病床数	2床
医療従事者数	医師:1人、看護師:2人		
訪問診療/訪問看護	訪問診療:可、訪問看護:否		
特殊診療	在宅酸素療法、輸液ポンプ貸出		



### ● 新島村式根島 data

- ・東京からの距離: 約 160km
- ・面積: 3.67k m<sup>2</sup> (ムラサキカタバミ)
- ・人口 (R4.3.1 現在): 494人
- ・訪島者数 (R1 年間): 31,330人



### へき地の診療を支援する取組 1

#### へき地医療拠点病院 都立広尾病院による診療支援

都立広尾病院 (所在地:渋谷区)は、島しょ医療の基幹病院として、伊豆諸島及び小笠原諸島の医療の充実のため、救急患者受入の他、画像電送による診療等支援や医師派遣等を行っています。

#### 画像電送システム(遠隔読影システム+ウェブ会議機能)

- 遠隔読影システム…島しょ地域の診療所及び病院とX線写真、CT、MRI画像等やその他の医療情報を共有することで、緊急搬送要否の助言、読影診断、その他の専門医による助言を行っています。
- ウェブ会議機能…島しょ地域の診療所及び病院との症例検討や情報交換、多職種での退院時カンファレンス、看護職員のオンライン研修等で活用しています。



公立医療機関紹介 ⑤ 神津島村国民健康保険直営診療所

神津島村 1009 番地 1 ☎ 04992-8-1121

現在の診療所は、昭和60年に保健センターを併設した複合施設として建築され、島民と観光客の生命を預かっている、島で唯一の医療機関です。



診療科目	総合診療科、歯科	病床数	6床
医療従事者数	医師:2人、看護師:7人、放射線技師1人、 臨床工学技士:1人、歯科医師:1人、歯科衛生士:1人		
訪問診療/訪問看護	訪問診療:可、訪問看護:可		
特殊診療	人工透析、在宅酸素療法		

● 神津島村 data

- ・東京からの距離:約 180km
- ・面積:18.24k m<sup>2</sup> (コウジシマエビネ)
- ・人口(R4.3.1 現在):1,873人
- ・訪島者数(R1 年間):46,382人

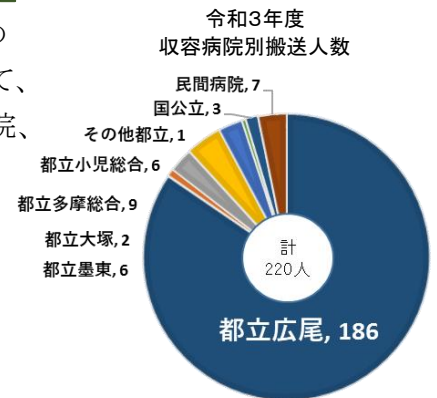
へき地の診療を支援する取組 2

島しょ地域の救急患者のヘリコプター等搬送

島しょの医療機関で対応できない救急患者が発生した場合には、町村長の要請に基づき、東京消防庁や海上自衛隊のヘリコプター等に医師が添乗して、島しょ医療基幹病院(へき地医療拠点病院)の都立広尾病院や他の都立病院、その他の高度医療機関に、365日24時間搬送する体制を整備しています。

《令和3年度 町村別搬送人数》 (人)

大島町	利島村	新島村		神津島村	三宅村	御蔵島村	八丈町	青ヶ島村	小笠原村		合計
		本村	式根島						父島	母島	
62	3	17	14	27	30	1	38	1	23	4	220



令和4年度 東京都へき地医療支援機構 専任担当医師のご紹介

この度、令和4年度 東京都へき地医療支援機構の専任担当医師を拝命いたしました、本東達也(ほんとうたつや)と申します。私は平成29年に自治医科大学を卒業後、自治医科大学の卒後規定に則り、3年間の都立病院勤務を経て、小笠原村診療所と御蔵島診療所での勤務を経験させていただきました。

島の規模や人口、内地とのアクセスも異なる2島での勤務でしたが、それぞれの地域ならではの習わしや地域性、何よりも人情あふれる島民の方々に触れ、島しょ地域での業務に対する「やりがい」を肌で感じて参りました。

限られた医療資源と福祉資源を最大限活用し診療を実践することは、内地医療機関での勤務では到底経験できないことで、頭を悩ませる状況も多々ありましたが、「総合診療医」という概念が徐々に普及しつつある昨今において、まさに総合医として包括的な医療を実践できる格好の場だと実感しております。

全国的にみてもまだまだへき地医療従事者が不足しているといわれている中で、本紙を通して少しでも多くの医療従事者の方にへき地医療ならではのやりがいの発信と、様々な情報共有をさせていただければと考えています。ぜひご愛読の程よろしくお願ひ申し上げます。



《プロフィール》  
本東 達也  
自治医科大学卒業  
平成29年東京都入庁  
現在、都立広尾病院勤務

▶ 都内へき地医療機関の求人情報を随時更新しています!

東京都へき地医療支援機構 無料職業紹介事業所のホームページをぜひご覧ください。  
登録医も募集中です!

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/iryu\\_hoken/ritousankan/hekiti\\_shokai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/iryu_hoken/ritousankan/hekiti_shokai.html)



編集・発行

東京都へき地医療支援機構(東京都 福祉保健局 医療政策部 救急災害医療課 医療振興担当内)

【電話】03-5320-4428 【Fax】03-5388-1441 【E-mail】S0000299@section.metro.tokyo.jp

【HP アドレス】 [http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/joho/shokuin/tousyo\\_bosyu/index.html](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/joho/shokuin/tousyo_bosyu/index.html)

ご意見・ご感想をお寄せください