

第4章

計画の推進主体 の役割

第1節 行政の果たすべき役割

第2節 医療提供施設の果たすべき役割等

第3節 保険者の果たすべき役割

第4節 都民の果たすべき役割

第4章 計画の推進主体の役割

- 都民が、いつでも、身近なところで必要な保健医療サービスを適切に受けることが可能な体制を実現するためには、都や区市町村などの行政、医療提供施設、保険者、都民、関係団体等がそれぞれに求められる役割を果たすことが欠かせません。
- 地域医療構想の実現に向けて、医療提供者の中心である病院、診療所、薬局などの機関が、それぞれの機能に応じて適切な役割を担うとともに、行政機関である区市町村、都、国が多様なサービスや施策を実施する必要があります。
- また、増加している医療費の適正化を図るため、生活習慣病の予防対策となる特定健康診査や特定保健指導の確実な実施、医薬品の適正使用の推進など、医療保険者の保健医療分野における役割は以前にも増して大きくなっています。
- さらに、都民が積極的に健康づくりに取り組むとともに、自ら必要な情報を収集し、自分の状態に応じた適切な医療提供施設を選択するなど、保健医療サービスの単なる受け手ではなく、「主体」としての自覚と積極的な参画が必要です。
- 以上のことから、行政、医療提供施設、保険者及び都民など、それぞれの責任と役割について示していきます。

第1節 行政の果たすべき役割

1 区市町村・東京都・国の役割

○ 都民一人ひとりが安心できる保健医療体制の確立に向けて、保健医療行政を担う区市町村、都、国は、それぞれの役割を認識し、医療提供施設、保険者、都民、関係団体等と連携を図りながら責任をもって取り組んでいきます。

1 区市町村の役割

- 住民の日常生活を支える健康づくりの推進や疾病の予防、軽易な傷病の対応、介護サービスの実施など、保健や医療の提供に当たっては、住民の日常生活に身近な区市町村が、地域の実情に応じた保健医療提供体制を構築することが必要です。
- 区部及び保健所政令市¹においては、各区市が設置する保健所と保健センター等とが一体となった総合的な保健サービスを展開するとともに、多摩・島しょ地域（保健所政令市を除く。）においては、市町村が設置する保健センターが都の設置する保健所と連携して保健サービスを推進することにより、地域で保健や医療のサービスを切れ目なく提供する体制を整備します。
- 特別区及び保健所政令市が設置する保健所は、健康なまちづくりを推進し、地域における健康危機管理の拠点としての機能を強化していくとともに、地域保健医療に対する総合的な企画機能を有する中核機関として、地域住民のニーズに合致した施策を展開していきます。
- 区市町村は、自らの地域の実情をきめ細かく把握しながら、初期救急医療体制の整備、母子保健に係る取組を行い、都や地域の関係機関等と緊密に連携し、地域の医療提供体制の確保を推進します。また、地域包括ケアシステムの構築に向け、都や他の区市町村等と連携を図り、在宅療養の取組を主体的に進めます。
- さらに、高齢者が住み慣れた地域で、健康で生き生きとした生活を送っていくためには、介護保険サービスだけでなく、保健・医療・福祉の専門職、ボランティアなどの様々な資源を統合したケアが必要です。そのため、高齢者の地域での自立した生活を支える拠点である地域包括支援センターが、保健医療の向上や福祉・介護の増進を包括的に支援します。

¹ 保健所政令市：地域保健法の規定に基づき、政令の指定を受け、保健所を設置する市。八王子市については平成19年4月、町田市については平成23年4月から、市が保健所を設置している。

2 都の役割

- 都は、地域医療構想で掲げた「4つの基本目標」の達成に向け、医療・介護サービスの連携のみならず、健康づくり、福祉、住まいや教育などの施策とも連動して「東京都地域医療構想」を着実に推進し、「誰もが質の高い医療を受けられ、安心して暮らせる『東京』」の実現を目指します。

- 地域に必要な医療体制の確保に向けた検討が進むよう、地域医療構想調整会議を設置し、策定後の患者の受療動向の状況変化や病床機能報告のデータ等、必要な情報を提供していきます。

- また、地域医療構想調整会議における検討の進捗状況や地域の医療体制の整備状況を勘案しながら、必要な施策を展開するとともに、地域医療構想の実現を目指し、区市町村や保険者と連携して、医療提供施設や都民等に対する普及啓発を実施します。

- あわせて、適切な受療行動を促すために、高度医療提供施設の役割や機能等について、都民等にわかりやすく情報提供していきます。

- また、多摩・島しょ地域に保健所を設置し、地域における専門的な保健サービスを実施するとともに、都全域に関わる健康課題については、区市の保健所と連携・協力して取り組んでいきます。また、医学的な専門研究を担う公益財団法人東京都医学総合研究所、健康危機管理の技術的拠点である東京都健康安全研究センターの運営など、専門的かつ広域的な施策も展開していきます。

- 区市町村をはじめ、医療提供施設や保険者などの保健医療サービスの提供者、都民に対して、技術面からの支援や新たな仕組みづくりなど様々な施策を展開し、直接的又は間接的に支援・働きかけ等を行います。

- 利用者に最も身近な区市町村が、地域特有のニーズを捉え、実情に応じた主体的な施策の展開ができるよう、保健・医療に係る個別補助事業などを統合した医療保健政策区市町村包括補助事業を実施し、包括的な支援を行っています。

- 本事業では、保健医療の基本となるサービスに加え、区市町村の創意工夫に応じた先駆的な事業を支援する仕組みとなっており、住民の保健医療ニーズに的確に対応した柔軟なサービスの提供が可能となります。

- 都の地域特性の一つとして、区中央部のように、特定機能病院など高度医療を行う病院が集中している保健医療圏があります。このことは、全国から患者が東京に集まる実態となって現れます。こうした実態を踏まえ、制度を所管する国に対し、都の実態を踏まえた

法の制定や診療報酬制度、基準病床数制度などについて、提案要求を行っていきます。

3 国の役割

- 我が国の保健医療、特に医療の基幹となる制度づくりは国の責務です。安心して安全かつ良質な保健医療サービスの実現には、国がサービスを利用する住民の視点に立って、保険制度・診療報酬制度の改革を実施することが不可欠となります。また、保健医療サービスの安定的な確保・充実には、国による財政的な支援も欠かせません。

- 医師確保対策が全国的に課題となる中で、診療科偏在の解消や医師数の確保など、国がその制度を所管している施策については、その責任において取組を推進することが必要です。国の責務として担うべき制度・施策や財政支援などを進めていきます。

2 東京都の保健所・研究機関の役割

(1) 東京都保健所

- 市町村、地域の関係機関・団体と重層的な連携体制を構築し、保健・医療・福祉の一体的、総合的取組をより一層、強化・推進します。
- 企画・調整、健康情報センター機能等を生かし、市町村・地域への積極的な支援に努めます。
- 健康危機管理体制の強化・充実を図ります。

東京都保健所の主な業務

所管する二次保健医療圏における広域的な事業調整や市町村支援、健康危機管理体制の整備などに取り組んでいます。

- 地域保健医療充実のための企画調整
 - ・「地域保健医療推進プラン」「課題別地域保健医療推進プラン」の企画・推進
 - ・市町村に対する助言・指導、各種研修、事業協力、「医療保健政策区市町村包括補助事業」への支援
 - ・新型インフルエンザなどの健康危機管理体制の整備や関係機関との調整
 - ・地域医療連携の推進
 - ・医療安全支援センター（患者の声窓口相談）
 - ・衛生教育に係る広報・普及啓発、各種講習会の開催
 - ・各種統計調査 など
- 保健対策
 - ・結核、エイズなどの感染症の拡大防止と予防のための普及啓発
 - ・精神障害者への対応支援、患者・家族に対する専門相談
 - ・難病患者、障害児やその家族に対する療養生活相談や保健指導
 - ・がん、糖尿病、歯周疾患などの生活習慣病の予防、健康づくりの支援
 - ・感染症（結核）診査会、大気汚染認定審査会の運営 など
- 生活環境安全対策
 - ・飲食店、食品製造業等の営業許可・監視指導、食中毒対策
 - ・理容、美容、クリーニング、旅館等の営業許可・監視指導、水質検査
 - ・室内環境保健対策、アレルギー対策、大気汚染保健対策、花粉症対策
 - ・薬物乱用防止対策、薬局等の開設許可・監視指導
 - ・特定給食施設の指導、栄養成分等表示の普及 など

- 東京都内には、都保健所6所（多摩地域5所及び島しょ地域1所）、特別区保健所23所（各区1所）、中核市保健所（八王子市）、政令市保健所（町田市）、計31所の保健所があります。
- 保健所設置の自治体である特別区、中核市及び保健所政令市の保健所では、保健・医療行政を企画推進するとともに、保健センターなどでは住民に身近な保健サービスを提供しています。
- 都保健所は、圏域内の市町村との役割分担と連携の下、二次保健医療圏における総合的な保健医療戦略の地域拠点として、広域的・専門的・技術的な保健サービスの推進に取り組んでいます。
- また、各圏域の市町村、関係機関・団体及び住民により構成する地域保健医療協議会において、圏域の保健・医療・福祉施策の推進に係る包括的な計画である「地域保健医療推進プラン」の策定と進行管理を行い、地域課題に対応した総合的な施策を推進しています。
- 一方、少子高齢化の更なる進展、共働き世帯や単身世帯の増加など都民の生活スタイルの変化等、近年の地域保健を取り巻く状況が大きく変化していることに加え、地方分権が進み、保健行政の役割は多様化しています。そうした中、行政を主体とした取組だけでは、今後更に高度化、多様化していく都民のニーズに対応することが困難な状況となっています。
- 今後、広域的な観点から地域の特性を活かした健康なまちづくりの推進に向け、保健・医療・福祉に関するサービスが包括的に提供されるよう、企画・調整、情報機能を更に強化し、市町村、関係機関・団体との重層的な連携を一層深めていく必要があります。
- さらに、新型インフルエンザ等の新興・再興感染症や大規模食中毒等の健康危機及び大規模災害の発生に備え、地域における健康危機管理の拠点として、危機発生を未然防止するとともに、危機発生時の対応能力の強化を図り、日頃から健康危機管理に対する住民の意識を高めていく必要があります。危機発生時には、市町村、関係機関・団体との連携の下で技術的な支援を積極的に行う必要があります。

＜取組の方向性＞

- 1 保健・医療・福祉の一体的、総合的取組の強化と健康なまちづくりの推進
 - 都保健所は、企画・調整機能を発揮しながら、地域における保健、医療、福祉に関するサービスが包括的に提供されるよう、市町村、関係機関・団体と重層的な連携体制を構築するとともに、ソーシャルキャピタルを活用した健康づくりを支援・

推進します。

- 総合的な健康づくりの推進、地域医療連携や在宅療養支援体制の推進、医療安全支援センターの運営などにより、地域保健医療の充実を図ります。
- 障害者歯科保健対策の充実や、市町村における摂食・嚥下^{えんげ}機能支援など医科・歯科連携の取組を支援し、歯科保健医療の向上を推進します。
- 重要な課題として近年、取組の強化が求められている児童虐待の防止、認知症対策、介護予防、精神障害者の地域生活の支援、高齢者・難病患者等の療養支援体制の確立等、保健・医療・福祉に関連する各種取組を、市町村、関係機関・団体との連携強化により一体的、総合的に進めます。
- 保健・医療・福祉の一体的、総合的な取組を強化するため、職員の専門性・技術力はもとより、企画調整、指導力の向上など、人材育成を強化していきます。

2 市町村・地域に対する支援の強化・充実

- 市町村による保健・福祉サービスの一体的な提供に係る調整、ソーシャルキャピタル¹の広域的醸成、学校、企業等の関係機関との幅広い連携を図ることにより、市町村の推進する健康なまちづくりを支援します。
- 「地域保健医療推進プラン」及び地域の重点課題に対応する「課題別地域保健医療推進プラン」を進めるに当たり、市町村との情報交換や連携を密にし、市町村事業や関係機関・団体の取組を支援します。
- 市町村が地域の実情に応じ、医療保健政策区市町村包括補助事業を活用して保健・医療・福祉サービスの向上に積極的に取り組めるよう、支援していきます。
- 市町村及び保健医療福祉機関などの地域における人材の育成や活動に対する支援の充実を図っていきます。

3 健康危機管理に関する都保健所の機能強化

- 健康危機の発生に備え、市町村、関係機関・団体と連携して、各圏域での情報ネットワーク、医療体制、普及啓発・広報体制等の充実を図ります。
- 平常時は、健康被害の未然防止に重点を置き、医薬品等の安全確保の推進、生活環境リスクに関する情報や食の安全情報を共有するなど、行政と営業者、都民等と

¹ ソーシャルキャピタル：「信頼」「社会規範」「ネットワーク」など人々の協調行動の活発化により、社会の効率性を高めることができる社会組織に特徴的な資本を意味し、従来のフィジカルキャピタル（物的資本）、ヒューマンキャピタル（人的資本）などと並ぶ新しい概念

のリスクコミュニケーションの強化、社会福祉施設等における自主管理体制づくりの支援を行います。

- 健康危機管理訓練や研修を計画的に実施し、関係機関の職員の対応能力の向上、情報伝達体制の充実、防疫資器材や通信機器等の整備など、危機対応能力の向上を図ります。
- 二次保健医療圏ごとに開催される「地域災害医療連携会議」等を通して、地域災害医療コーディネーター、地区医師会、市町村、関係機関・団体と情報共有・連携を図り、災害時医療救護体制の構築を推進します。
- 実際に健康危機が発生した場合には、被害者に対する医療の確保、原因究明、拡大防止、被害を受けた住民の健康診断、心のケア等の支援が直ちに求められるため、地域の健康危機管理の拠点として、市町村、関係機関・団体との連携・支援機能の強化を図ります。

(2) 公益財団法人東京都医学総合研究所

○ 都民の抱える切実な医療課題に responding していくため、研究の着実な推進を図り、より高い研究成果を都民に還元していきます。

- 公益財団法人東京都医学総合研究所は、東京の保健・医療・福祉を支える生命科学基盤を支える研究所として、都民ニーズに対応した研究を推進し、その研究成果を都民及び社会に還元していく役割を担っています。
- 生活環境の変化や高齢化の進展などによって、疾病構造が変化する中、様々な疾病の予防、診断及び治療法の開発に向けて医学研究が果たす役割はますます大きくなっています。
- また、生命科学の分野では、生命活動を分子レベルで明らかにする分子生物学や生物の遺伝情報を解析するゲノム科学など先端研究の飛躍的発展に伴い、様々な疾病のメカニズムの解明が加速するとともに、遺伝子や分子の働きが、脳や心などの複雑なシステムの働きをどのように制御しているかという研究も進んできています。これらの先端研究を推進することによって、これまで対処が困難であった様々な疾患の根本的な予防法、治療法への期待が高まっています。
- さらに、国においては、日本発の医薬品、医療機器等の創出に向けて研究の成果（シーズ）を実用化につなげる取組が進められています。
- 都民の抱える切実な医療課題に responding していくため、引き続きこれまで培ってきた研究をより発展させるとともに、研究の成果を都民・社会に還元する取組を更に推進していく必要があります。

<取組の方向性>

- 脳・神経疾患、精神疾患、がんや感染症など、都民にとって切実な重要疾患の原因解明及び予防法・診断法・治療法の確立を目指し、基礎的研究や臨床応用研究に積極的に取り組みます。5年間の期間を定めて課題を達成していくプロジェクト研究を更に推進していきます。
- 産学公との共同研究等を推進するとともに、知的財産活用センターにおいて、特許化やライセンス活動を行い、研究成果の実用化に積極的に取り組んでいきます。
- 都立病院等の医療従事者とのカンファレンス等を通じて、連携研究の推進を図る

ことにより、研究成果の臨床現場への還元に積極的に取り組んでいきます。

- 大学や研究機関等の研究者・学生の受入れや医療・保健従事者等への専門知識・技術の提供などを通じて、次代を担う研究者や医療・保健従事者等の人材育成に取り組んでいきます。
- 講演会やサイエンスカフェを開催し、都民と研究者との交流の機会を増やすなど、研究成果を分かりやすく都民に普及していきます。
- シンポジウムやセミナー等を開催し、研究者や医療・保健従事者等に、優れた研究成果を発信していきます。

第2節 医療提供施設の果たすべき役割等

1 医療機能の分化・連携の方向性

- 東京は、高度医療・先進的な医療を提供する大学病院本院や特定機能病院が集積し、都内全域や他県からの患者を受入れています。一方で200床未満の中小病院が全体の約7割を占めており、中小病院が地域の医療を支える重要な役割を担っています。
- 東京都地域医療構想において推計した、2025年の病床数の必要量と2013年の比較は以下のようになっています。患者が適切な場所で適切な医療を受けられるよう環境を整備する必要があります。（病床数の必要量の推計の詳細については、45ページから48ページを参照）

（単位：床）

	2013年	→	2025年	増減
高度急性期	13,889	→	15,888	1,999
急性期	34,375	→	42,275	7,900
回復期	26,812	→	34,628	7,816
慢性期	30,421	→	20,973	△9,448
計	105,497	→	113,764	8,267

※ 2013年の病床数は「必要病床数等推計ツール」（厚生労働省）による。

- 一方で、都内の病院における病床の稼働率は、約86%となっており、また、稼働していない病床もあることから、今ある医療資源を有効に活用するための対策を講じることが必要です。
- こうした中、公立病院は「新公立病院改革プラン」（以下、「新公立病院プラン」という。）を、公的医療機関（医療法第7条の2の第1項各号に掲げる医療機関）や、独立行政法人国立病院機構及び独立行政法人労働者健康安全機構が開設する医療機関、特定機能病院、地域医療支援病院は、「公的医療機関等2025プラン」（以下、「公的医療機関等プラン」という。）を策定し、地域において今後担うべき役割等の方向性を示すこととされました。
- 今後、各医療機関が主体的にこれらのプランや地域医療構想調整会議、地域医療構想調整会議在宅療養ワーキング¹の意見を踏まえて、地域の医療提供体制について検討を進めるとともに、地域の実情に応じた医療と介護の連携に取り組みます。
- 各病院は、地域医療構想調整会議での議論を踏まえながら、まず自院が担うべき役割や医療機能について考え、地域の実情に応じた病床の機能分化を進めていきます。

¹ 地域医療構想調整会議在宅療養ワーキング：在宅療養に関する地域の現状・課題や、今後の取組について意見交換を行うことを目的として、各二次保健医療圏における地域医療構想調整会議に設置

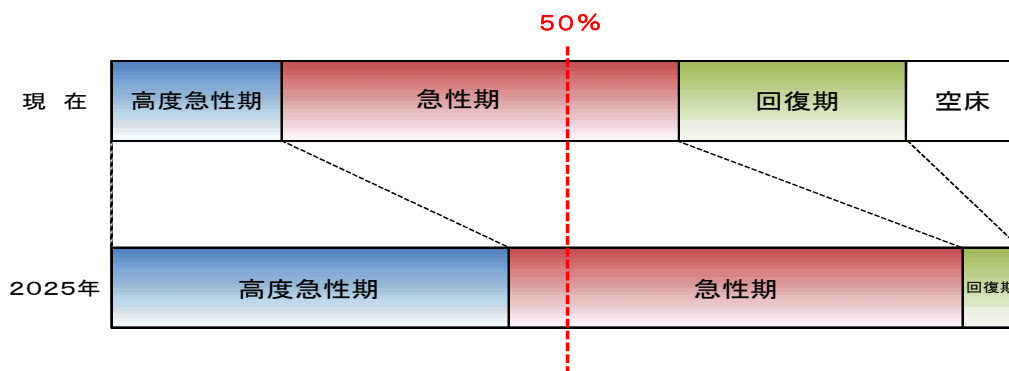
- 病床の機能分化を進めるためには、円滑な医療連携体制のもと、病院相互が協力し合い、補い合って、各病院が医療機能を十分に発揮することが重要です。

1 高度急性期・急性期を主に担う病院

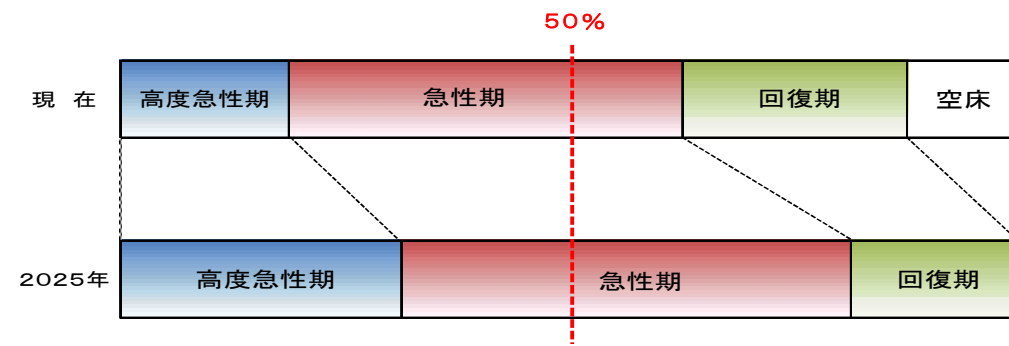
- 現在、高度急性期と急性期を主に担っている病院は、地域の実情を踏まえ、自院の備える医療機能を十分に発揮できるよう、2025年に向けて機能分化を進めます。

(病床の機能分化のイメージ)

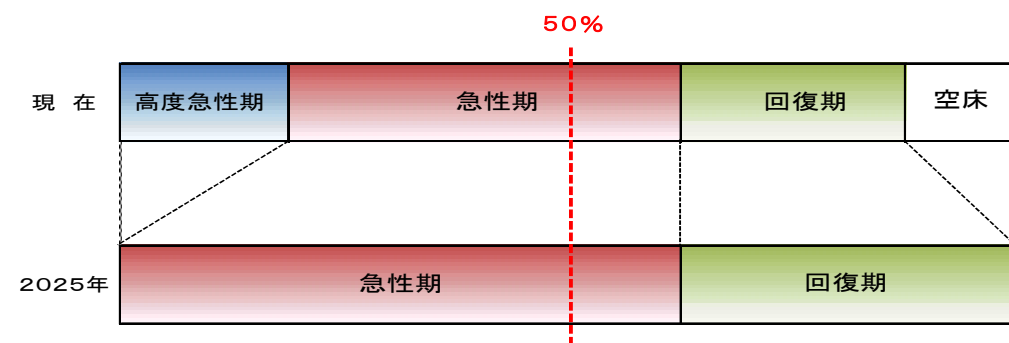
パターン1 高度急性期の医療を提供するための設備、機器及び人材等を備えた特定機能病院等は、更に多くの高度急性期、急性期の医療を提供するように機能分化します。



パターン2 周囲に高度急性期を担う病院が少なく、高度急性期の患者が流出している地域の急性期病院は、高度急性期の不足を補うように機能分化します。



パターン3 周囲に特定機能病院など高度急性期を担う病院が多く、患者が多数流入している一方で、回復期、慢性期の患者が多数流出している地域の急性期病院は、急性期及び回復期の医療を提供するよう機能分化します。



2 回復期・慢性期を主に担う病院

- 主に慢性期を担う療養病床のうち、介護保険が適用される介護療養病床と、看護師配置が25：1の医療療養病床（療養病棟入院基本料2の診療報酬を適用する病床）は平成29年度末で廃止され、介護療養病床については、経過措置として今後平成35年度末までに介護医療院等への転換が求められています。

- また、慢性期を担う病床は多摩地域に多く、慢性期の患者の他県への流出も多い状況にある一方で、回復期を担う病床は、都内全域で不足しています。

- こうした中、回復期と慢性期を担う病床についても、地域の実情に応じた病床の機能分化を進める必要があります。

（病床の機能分化のイメージ）

- 主に慢性期を担っている病院は、患者の流出など地域の実情に応じて、介護医療院や医療療養病床、地域包括ケア病床²などに転換します。

- 回復期の患者が多数流出している地域の病院は、地域包括ケア病床の整備など、回復期の不足を補うよう機能分化します。

- 慢性期の患者が多数流出している地域の病院は、慢性期の不足を補うよう機能分化します。

² 地域包括ケア病床：急性期後の受入をはじめとする地域包括ケアシステムを支える病棟の充実を目的として、平成26年度の診療報酬改定で新設された「地域包括ケア病棟入院料」を算定する病床のこと。

(コラム：介護医療院について)

国の検討状況等を踏まえて記載予定

地域医療支援病院・特定機能病院の役割等について

		特定機能病院	地域医療支援病院
承認者		厚生労働大臣	都道府県知事
役割		<ul style="list-style-type: none"> ○高度の医療の提供 ○高度の医療技術の開発・評価 ○高度の医療に関する研修 	<ul style="list-style-type: none"> ○紹介患者に対する医療の提供 ○医療機器の共同利用の実施 ○救急医療の提供 ○地域の医療従事者に対する研修の実施
主な承認要件	紹介率	○紹介率 50%以上、逆紹介率 40%以上	<ul style="list-style-type: none"> ○紹介率 80%以上 ○紹介率 65%以上、逆紹介率 40%以上 ○紹介率 50%以上、逆紹介率 70%以上
	病床数	400床以上	原則として200床以上
	医療体制等	<ul style="list-style-type: none"> ○通常提供することが難しい診療を提供（先進医療、指定難病への取組など） ○通常提供することが難しい診療に係る技術の評価及び開発（国等からの補助等による研究など） ○高度の医療に関する臨床研修の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○救急医療を提供する能力を有する ○建物、設備、機器等を地域の医師等が利用できる体制を確保 ○地域医療従事者に対する研修の実施

2 果たすべき役割

(1) 新公立病院改革プラン策定病院

- 公立病院改革の目指すところは、公・民の適切な役割分担の下、地域において必要な医療提供体制の確保を図り、その中で公立病院が安定した経営の下でへき地医療・不採算医療や高度・先進医療等を提供する重要な役割を継続的に担っていくことができるようにすることです。また、今後の公立病院改革を進めるにあたっては、医療法に基づく地域医療構想の実現に向けた取組と総合的に行われる必要があります。
- 新公立病院改革ガイドラインに基づき策定された、「新公立病院プラン」には、「経営の効率化」「再編・ネットワーク化」「経営形態の見直し」「地域医療構想を踏まえた役割の明確化」について、取り組みを明記しています。
- 今後、公立病院は、地域医療構想の実現に向けて策定した「新公立病院プラン」に基づき、地域の医療連携システムの主軸となり、率先して地域に求められる役割を果たす必要があります。

ア 都立病院

- 都立病院は、都全域あるいは、複数の二次保健医療圏を対象として、「高水準で専門性の高い総合診療基盤に支えられた『行政的医療』を適正に都民に提供し、他の医療機関等との密接な連携を通じて、都における医療サービスの確保を図ること」を基本的役割としています。
- 地域医療構想の実現に向け、都立病院が有する医療機能や医療人材を最大限活用し、地域の医療機関等とのネットワークを一層強化することにより、地域の医療資源を十分に踏まえた地域医療への貢献に取り組むなど、都民に対する総体としての医療サービス向上を目指していきます。

都立病院が担う行政的医療＜平成 29 年 4 月 1 日現在＞

項目及び考え方		医療課題
1 法令等に基づき、対応が求められる医療	法令上又は歴史的経過から、行政の積極的な関与が期待され、主体となって担うべき医療	<ul style="list-style-type: none"> ・精神科救急医療 ・精神科特殊医療（医療観察法） ・結核医療 ・感染症医療（主に一・二類感染症） ・災害時医療
2 社会的要請から、特に対策を講じなければならない医療	都民ニーズ、患者ニーズに比較して、一般医療機関等のサービス提供が質的、量的に不足する医療分野について、都の医療政策を推進する上で担うべき医療	
(1) 一般医療機関での対応が困難な医療	多様なマンパワーの確保や特別な対応が必要なことから採算確保が難しいことなどから、量的な不足や民間の取組が困難な医療	<ul style="list-style-type: none"> ・小児特殊医療（心臓病・腎臓病等） ・難病医療（神経系、リウマチ・膠原病系、特定内臓系） ・アレルギー疾患医療 ・精神科身体合併症医療 ・精神科特殊医療（アルコール・薬物依存等） ・造血幹細胞移植医療 ・エイズ医療 ・特殊救急医療（CCU・熱傷等） ・障害者合併症医療 ・障害者歯科医療 ・島しょ医療
(2) 都民ニーズが高く、高度な医療水準とそれを支える総合診療基盤により対応する医療	都民ニーズが高く、総合診療基盤に支えられた、より高度な医療や、合併症等への対応等、他の医療機関を補完するために担うべき医療	<ul style="list-style-type: none"> ・周産期医療（M-FICU・NICU対応等） ・がん医療（難治性、合併症併発等） ・心臓病医療（CCU対応等） ・脳血管疾患医療（SCU・ICU対応等） ・救急医療（三次・二次（休日・全夜間））
3 新たな医療課題に対して、先導的に取り組む必要がある医療	時代に応じて新たな医療課題に対して、一般医療機関の医療提供体制が確立するまでの間対応する医療	<ul style="list-style-type: none"> ・小児がん医療 ・小児精神医療・思春期医療

<取組の方向性>

- 高齢化の進展やそれに伴う医療需要の増加など、医療環境の変化の中にあっても、行政的医療を安定的かつ継続的に提供していくため、地域の医療提供体制や各都立病院の特性を踏まえた機能の充実を図ります。

- 地域医療構想調整会議等における意見等を踏まえながら、大学病院等の特定機能病院や地域の民間医療機関等との機能分化に基づく、切れ目のない医療連携体制の構築に向けた取組を推進します。
- 都立病院が有する医療機能や人材などを最大限活用し、地域の状況に応じた医療提供体制の確保や医療人材の育成への支援など、地域医療の充実に向けた取組を推進します。
- 地域医療構想の実現に向け、「都立病院次期中期計画（仮称）」の取組を着実に進めていきます。

<医療機関別の役割と取組の方向性>

1 駒込病院

- 都道府県がん診療連携拠点病院として、都におけるがん医療提供体制の確保と、がん医療水準の向上に取り組むとともに、予防から治療、緩和ケアまで、ライフステージに応じた質の高いがん医療を提供します。
- 第一種・第二種感染症指定医療機関として、都における感染症医療体制の中核としての役割を果たしていきます。
- 総合診療基盤を生かし、地域の医療機関では対応困難な進行がんや高齢のがん患者、合併症を伴うがん患者等を、緊密な医療連携を軸に積極的に受入れています。
- 地域医療機関との紹介・逆紹介の促進、多様な機関との連携の推進、多職種による転院支援の実施などにより、がん患者の状態に応じた適切かつ円滑な在宅移行を支援します。

2 広尾病院

- 初期救急から三次救急まで総合的かつ高度な救急医療を提供するとともに、都心部唯一の基幹災害拠点病院として、関係機関との連携等による実践的な災害時オペレーション体制を確立します。
- 島しょ医療の基幹病院として、島しょ救急患者の積極的な受入れや、画像電送システムによる島しょ診療支援、ICTを活用した地域包括ケアシステムの支援等に取り組みます。
- 地域に求められる役割を担い、地域医療機関への支援を強化するとともに、地域における新たな連携・協働システムの構築をサポートする取組のモデルを発信します。

3 松沢病院

- 精神科急性期医療を中心とし、一般の精神科では対応困難な精神科救急医療や精神科身体合併症医療等専門性の高い精神疾患に対応するとともに、他の医療機関や保健・福祉施設などと密接な連携を推進し、都における精神科医療の拠点としての役割を果たします。
- 地域クリニックに対する充実した検査機器を活用した支援や、患者への重症化予防を行い、より開放的な医療を実現することにより、地域の精神科医療の質の向上に貢献します。
- 地域の医療機関では対応困難な重度慢性患者への対応や、精神疾患の在宅患者等の急変・増悪時の受入れを実施することにより、地域の精神科医療のセーフティネットとしての役割を担います。
- 豊富な精神科医療の症例により得られた高い専門性や知見を活かし、精神科医療を担う人材の育成を図ります。

4 大塚病院

- 主にハイリスク患者を対象とした高度・専門的な周産期・小児医療を提供するとともに、高齢者、難病患者や障害者などの救急患者をはじめとした地域の一般医療機関では対応が困難な患者に積極的に対応します。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域が求める医療に的確に対応するとともに、地域では対応困難な救急需要に迅速に対応するなど、地域包括ケアシステムの構築に貢献します。
- 複数の専門職種からなる在宅移行支援チームにより、患者や家族の負担や不安を軽減しながらスムーズな在宅移行の推進を行うモデルとなる取組を実施します。

5 墨東病院

- 区東部地域における高水準かつ総合的な高度専門医療の拠点として、重症患者や合併症を併発している患者等、地域で診ることが困難な患者に対し、総合診療基盤に支えられた質の高い医療を提供します。

- 地域を支える総合診療基盤をもとに、高度救命救急センター、母体救命対応総合周産期母子医療センター、第一種・第二種感染症指定医療機関等の機能を発揮し、都の医療体制の中核としての役割を果たしていきます。
- 高度急性期の医療機能を中心に提供するとともに、地域の医療機関との機能分化と連携を推進し、地域医療体制の確保における中核的な役割を果たし地域医療を支援します。
- 入院患者の円滑な地域医療機関への転退院を通じて、地域の医療機関との連携を強化するとともに、患者の状態に応じた入院早期からの適切な支援を行います。

6 多摩総合医療センター

- 多摩地域における中核病院として、救急医療、がん医療、周産期医療、精神科救急医療、結核医療等、総合診療基盤に支えられた質の高い医療を提供します。
- 高度急性期の医療機能を中心に提供するとともに、地域医療機関との機能分担と連携により、多摩地域の医療体制の確保における中核的な役割を果たし地域医療を支援します。
- 医師が不足する多摩地域の公的医療機関との間で医師の人材交流などを通じ連携体制を構築し、多摩地域の医療人材の育成支援及び医療水準の向上に努めます。

7 神経病院

- 都における難病医療の拠点として、早期かつ正確な確定診断を実施するとともに、高度かつ先進的な治療やリハビリテーションを提供します。
- 症状が安定した難病患者が地域で療養を継続できるよう、相談支援体制の充実を図るとともに、在宅療養中の神経系難病患者の急変・増悪時には積極的に受け入れを行い、地域の関係機関と連携した円滑な地域移行を実施します。
- 豊富な難病医療の症例により得られた高い専門性や知見を活かし、難病医療を担う人材の育成を図ります。

8 小児総合医療センター

- 小児の「こころ」から「からだ」に至る高度・専門的な医療及び重症の救急患者を中心とした急性期の医療を提供し、都における小児医療の拠点としての役割を果たします。
- 国家戦略特区を活用した先進医療への迅速な取組や、他施設との連携強化、人材交流を進め、都の小児医療水準の向上を目指します。

- 地域の小児医療を担う病院等との連携を強化し、地域の在宅医療の支援能力向上に向けた取組や在宅移行支援を推進するとともに、地域の医療機関では対応困難な小児重症患者や小児精神疾患患者等を積極的に受け入れます。
- 豊富な小児医療の症例により得られた高い専門性や知見を活かし、小児医療を担う人材の育成を図ります。

【都立病院一覧（平成 29 年 4 月 1 日現在）】

	二次保健医療圏	病院名	病床数 (床)
1	区中央部	駒込病院	815
2	区西南部	広尾病院	478
3		松沢病院	898
4	区西北部	大塚病院	508
5	区東部	墨東病院	765
6	北多摩南部	多摩総合医療センター	789
7		神経病院	304
8		小児総合医療センター	561

イ 区市町村立病院

- 都内には、都立病院のほか、公立病院として区市町村立病院が 10 病院あり、民間病院等では担うことが難しい医療や地域の中で不足している医療を担うなど、地域医療を支える重要な役割を果たしています。
- 区市町村立病院は、多様化、高度化する住民の医療ニーズに応え、限られた医療資源を有効に活用するため、公立病院と民間病院との機能分担と円滑な医療連携の推進に取り組んでいます。

<取組の方向性>

- 医療連携の中核的な病院としての機能を確保するとともに、「新公立病院プラン」の取組を着実に進め、地域に必要な医療提供体制を確保していきます。
- 地域医療構想調整会議等における意見を踏まえながら、高度急性期機能から回復期機能まで、果たすべき役割について明確化し、医療機能の分化・連携を推進していきます。

【東京都における区市町村立病院（平成 29 年 4 月 1 日現在）】

	二次保健	病 院 名	病床数 (床)
1	区中央部	台東区立台東病院	1 2 0
2	西多摩	青梅市立総合病院	5 6 2
3		公立阿伎留医療センター	3 1 0
4		奥多摩町国民健康保険 奥多摩病院	4 3
5		公立福生病院	3 1 6
6	南多摩	町田市民病院	4 4 7
7		日野市立病院	3 0 0
8		稲城市立病院	2 9 0
9	北多摩北部	公立昭和病院	5 1 8
10	島しょ	国民健康保険 町立八丈病院	5 4

(2) 公的医療機関等2025プラン策定病院

- 地域医療構想調整会議における具体的な議論の促進に資するよう、「公的医療機関等プラン」を策定しており、「公的医療機関等プラン」には、「当該医療機関の現状と課題」「今後地域において担うべき役割」「今後提供する医療機能」などが記載されています。

- 今後、各医療機関は、地域医療構想の実現に向けて策定した「公的医療機関等プラン」に基づき、地域の医療連携システムの主軸となり、率先して地域に求められる役割を果たす必要があります。

ア 特定機能病院



- 良質な医療を効率的に提供するためには、医療機関ごとに機能に応じた施設の体系化を進めることを通じ、医療資源がより有効に活用されるようにすることが必要です。このため、医療法第4条の2において、「高度の医療の提供」、「高度の医療技術の開発及び評価」及び「高度の医療に関する研修」の3つの機能を有する医療機関として「特定機能病院」が規定されており、厚生労働大臣が個別に承認しています。

<取組の方向性>

- 今後、増加が見込まれる高度急性期の患者を受入れられるよう、医療機能の分化・連携を推進します。また、地域医療構想調整会議に参加し、積極的に地域との連携を強化していきます。
- 急性期を経過した回復期の患者が地域の医療機関に円滑に転院できるよう、地域の医療機関や患者の就労先付近の医療機関との連携体制の強化や、患者の診療情報の共有化を促進するための取組を検討していきます。
- 入院患者の中には、急性期を脱した後も、継続して特定機能病院での入院治療を望まれる方もいることから、特定機能病院と地域の医療機関が担っている医療機能について、患者への普及啓発に取り組みます。
- 「東京の2025年の医療～グランドデザイン～」の実現に向けた目標Ⅰ「高度医療・先進的な医療提供体制の将来にわたる進展」を達成するため、特定機能病院の持つ専門性を生かし、卒後教育を行うことにより、医師、看護師等の医療従事者の資質向上を促進し

ます。

特定機能病院の主な承認要件

- 1 高度の医療の提供、開発及び評価、並びに研修を実施する能力を有すること。
- 2 他の病院又は診療所から紹介された患者に対し、医療を提供すること(紹介率50%以上、逆紹介率40%以上)。
- 3 400床以上の病床を有すること。
- 4 人員配置
 - 医師………通常の病院の2倍程度の配置が最低基準。医師の配置基準の半数以上が15種類いずれかの専門医。
 - 薬剤師……入院患者数÷30が最低基準
 - 看護師等…入院患者数÷2が最低基準
 - 管理栄養士1名以上配置
- 5 集中治療室、無菌病室、医薬品情報管理室等の構造設備を備えていること。

東京都における特定機能病院（平成29年12月1日現在）】

	二次保健 医療圏	病 院 名	一般病床数 (床)
1	区中央部	国立がん研究センター中央病院	578
2		東京慈恵会医科大学附属病院	1,026
3		順天堂大学医学部附属順天堂医院	1,011
4		日本医科大学付属病院	870
5		東京医科歯科大学医学部附属病院	712
6		東京大学医学部附属病院	1,163
7	区南部	昭和大学病院	815
8		東邦大学医療センター大森病院	912
9	区西部	慶應義塾大学病院	1,013
10		東京医科大学病院	988
11		国立国際医療研究センター病院	699
12	区西北部	日本大学医学部附属板橋病院	970
13		帝京大学医学部附属病院	1,031
14	区東部	公益財団法人がん研究会有明病院	700
15	北多摩南部	杏林大学医学部付属病院	1,121

イ 地域医療支援病院



- 患者が身近な地域で医療を受けられるように、医療法第4条に「地域医療支援病院」が規定されており、紹介患者に対する医療提供や医療機器等の共同利用の実施等を通じて、地域医療を担うかかりつけ医、かかりつけ歯科医等を支援する能力や地域医療の確保を図るためにふさわしい設備等を有する病院について、都道府県知事が個別に承認しています。
- 地域医療支援病院がその役割を果たすことは、地域の医療従事者の質の向上が図られるとともに、地域医療支援病院と地域の医療機関との役割分担をすることで、それぞれの持つ医療機能を最大限活かすことになり、地域医療全体の向上につながります。
- 都における地域医療支援病院は、平成10年9月に財団法人東京都保健医療公社の東部地域病院、多摩南部地域病院の2病院が地域医療支援病院として承認されて以降、平成29年11月までに合計で34病院が承認され、島しょを除く全ての二次保健医療圏において、地域医療支援病院が整備されています。

<取組の方向性>

- かかりつけ医を支援して、高度な検査や専門的な治療を行い、救急医療の中核を担うなど、地域の状況に応じて、医療機能の分化・連携を推進します。また、地域において、地域医療支援病院の制度の趣旨に沿った機能、役割を果たせるよう努めていきます。

- 地域における在宅療養、医療連携の推進や地域の医療従事者に対する研修の実施など、地域医療の充実に向けた取り組みの中核的な機能を担っていきます。また、「公的医療機関等プラン」の達成に向けた取組を着実に進め、地域に必要な医療提供体制を確保します。
- 地域医療支援病院は、全ての二次保健医療圏（島しょを除く。）において確保することを目標としており、現在この目標は達成しています。
- 地域医療支援病院の制度創設当初と比較して、地域医療支援病院を取り巻く状況や位置づけは大きく変化しており、そのあり方については、現在、国において検討を進めているところですが、当面の間、都では、引き続き承認要件を満たしていることを確認していきます。

地域医療支援病院の承認要件

- 1 開設主体：原則として国、都道府県、市町村、社会医療法人、医療法人等
- 2 紹介患者中心の医療を提供していること。
 - ① 紹介率が80%以上であること（紹介率が65%以上であって、承認後2年間で当該紹介率が80%を達成することが見込まれる場合も含む。）。
 - ② 紹介率が65%以上で、かつ、逆紹介率が40%以上であること。
 - ③ 紹介率が50%以上で、かつ、逆紹介率が70%以上であること。
- 3 救急医療を提供する能力を有すること。
- 4 建物、設備、機器等を地域の医師等が利用できる体制を確保していること。
- 5 地域医療従事者に対する教育を行っていること。
- 6 原則として200床以上の病床、及び地域医療支援病院としてふさわしい施設を有すること。等

【東京都における地域医療支援病院（平成29年12月1日現在）

（単位：床）

	二次保健 医療圏	病 院 名	病床数
1	区中央部	聖路加国際病院	520
2		東京都済生会中央病院	535
3		社会福祉法人三井記念病院	482
4		国家公務員共済組合連合会虎の門病院	868
5	区南部	公益財団法人東京都保健医療公社荏原病院	506
6		独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院	400
7		日本赤十字社東京都支部大森赤十字病院	344
8	区西南部	国家公務員共済組合連合会東京共済病院	370
9		独立行政法人国立病院機構東京医療センター	780
10		公立学校共済組合関東中央病院	403
11		日本赤十字社医療センター	708
12		東邦大学医療センター大橋病院	374
13	区西部	河北総合病院	331
14		公益財団法人東京都保健医療公社大久保病院	304
15		医療法人財団荻窪病院	252
16	区西北部	公益財団法人東京都保健医療公社豊島病院	470
17		順天堂大学医学部附属練馬病院	400
18	区東北部	公益財団法人東京都保健医療公社東部地域病院	314
19		東京女子医科大学東医療センター	450
20	区東部	社会福祉法人仁生社江戸川病院	418
21		昭和大学江東豊洲病院	309
22	西多摩	青梅市立総合病院	562
23	南多摩	公益財団法人東京都保健医療公社多摩南部地域病院	318
24		東京医科大学八王子医療センター	610
25	北多摩西部	国家公務員共済組合連合会立川病院	450
26		独立行政法人国立病院機構災害医療センター	455
27		東大和病院	284
28	北多摩南部	日本赤十字社東京都支部武蔵野赤十字病院	611
29		公益財団法人日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院	320
30		東京都立多摩総合医療センター	789
31		府中恵仁会病院	217
32	北多摩北部	公益財団法人東京都保健医療公社多摩北部医療センター	344
33		公立昭和病院	518
34		独立行政法人国立病院機構東京病院	560

ウ 公社病院

- 公益財団法人東京都保健医療公社の各病院（以下、公社病院）は、主に二次保健医療圏を対象として、地域における中核病院としての役割を担い、誰もが身近な地域で症状にあった適切な医療を受けられるよう、地域の医療機関との機能分担と連携を図るとともに、住民が必要とする医療サービスを提供することを基本的役割としています。
- また、救急医療、精神科医療、感染症医療、災害時医療などの「行政的医療」を、都立病院と協力して提供しています。

<取組の方向性>

- 公社病院は、東京都地域医療構想調整会議や、区市や医師会などの関係者から成る運営協議会での要望などを踏まえ、地域の医療ニーズを的確に捉え、地域に必要とされる医療を提供していきます。
- これまでも、公社病院は、医療連携を推進し、地域医療のシステム化¹を先導してきました。全病院が地域医療支援病院の承認を受けており、地域の中核病院として、引き続き基本的な役割である医療連携の取組を充実強化し、患者が地域の中で切れ目のない医療提供が受けられるよう努めていきます。
- 今後、区市町村が行う地域包括ケアシステムの構築にも貢献していきます。在宅療養患者やその家族が安心して暮らせるよう、地域ニーズを踏まえつつ、在宅後方支援機能を発揮し、在宅医と連携して急性増悪時に円滑な受入が可能な体制を整備するなど、各病院の特色を生かした在宅医療分野の支援を充実させていきます。
- 東京都地域医療構想の実現に向け「公益財団法人東京都保健医療公社 中期経営計画（仮称）」の取組を着実に進めていきます。

<医療機関別の役割と取組の方向性>

1 荏原病院

- 重点医療及び特色ある医療として、救急医療、集学的がん医療、脳卒中医療、循環器医療、産科医療に取り組んでいきます。

¹ 地域医療のシステム化：誰もが、身近な地域で症状に合った適切な医療を受けられるよう、診療所や病院がそれぞれの機能の分担と連携を行う仕組みを構築すること。これにより、責任と連続性のある医療の提供が可能となり、患者にとって信頼性や利便性が高く、しかも地域の医療資源を効果的に活用することを可能とする効率的な医療提供体制が実現できる。

- 認知症疾患医療センターとして、専門医療相談や鑑別診断、身体合併症と行動・心理症状への対応、地域連携、人材育成などを推進し、引き続き認知症医療に着実に取り組んでいきます。
- 地域ニーズを踏まえながら、地域包括ケア病棟の有効活用を図り、急性増悪時に円滑な受入が可能な体制を整備するなど、在宅医療分野の支援を充実させていきます。

2 大久保病院

- 重点医療及び特色ある医療として、救急医療、生活習慣病医療、腎医療、脳卒中医療、がん医療、循環器医療に取り組んでいきます。
- 腎医療については、腎臓内科や泌尿器科・移植外科を中心に他診療科や地域の医療機関と連携しながら、専門外来や生体腎移植などを行うとともに、高齢化により増加が見込まれる合併症透析患者や在宅腎疾患患者の急性増悪にも引き続き対応していきます。
- 地域包括ケア病棟を有する病院や中小規模病院からなる連絡会などの地域のネットワークを生かしながら、在宅医と連携して急性増悪時に円滑な受入が可能な体制を整備するなど、在宅医療分野の支援を充実させていきます。

3 豊島病院

- 重点医療及び特色ある医療として、脳卒中や循環器疾患を始めとした救急医療、がん医療（緩和医療を含む）、消化器医療、産科医療などに取り組んでいきます。
- 東京都がん診療連携協力病院（大腸がん、胃がん）の役割を果たすとともに、地域の医療機関や訪問看護ステーションなど一層の連携を図り、より地域に密着した緩和ケアの提供を行っていきます。
- 地域包括ケアシステムの構築に向けて、地域の医療機関とこれまで実施してきた共同診療に加え、診療技術支援や合同研修を実施するなど、顔の見える連携をより一層強化し、地域における医療連携を推進していきます。

4 東部地域病院

- 重点医療及び特色ある医療として、救急医療、循環器医療、がん医療、小児医療に取り組んでいきます。

- 地域のがん医療に一層貢献するため、内視鏡検査や手術療法、化学療法などの患者の状態に適した医療を提供するとともに、高齢化の進行に伴い増加する糖尿病や高血圧など複数の疾患を有するがん患者にも適切に対応し、東京都がん診療連携協力病院（大腸がん・胃がん）としての役割を果たしていきます。
- 飲み下す力が弱まる摂食嚥下に係る食事の仕方や、ストーマケアの日常生活での医療処置方法などについて、看護専門外来や患者支援センターを通じて在宅療養支援診療所・施設等との連携を行うなど、在宅医療分野の支援を充実させていきます。

5 多摩南部地域病院

- 重点医療及び特色ある医療として、救急医療、がん医療（緩和医療を含む）、消化器医療に取り組んでいきます。
- 東京都がん診療連携協力病院（大腸がん、前立腺がん）の役割を果たしながら、地域の医療機関や訪問看護ステーションなどにより一層の連携を図ることで、がん診断時から緩和ケアまで切れ目のない医療の提供を行っていきます。
- 地域の医師会や多摩緩和ケアカンファレンスなどの地域のネットワークに多職種チームで参画し、在宅療養支援診療所・施設との連携強化や研修支援に取り組むなど、在宅医療分野の支援を充実させていきます。

6 多摩北部医療センター

- 重点医療及び特色ある医療として、救急医療とがん医療に取り組んでいきます。
- 地域のがん医療に一層貢献するため、内視鏡検査や手術療法、化学療法、放射線治療などの患者の状態に適した医療を提供するとともに、高齢化の進行に伴い増加する糖尿病や高血圧など複数の疾患を有するがん患者にも適切に対応し、東京都がん診療連携協力病院（大腸がん・前立腺がん）としての役割を果たしていきます。
- 看護師や薬剤師などが院内外で連携し、受診相談や入退院、在宅療養などへの説明や相談を一体的に対応するなどの、在宅医療分野の支援を充実させていきます。

【公社病院一覧（平成29年4月1日現在）】

	二次保健医療圏	病院名	病床数 (床)
1	区南部	荏原病院	506
2	区西部	大久保病院	304
3	区西北部	豊島病院	470
4	区東北部	東部地域病院	314
5	南多摩	多摩南部地域病院	318
6	北多摩北部	多摩北部医療センター	344

エ 公的医療機関等2025プラン策定対象病院

(特定機能病院、地域医療支援病院、公社病院を除く。)

- 東京には、「公的医療機関等プラン」の策定対象病院が、前述の病院のほかに11病院あり、地域の医療ニーズに対応しつつ、広域的な区域も含めた医療を実施しています。
- これらの病院は、患者である住民を中心とした医療体制の構築に当たり、各地域における中核的な病院として医療機能の充実を図るとともに、地域の医療機関や薬局等との機能の分担と連携をすすめていくことが期待されています。

<取組の方向性>

- 医療連携の中核的な病院としての機能を確保するとともに、地域住民のニーズに応じた医療サービスの提供に努めていきます。
- 地域の医療資源の状況に応じて、高度急性期機能から回復期機能まで、求められる医療機能について、地域の意見を踏まえながら検討し、医療機能の分化・連携を推進します。

対象病院一覧（特定機能病院、地域医療支援病院、公社病院を除く。）

	二次保健医療圏	病院名	病床数 (床)
1	区中央部	国家公務員共済組合連合会九段坂病院	231
2		独立行政法人地域医療機能推進機構東京高輪病院	241
3	区南部	独立行政法人地域医療機能推進機構東京蒲田医療センター	225
4	区西南部	国家公務員共済組合連合会三宿病院	244
5		全国土木建築国民健康保険組合総合病院厚生中央病院	320
6	区西北部	地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター	550
7	区東部	東京都リハビリテーション病院	165
8		社会福祉法人恩賜財団済生会支部東京都済生会 済生会向島病院	102
9		独立行政法人地域医療機能推進機構東京城東病院	124
10		日本私立学校振興・共済事業団東京臨海病院	400
11	北多摩西部	国立病院機構村山医療センター	303

(3) 民間病院、診療所、薬局等 (地域医療構想実現を目指す医療提供施設)

ア 民間病院

- 都内には、特定機能病院等の高度医療を提供する大規模な病院が多い一方、全体の約 9 割を民間病院が占めており、全国と比較して高い割合になっています。
- その形態は、高度急性期と急性期を担う病院、急性期と回復期を担う病院、回復期の専門病院、慢性疾患を抱える高齢者等の療養を対象とする病院、認知症などの精神疾患の患者に対応する精神病床を有する病院など多岐にわたっています。小規模で専門的な医療に特化した民間病院も少なくありません。
- 高齢者人口の増加に伴い、認知症患者の数や、肺炎による高齢者の救急搬送件数が増えることなどによる医療需要の増加や、複数の疾患を抱えながら身近な地域で生活する患者の増加が予測されています。
- これまで培ってきた医師と患者、家族の信頼関係の下、このように多様化する医療ニーズに柔軟かつ繊細に対応することが、地域に密着した民間病院に期待される役割です。
- 例えば急性期を中心に担う病院では、救急患者を迅速に受け入れ、治療後は地域への円滑な移行に取り組んでいます。
- 急性期と回復期を担う病院は、地域のかかりつけ医と連携し、在宅療養中に入院が必要になった患者さんを受け入れています。

区分	民間病院		その他病院 (都立病院等)		合計				
病院数 (救急告示病院)	586か所 (264か所)	内訳	62か所 (44か所)	内訳	648か所 (308か所)	内訳			
		200床未満		436 か所		200床未満	15 か所	200床未満	451 か所
		200~499床		122 か所		200~499床	26 か所	200~499床	148 か所
		500床以上	28 か所	500床以上	21 か所	500床以上	49 か所		

資料：「東京都の医療施設」(平成27年)

- また、慢性期を担う療養病床のうち、介護保険が適用される介護療養病床と、看護師配置が 25：1 の医療療養病床の廃止に伴い、慢性期の医療・介護ニーズに対応するサービスの提供体制の新たな選択肢として介護医療院等が示されています。
- 慢性期機能の病床は、現状及び将来の患者像、利用者像や地域の実情等を勘案し現在果たしている機能に着目した体制の維持、確保や、今後果たしていく機能に着目した新たな体制整備を行っています。
- 今後、医療・介護ニーズの増加が見込まれており、長期にわたり療養が必要な都民が安心して入院できる医療療養病床の確保が求められています。

- こうした中、都民がどこに住んでいてもその人にとって適切な医療・介護サービスが受けられる社会へと変革し、誰もが質の高い医療を受けられ安心して暮らせる東京の実現を目指すのが東京都地域医療構想です。
- 東京都地域医療構想において病院は、その実現を目指す医療提供施設として、地域医療構想調整会議への積極的な参画などが求められています。
- 調整会議の参加者は、地域医療構想の趣旨や地域医療構想調整会議の意義を十分理解し、構想区域における病床の配置状況や住民の疾病構造、人口、患者数の将来推計などのデータを基に、現状と課題を共有しながら具体系な対応策について話し合っています。
- 調整会議での議論を通じ、円滑な医療連携体制の下、病院相互が協力し合って地域の医療体制を整備し、民間病院が適切な医療を提供できる仕組みを維持することが重要です。
- また、精神疾患は、症状が多様であるとともに自覚しにくいという特徴があり、症状が比較的軽いうちには精神科医療機関を受診しない場合が少なくないことから、精神科病院には、精神疾患を早期に発見し適切な治療に結びつけるため、一般診療科医療機関等との連携が求められます。
- 地域医療構想を実現し、身近な住民の医療を支えていくためには、地域に密着した民間病院が、地域における役割や必要な機能を自ら考え、実践していくことが必要です。

＜取組の方向性＞

- 今後、各病院は、自主的な取組と相互の協議によって推進する地域医療構想の趣旨を理解し、その実現に向け、地域における必要な医療提供体制の確保に取り組みます。
- 各病院は、地域医療構想調整会議における意見などを踏まえながら、地域包括ケアシステムを支える病床の確保など、地域で必要とされる医療機能の整備を進めていきます。
- 平成 35 年度末で廃止となる介護療養病床等について、民間病院が地域の実情を踏まえて介護医療院等へ円滑に転換できるよう、必要な支援を国に対して働きかけていきます。
- 精神科病院をはじめとする地域医療関係者等で構成する会議を開催するなど、精神疾患患者が、早期に地域で適切な医療が受けられる体制の確保を進めます。

イ 一般診療所・歯科診療所

- 診療所は、住民に最も身近な医療機関であり、地域医療の第一線を担うかかりつけ医・かかりつけ歯科医の拠点として、地域における基本的な医療機能を提供する役割を果たすとともに、地域包括ケアシステムを構築するにあたり、欠かすことができないものとなっています。

(単位：か所)

区分	全国	東京都
一般診療所 (うち、有床診療所)	100,995 (7,961)	12,944 (410)
歯科診療所	68,737	10,620

資料：厚生労働省「医療施設調査」(平成27年)

1 一般診療所

- 一般診療所のうち、入院治療のできる病床(19床以下)がある診療所(有床診療所)は、都内に410か所あり、産科における分娩^{べん}や在宅療養の支援、中等症患者の受け入れなどを行っています。
- 小児科を標榜する診療所では、初期救急を含む地域に必要な一般小児医療を提供するほか、在宅で療養・療育が必要な小児に対する支援などを行っている診療所もあります。
- また、在宅療養支援診療所では、24時間往診・訪問看護が可能な体制や在宅療養患者の緊急入院を受け入れる体制を確保するなど、在宅療養患者の365日24時間安心に向けた医療を提供しています。
- 急速な少子高齢社会の進展や疾病構造の変化の下、限られた医療資源の中で、効率的で質の高い医療サービスを提供するためには、病院と診療所の連携をはじめとする地域の医療連携体制の構築が不可欠あり、住民と第一線で接するかかりつけ医の役割がますます重要となっています。
- かかりつけ医は、身近な地域で安心できる医療の実現のため、これまで以上に休日・夜間診療への積極的な取組のほか、看取りも含めた在宅療養の推進などが必要となります。
- さらに、長期療養を必要とする高齢者などに継続的に安定した医療サービスを提供するには、かかりつけ医が相互に補完し合いながら、又は病院や訪問看護ステーション等と連携しながら、地域で24時間の診療体制を構築することが求められます。
- このほか、高齢者など複数の慢性疾患を抱えている患者が質の高い療養生活を送るためには、各疾患別の専門医が診るだけでなく、主治医が患者本人を一人の人間として総合的に診るという視点が必要となっています。

「かかりつけ医」とは

「かかりつけ医」は、以下の定義を理解し、「かかりつけ医機能」の向上に努めている医師であり、病院の医師か、診療所の医師か、あるいはどの診療科かを問うものではありません。かかりつけ医は、患者のもっとも身近で頼りになる医師として、自ら積極的にその機能を果たしていきます。

（かかりつけ医の定義）

なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師

2 歯科診療所

- 歯と口の健康は、食べること、話すことの機能につながり、生活の質（QOL）や全身の健康にも影響を及ぼすことがあります。歯科診療所は、身近な「かかりつけ歯科医」として、定期的な歯科健診や予防処置を促し、歯科疾患の予防や保健指導、早期発見・早期治療により重症化を防ぐ役割等を担っています。
- また、一般の歯科診療所で治療を受けることが困難な障害者等が、身近な地域で必要な歯科医療サービスの提供を受けられる体制を推進するため、東京都立心身障害者口腔保健センターや専門歯科医療機関（大学病院等）と機能分担し、連携して障害者等の治療にあたる「かかりつけ歯科医」の役割を担うことが求められます。
- 歯周病と生活習慣病との関わりなど、歯と口の健康と全身疾患との関連性が明らかになってきました。今後ますます、地域における医科歯科連携が必要となってきます。
- さらに、在宅療養者等には、定期的に口腔ケアを行う「かかりつけ歯科医」が必要です。口腔ケアの重要性について、都民への情報の普及を強化するとともに、在宅歯科医療を行う歯科医師の養成も必要です。

<取組の方向性>

- 地域包括ケアシステムにおける、治し、支える医療を推進するため、地域の関係機関と連携した体制整備を進めていきます。
- 日常的な診療や処方、健康管理等を行い、必要なときに専門的な医療につなぐ役割を担う、かかりつけ医、かかりつけ歯科医を持つことが重要であることから、東京都医師会や東京都歯科医師会、区市町村等と連携し、施策を推進していきます。

かかりつけ歯科医の役割・機能

かかりつけ歯科医の役割

- 安心・安心な歯科保健医療サービスを提供するとともに、市民の生涯にわたる歯と口の健康や全体的健康づくりを支援する
- 地域の歯科保健の取組への協力や多職種連携に参画し、地域医療の一翼を担う

かかりつけ歯科医の3つの機能

○暮らしと一人のライフステージや口腔の状態に応じて、以下の機能を果たす。

定期的・継続的な口腔衛生管理

- ・歯及び歯周病の生活・生活習慣などに基づく定期的な歯科検診の実施
- ・歯の除去などの口腔手術、フッ化物塗布などの予防処置の実施

必要に応じた口腔機能管理

- ・むし歯・虫歯・歯周病の予防やブリッジや義歯の調整の実施
- ・歯周病治療などのリハビリテーションの実施

必要に応じた連携・介護のコーディネート

- ・歯科大学病院・総合病院や歯科クリニックなどの連携、医科と連携した口腔機能の口腔治療の実施
- ・地域包括ケアシステムの一端として様々な連携の場で切れ目のない歯科保健医療サービスを提供するために、在宅医療と介護を担う医師や看護師、ケアマネジャーなどとの情報共有の実施

ウ 薬局

- 国は、患者本位の医薬分業の実現に向けて、かかりつけ薬剤師・薬局の今後の姿を明らかにするため、平成 27 年に「患者のための薬局ビジョン」を策定しました。
- 医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律施行規則（昭和 36 年厚生省令第 1 号）の改定が行われ、28 年にかかりつけ薬剤師・薬局として持つべき基本的な機能に加えて、国民による主体的な健康の保持増進を積極的に支援する機能（健康サポート機能）を備えた薬局は、「健康サポート薬局」と表示できる制度ができました。
- 都では、かかりつけ薬剤師・薬局の機能を強化するため、研修を実施する等、様々な相談に対応するために必要な知識を持ったかかりつけ薬剤師の育成に取り組んでいます。
- 東京都薬局機能情報提供システム“t-薬局いんぷお”により、薬局が提供するサービス等の内容を情報提供しており、28 年からは健康サポート薬局の情報も提供しています。
- 高齢者人口の増加等に伴い、服薬管理・指導の重要性や在宅療養支援等のニーズが高まる中、地域における医療提供施設の一つとして、地域包括ケアシステムの中で必要な役割を果たすため、薬局・薬剤師は、「かかりつけ薬剤師・薬局」として持つべき 3 つの機能（①服薬情報の一元的・継続的把握、②24 時間対応・在宅対応、③医療機関等との連携）を備えることが求められています。
- また、高齢者や慢性疾患を有する患者に対し、服薬による副作用の継続的な確認や重複投薬の防止のためにも、服薬情報を一元的・継続的に把握するかかりつけ薬剤師・薬局を持つことの重要性を周知することが必要です。
- あわせて、患者が、かかりつけ機能を備えた薬局や医薬品等の利用や健康の保持増進等に関する相談が可能な薬局等を選択できるよう、薬局の機能に関する情報提供を充実することが必要です。

かかりつけ薬剤師・薬局が持つべき3つの機能

- 地域包括ケアシステムの一翼を担い、薬に關して、いつでも気軽に相談できる「かかりつけ薬剤師」がいることが重要。
- 「かかりつけ薬剤師が役割を充てるかかりつけ薬局が、組織体として、業務連携（勤務体制、薬剤師の育成、関係機関との連携体制）、働き方調整等（相談スペース等）を確保。

服薬情報の一元的・継続的把握

- ・主治医との連携、患者からのインタビューや処方手帳の内容の把握等を通じて、「**患者がかかっている全ての薬**」の把握や服用量を「**月別・継続的に把握し、薬学的相互作用・併用薬**」。
- ・薬局に複数の処方手帳が発行されている場合は、「**処方手帳の一元化・実用化**」を実施。

24時間対応・在宅対応

- ・贈薬時間外でも、薬の副作用や飲み間違い、服用のタイミング等に関する**時間外薬剤師実施**。
- ・夜間・休日も、在宅患者の症状悪化等などの場合には、「**薬剤師実施**」。
- ・地域包括ケアの一環として、医薬品情報のため、「**在宅対応にも積極的に対応**」。
- ・薬局単位での実施が困難な場合には、薬局単位について近隣の薬局や地区薬剤師会等と連携。

医師機関等との連携

- ・医師の処方内容をチェックし、必要に応じて処方箋に対して**疑義照会**や**院内連携**を実施。
- ・調剤後も患者の状況を確認し、「**処方箋へのフィードバック**」や**患者教育**・**在宅指導**を行う。
- ・医薬品等の相談や健康相談に対応し、「**薬剤師にまで相談**」する他、近隣の関係機関と連携。

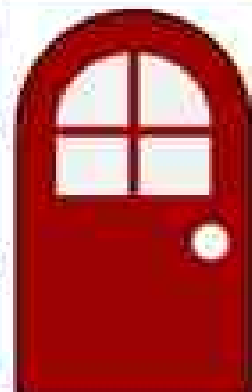
健康サポート薬局



「健康サポート薬局」とは、「かかりつけ薬局・薬局が持つべき3つの機能（かかりつけ機能）に加え、国民による主体的な健康の保持促進を積極的に支援する機能（健康サポート機能）を併えに実現です。

「かかりつけ機能」と「健康サポート機能」を併えた上で、薬局内に設置した場合は「健康サポート薬局」と表示することが出来ます。

東京都は「1-薬局のみんな」で、都内の「健康サポート薬局」の情報を公表しています。



＜取組の方向性＞

1 かかりつけ薬剤師・薬局としての資質向上、関係機関との連携強化

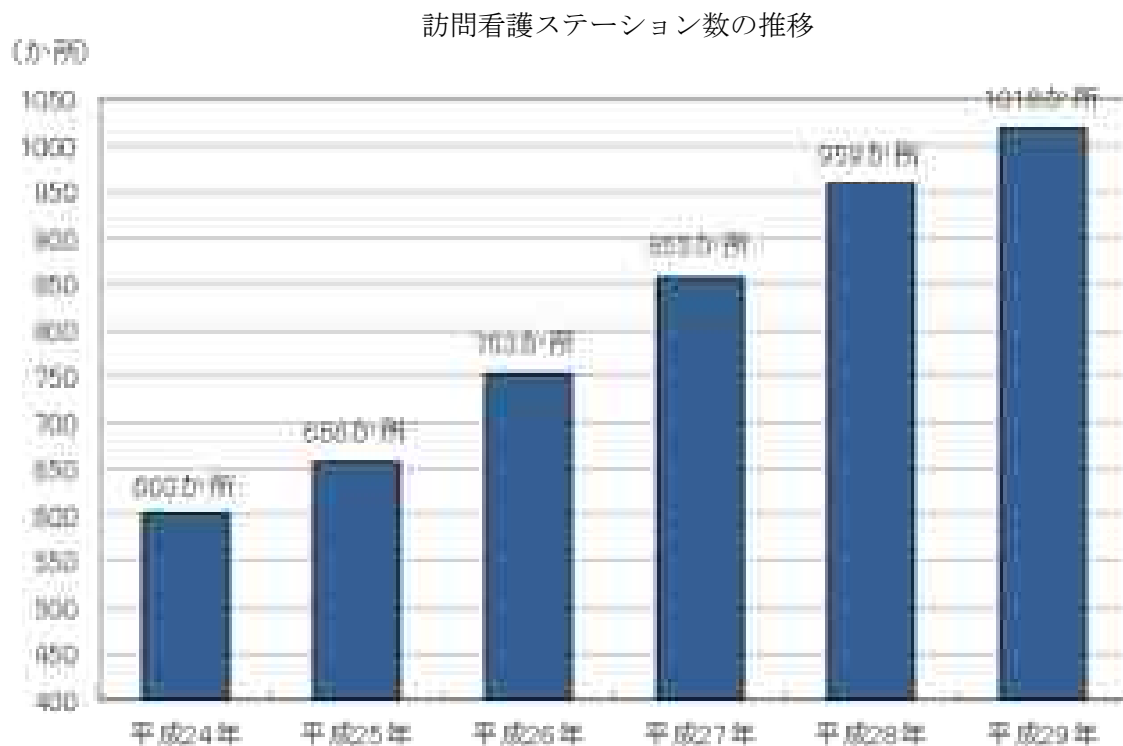
- 患者一人ひとりとの信頼関係を形成するとともに、「お薬手帳」の意義やメリットを十分に理解して活用してもらうことなどを通じ、服薬情報を一元的・継続的に把握して患者の適切な服薬を確保する「かかりつけ薬剤師・薬局」の育成を進めます。
- 在宅医療・服薬管理指導に必要となる知識や技能の修得のための研修を実施するとともに、地域における薬局連携のための研修会を実施し、薬局が 24 時間対応できる体制の整備を進め、薬剤師の地域包括ケアシステムへの参加を促進します。
- 多種類の薬剤を服用し適切な服薬や薬の管理が困難な在宅療養患者等に対し、薬剤師が訪問指導を行うことによって服薬状況の改善を図る取組の普及拡大を図るため、関係団体と協力し、地域の薬局・薬剤師と他職種との連携を促進します。
- 地域包括ケアシステムに協力可能な薬局・薬剤師の情報を関係機関に提供することにより、地域における関係者との連携を推進します。

2 都民に向けた情報提供の充実

- かかりつけ薬剤師・薬局による服薬情報の一元的・継続的管理の重要性やメリット、健康サポート薬局の機能等について普及啓発を進めていきます。
- 各地域において、地域包括支援センター等の関係機関と連携し、かかりつけ薬剤師・薬局の活用等を促進するための地域住民向け講習会を開催します。
- かかりつけ薬局、健康サポート薬局を都民が選択しやすいよう、東京都薬局機能情報提供システム“t-薬局いんふお”による情報提供の充実を進めます。

エ 訪問看護ステーション

- 医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して在宅生活を送るためには、24時間切れ目のない医療サービスの提供が求められています。
- 訪問看護は、疾病又は負傷により居宅において継続して療養生活を受ける状態にある方に対し、その方の居宅において看護師等が行う療養上の世話又は必要な診療の補助を行っています。
- 高齢多死社会を迎え、今後は在宅においても、看取りや重症度の高い利用者へ対応していく上で、訪問看護ステーションが担う役割は益々重要になっています。
- 都内の訪問看護ステーション数は年々増加し、平成24年の603事業所から平成29年には1,018事業所に増えています。



(注) 各年4月1日現在の指定数

資料：東京都福祉保健局「居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者及び介護予防サービス事業者の指定について ※ 八王子市含む。」

- 訪問看護ステーションは、小規模事業所の割合が多く、休廃止をする事業所が増加しているなど、不安定なステーション運営がもたらす利用者への影響が懸念されます。

- 訪問看護師の勤務環境改善やその資質向上に向けた研修の充実などが必要です。
- また、今後、在宅療養を一層推進するためには、看護小規模多機能型居宅介護への参入等、訪問看護ステーションの多機能化等を図ることが重要です。

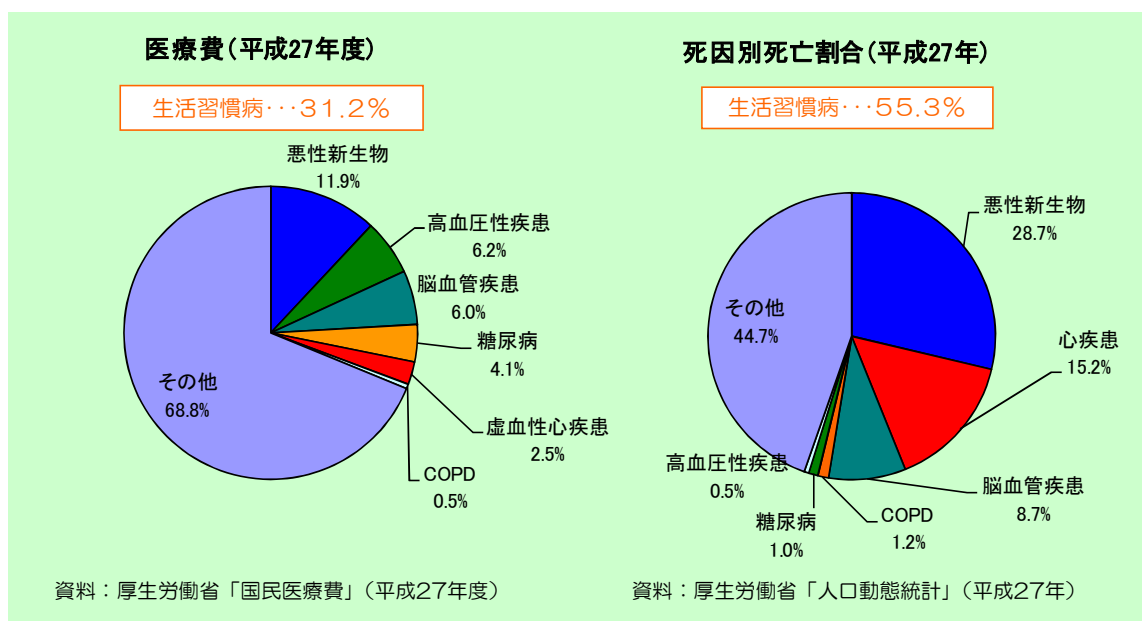
＜取組の方向性＞

- 訪問看護分野への就労を促し、質の高い訪問看護師確保を図るため、訪問看護未経験の看護職を雇用・育成するステーションに対し、育成体制強化を図るための支援を行います。
- 都民や看護職等に対して訪問看護の重要性や魅力をPRし、訪問看護への理解促進及び人材確保を図ります。
- 身近な地域において、訪問看護ステーションでの多様かつ実践的な研修・助言等が受けられる仕組みを整備し、訪問看護師の人材育成等を支援します。
- 安定した事業所運営や多機能化等を行える管理者等の人材育成を支援します。
- 訪問看護師の労働意欲の向上や定着の促進、訪問看護師全体の質の向上を推進するため、認定看護師資格取得を支援します。
- 訪問看護師の資質及び勤務環境の向上を図るため、看護職員の研修等の受講や産休等の取得を支援します。
- 看護職員の事務負担を軽減し、専門業務に注力できる環境整備を図るため、訪問看護ステーションにおける事務職員の雇用を支援します。
- 訪問看護ステーションの経営の安定化や経営基盤の強化・多機能化等を図るため、相談会の実施等、訪問看護ステーション及び看護小規模多機能型居宅介護事業所の開業・運営を支援します。

第3節 保険者の果たすべき役割

- 保険者は、特定健康診査・特定保健指導の実施などにより、加入者の健康づくりや生活習慣病の発症や重症化の予防などに取り組みます。
- 保険者は、都民が引き続き良質かつ適切な医療を受けられるよう、医療費の適正化に取り組みます。

- 近年の高齢化や医療の高度化等の影響により、国民医療費は増加しており、40兆円を超える規模となっています。また、がん、循環器系疾患、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）等の生活習慣病が、死亡原因の約6割、医療費の約3割を占めており、今後とも生活習慣病が医療費増加の主要因になることが懸念されます。
- 特に糖尿病による医療費は、約1.2兆円を占めており、糖尿病から人工透析となった場合には、患者や家族にとって、行動の制限や身体的・精神的な苦痛を伴うだけでなく、一人月額約40万円要することとなり医療費の面でも負担が大きくなっています。



- 保険者は、「特定健康診査等実施計画」を策定し、具体的な数値目標を定めて、40歳から74歳までの加入者に対し、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための特定健康診査・特定保健指導を実施しています。
特定健康診査のこれまでの実施率は、全国平均を上回っていますが、特定保健指導の実施率は、全国平均を下回っています。

保険者による特定健康診査の実施率

	平成25年度	平成26年度	平成27年度
全 国	47.6%	48.6%	50.1%
東 京 都	65.5%	62.1%	63.4%

特定保健指導の実施率

	平成25年度	平成26年度	平成27年度
全 国	17.7%	17.8%	17.5%
東 京 都	14.7%	15.5%	14.8%

資料：厚生労働省「特定健診・特定保健指導の実施状況」

【第3期特定健康診査等実施計画における平成35年度の目標値（国の示す参考値）】

区 分	特定健康診査の実施率	特定保健指導の実施率	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群（特定保健指導の対象者）の減少率
【全国目標】	70%以上	45%以上	25%以上 （平成20年度対比）
市町村国民健康保険	60%以上	60%以上	/
国民健康保険組合	70%以上	30%以上	
全国健康保険協会	65%以上	35%以上	
船員保険	65%以上	30%以上	
単一型健康保険組合	90%以上	55%以上	
総合型健康保険組合	85%以上	30%以上	
日本私立学校振興・共済事業団	85%以上	30%以上	
共済組合	90%以上	45%以上	

資料：厚生労働省「特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針」（平成30年4月適用）

<取組の方向性>

1 生活習慣病の発症や重症化の予防

- 生活習慣病の発症や重症化を予防し、都民が健康で自立した生活を長く送ることができるようにするとともに、医療費を適正な水準に保ち、誰もが安心できる国民皆保険制度の維持につなげていくことが必要です。
- 保険者は、引き続き特定健康診査等の実施率を高めるとともに、生活習慣病の重症化予防など加入者の健康の保持増進のために必要な事業を積極的に推進していく必要があります。
- 保険者は、平成30年度からの第3期特定健康診査等実施計画において、特定健康診査等の具体的な実施方法や目標を定め、積極的に受診勧奨を行うとともに、受診しやすい環境を整備します。
- 特定健康診査の受診者全員に対し、個別のニーズや生活習慣に則した情報を提供するとともに、特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクのある人に対しては、

自らの生活習慣における課題に気付き、自分の健康を自己管理できるように支援するための特定保健指導を行います。

- 保険者は、医療レセプトや特定健康診査等のデータ分析に基づくデータヘルス計画を策定し、効果的、効率的な保健事業を行います。
- 具体的には、糖尿病等の治療中断者への働きかけや治療中の加入者に対する医療機関等と連携した重症化予防の取組や、ICTなどを活用した分かりやすい健診結果の情報提供、ヘルスケアポイントの付与等、広く加入者に対する予防・健康づくりの取組を行います。
- 都は、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を策定するとともに、医師会等関係機関との連携等により、保険者が行う予防・健康づくりの取組を支援します。
- また、国民健康保険の保険者として、区市町村の特定健康診査等の実施率向上やデータヘルス計画の推進等について、事業費や実績に応じた交付金、先進的取組の情報提供等により支援を行います。

2 後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進や医薬品の適正使用の推進

- 保険者は、後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進や適切な受診の推進等、医療費を適正な水準に保つための取組を行う必要があります。
- 複数の医療機関で同一の薬効の医薬品の投与を受けたり、多種類の医薬品を服用することにより、副作用が出たり、医薬品の飲み残しなどにつながる場合があります。医薬品の適正使用を推進する必要があります。
- 保険者は、加入者に対し、後発医薬品の使用促進や医療機関等の適切な受診に関する啓発を行います。
- 保険者は、地域のかかりつけ医師、薬剤師等と連携の下、重複投薬の是正など医薬品の適正使用を推進する取組を行います。
- 都は、医師会、薬剤師会等の関係機関との連携、広報、国民健康保険事業における区市町村に対する交付金等により、保険者が行う後発医薬品の使用促進の取組等を支援していきます。

3 保険者間の連携

- 保険者は、保険者協議会¹を通じ、被用者保険の被扶養者の健康診査等を身近な地域で行えるような仕組みづくりや、医療費分析の実施など保険者間での情報共有や連携を進め、保健事業の円滑な推進に取り組んでいきます。

- 都は、国民健康保険の保険者として、保険者協議会に参画するとともに、保険者における生活習慣病対策や後発医薬品の使用促進等の取組状況や課題を把握し、医療関係機関等と連携しながら、保険者の取組を支援していきます。
また、国に対し、取組を推進するために必要となる実績数値等の情報を適切かつ迅速に提供するとともに、データの分析例等活用方法の提示や研修の実施等の支援を行うよう要望していきます。

¹ 保険者協議会：都内の医療保険者が連携・協力し、保健事業の円滑な実施等により被保険者等の健康保持、増進を図るとともに、保険者の円滑な事業運営に資することを目的とした会議体。医療保険者（全国健康保険協会、健康保険組合、国民健康保険、共済組合、後期高齢者広域連合）、健康保険組合連合会東京連合会、東京都国民健康保険団体連合会のほか、医療関係者（東京都医師会、東京都歯科医師会、東京都薬剤師会）の委員により構成されている。

第4節 都民の果たすべき役割

- 利用者本位の保健医療の実現には、都民や患者一人ひとりが、保健医療サービスの単なる受け手ではなく、「主体」としての自覚を持ち、積極的に参画することが必要です。
- 企業やNPO、患者中心の団体等は、行政や医療提供施設等と連携して、都民や患者を支える基盤となることが期待されます。

- 保健医療は、都民が生涯を通じて、一人ひとりのライフステージに応じて受け取る、人生に必要不可欠なサービスです。
- 少子高齢化の進展に伴い、都民の保健医療ニーズが多様化・複雑化する一方で、インターネット等の普及に伴う情報社会の進展や医療技術の目覚ましい進歩により、保健医療に関する様々な情報が氾濫し、都民が自ら必要とする情報にたどりつき、適切なサービスを選択することが難しくなっています。
- これらの状況を踏まえ、利用者本位の保健医療を実現するためには、医療提供施設などが一方的にサービスを提供するのではなく、利用者とのコミュニケーションを通じて、利用者が求めるサービスを選択できる仕組みが必要です。

<取組の方向性>

1 都民一人ひとりの役割

- 利用者である都民一人ひとりが、自らの健康に自覚と責任を持ち、健康づくりや介護予防に努めるとともに、特定機能病院や公的医療機関等の役割を正しく理解するなど、保健医療にかかる情報を適切に取捨選択して、受診行動に反映させていくことも求められます。
- 今後高齢化がますます進む中で、地域包括ケアシステムにおける「支え手」として、自助・互助の精神に基づき、どのような役割を果たすことができるのかについて都民一人ひとりが自ら考え、行動することが重要です。
- このためには、都民一人ひとりが、過剰な情報に振り回されることなく、インターネットなどをはじめとする様々なツールを活用し、医療や保健の分野で自分にとって必要な情報を探し、選択することが可能な仕組みが求められています。

【参考】主な保健医療情報サービス

保健医療情報サービス名	内容
医療機関案内サービス“ひまわり”	都内医療機関の情報提供
こども医療ガイド	未就学児を対象とした医療情報及び子育て情報の提供
東京消防庁救急相談センター (#7119)	医療機関の案内、応急手当のアドバイス
子供の健康相談室 (小児救急相談 #8000)	子供の健康・救急に関する相談

- また、がんや糖尿病をはじめとする生活習慣病が増加する中で、都民が予防の観点から食生活や運動などライフスタイルの改善を図るとともに、積極的に健康診断を受診するなど、自らの健康を守る姿勢が必要です。
- さらに、利用者である都民が普段から地域においてかかりつけ医・かかりつけ歯科医を持つよう努めつつ、都が開催しているシンポジウムや公開講座等に参加するなど、日頃から様々な保健医療情報を収集・活用し、自らの健康状態や疾病について理解することで、本人がより適切な保健医療サービスを受けられることにつながります。
- 医療機関を受診する場合には、救急受診ガイドなどを活用し、すぐに大病院を受診するのではなく、まず、身近なかかりつけ医等に相談し、症状に応じた医療機関を受診する姿勢も欠かせません。
- かかりつけ薬局を持つことも重要です。1つの薬局を「かかりつけ」とすることで、副作用を未然に防いだり、医薬品によるより有効な治療が行えるようになります。また、お薬手帳を持ち、服用している医薬品の情報を自ら一元的に管理することも大切です。
- 都民や患者一人ひとりが、保健医療サービスの単なる受け手ではなく、主役であるという自覚を持ち、「自らの健康には自らが責任をもつ。」という意識の下に、保健や医療サービスに対して主体的かつ積極的に関わる必要があります。

2 NPOなど都民中心の団体の役割

- 企業の社会貢献活動やNPO・患者中心の団体の活動が、保健・医療・福祉の連携体制の中で、都民や患者への多様できめ細かなサービス提供を支える基盤となるよう協働していく必要があります。
- 保健・医療・福祉の連携体制の中で、都民や患者を支える仕組みづくりのためには、企業や各種団体、NPOやボランティア組織の活躍、さらには自治会・町内会など地域

住民同士のつながりや支え合い、助け合いの活動も重要となります。

- 具体的には企業やNPO等が生活習慣病の予防や改善に必要な情報提供を行うなど都民の健康づくりを支援することや、地域や学校教育、NPOとの連携も重視したエイズ対策における普及・啓発活動、自治会・町内会による災害時要援護者への避難支援や安否確認の取組などが実施されています。
- 一方、患者・家族を支える仕組みも不可欠です。がん体験者等によるカウンセリングの実施などの患者を中心とした団体の活動は、行政などによる保健医療政策に患者・家族の視点からの意見を反映させるとともに、個々の患者の相談・サポート役を担っています。
- 今後とも企業やNPO、患者中心の団体などは、行政や医療提供施設等との連携の中で、重要な役割を担うことが期待されます。