

東京都がん対策推進計画に係る都民意識調査

報告書

令和5年3月

東京都福祉保健局

I	調査実施概要	3
II	回答者の属性	4
III	調査結果の分析	5
1	: 回答者の状況	5
2	: 「がん」についての認識	8
3	: 「がん」に関する知識	15
4	: 「がん」検診について	20
5	: 「肝炎ウイルス」について	30
6	: 「がん教育」について	43
7	: 「がん」にかかった場合、整っていることが望ましい環境	45
8	: がんの「緩和ケア」について	47
9	: 「がんゲノム医療」について	49
10	: 人生の最終段階の療養場所	50
11	: 「小児がん」について	51
12	: 「がん」に関する情報収集	53
13	: 「がん」に関する自由記述	56

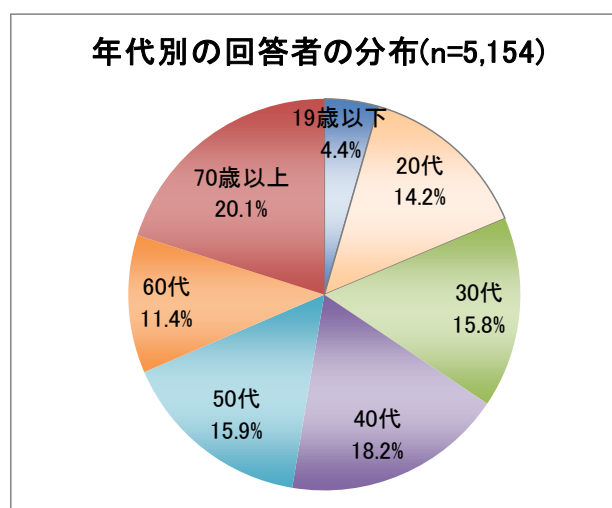
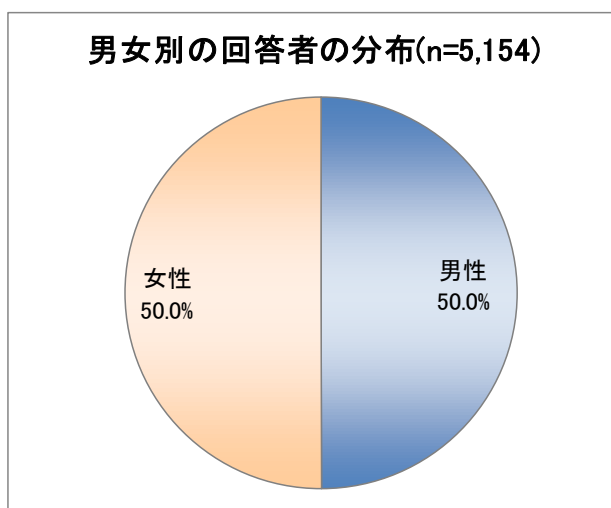
付 調査票（提示調査画面）

I 調査実施概要

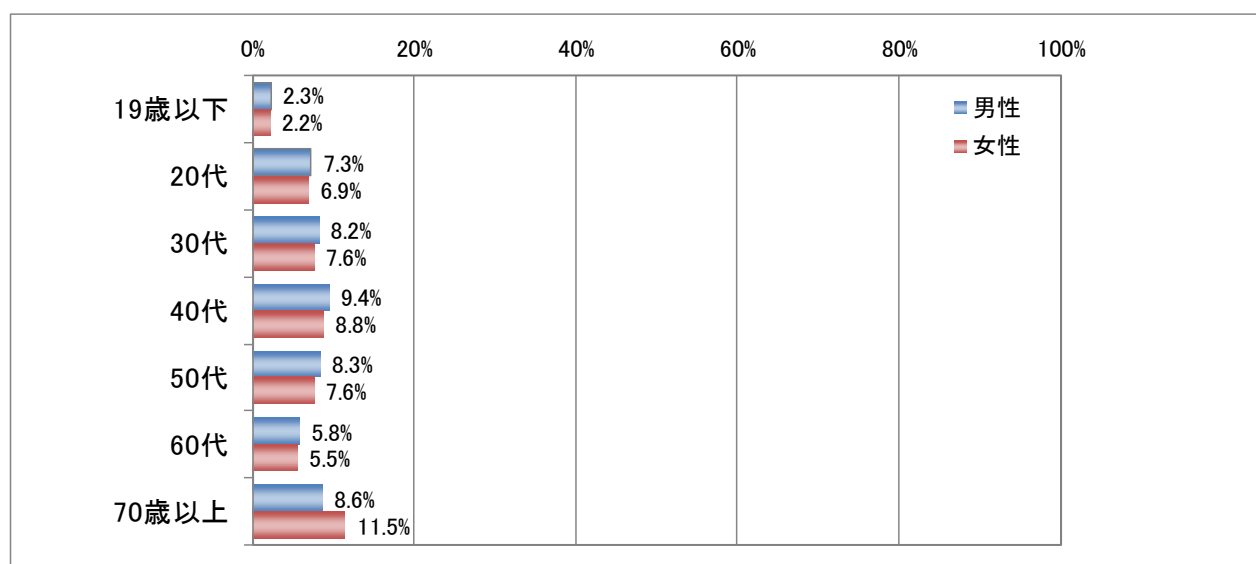
- (1) 調査目的「東京都がん対策推進計画」の第3次改定に向けて、がんに関する現状及び今後の課題を把握することを目的として、「東京都がん対策推進計画に係る都民意識調査」を実施した。
- (2) 調査項目・内容
後掲の調査票（提示調査画面）を参照
- (3) 調査方法
調査モニタを使用したインターネット調査
- (4) 調査地域及び調査対象者
東京都内全域に居住する都民 5,154 人
- (5) 調査期間
令和4年11月2日（水）から同月4日（金）まで
- (6) 報告書の見方
 - (ア) 有意差検定について
本調査では、有意水準 5%で全体との差の検定を実施した。有意差検定とは、調査結果内のする2つのデータについて、それらのデータの差が統計学的に「偶然ではなく意味があると考えられる」差かどうかを検定するものである。本調査ではそれぞれ全体回答と特定属性の回答者による回答（例：「男性」）において差の検定を実施している。
 - (イ) 前回調査との比較について
前回調査（※）との比較は、前回調査においても同様の質問がある項目についてのみ実施している。前回調査と聴取方法に変更（例：単一選択 → 複数選択）があったものは、備考欄にその旨を記載している。
※平成29年2月に、同じ目的で実施した都民意識調査（前回調査対象者数は5,380人）
 - (ウ) コメントによる言及箇所について
今回の全体回答と特定属性の回答者による回答（例：全体回答と男性による回答）との間での有意差検定（有意水準5%）を行い、有意差ありと判定された部分について言及。
また、前回調査との比較を行い、±10pt以上の差がある部分について言及。
その他、傾向の差がみられる部分についてコメントを記載。

II 回答者の属性

(1) 性別・年代別での回答者分布



(2) 性別×年代別の回答者分布



n 数	男性	女性	合計
合計	2,575	2,579	5,154
19歳以下	118	111	229
20代	374	358	732
30代	422	390	812
40代	487	452	939
50代	430	390	820
60代	300	286	586
70歳以上	444	592	1,036

Ⅲ 調査結果の分析

1 : 回答者の状況

問 1 . あなたご自身は、これまで「がん」になられたことがありますか。(択一式)

【全体】

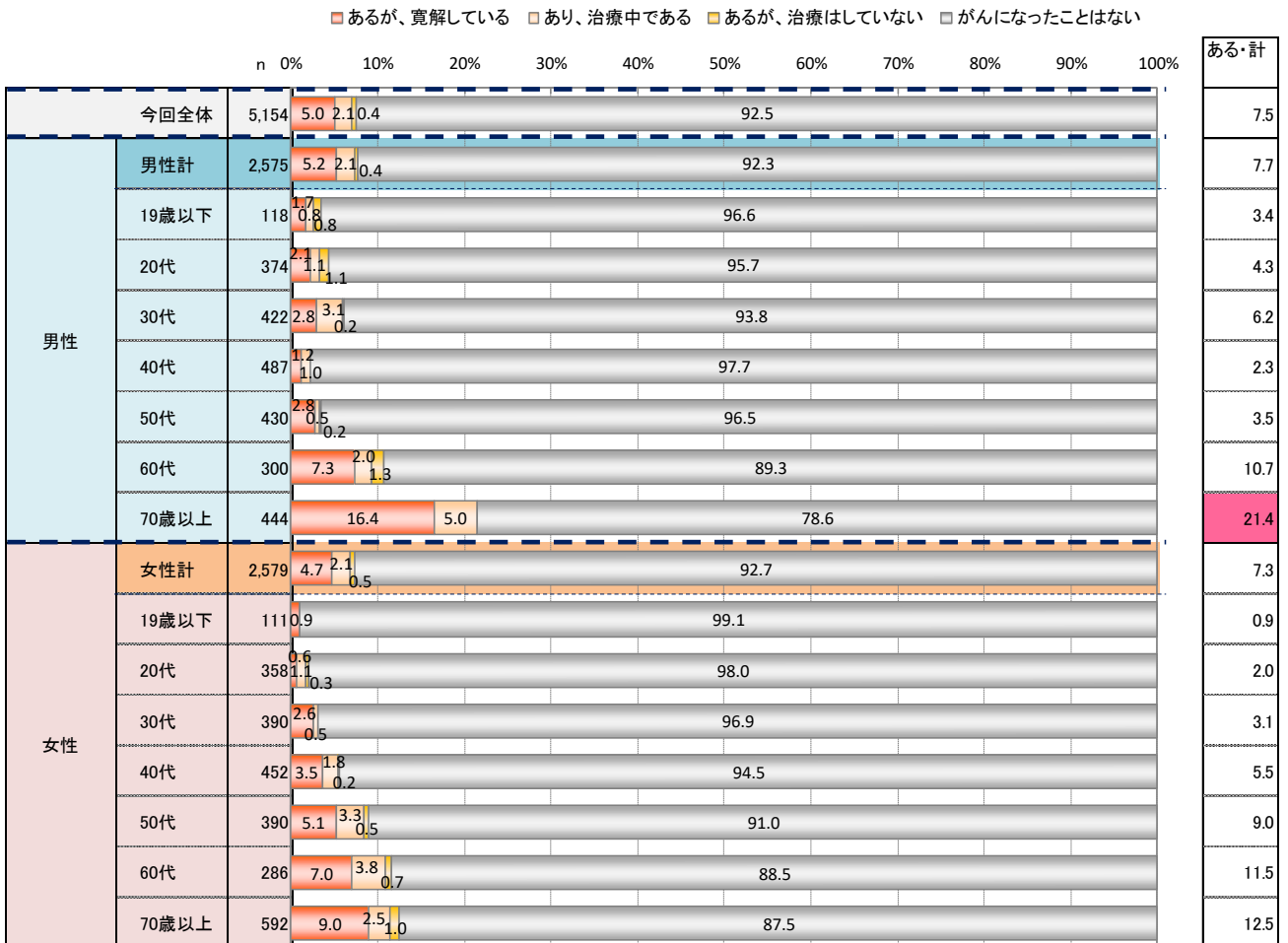
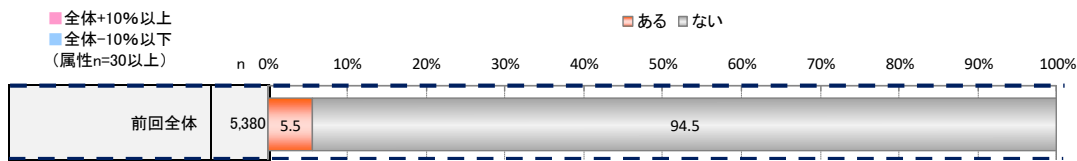
- 「がん」経験者は 7.5%、うち寛解者が 5.0%、治療中の者が 2.1%、治療をしていない者が 0.4%。

【性別×年代別】

- 男性 20 代・40-50 代及び女性 19 歳以下-30 代は「がん」経験者が有意に少なく、高齢層（60 代以上）は「がん」経験者が有意に多い。
- 男性 70 歳以上において、「がんになった経験があるが、寛解している」と回答した人が 16.4%と顕著に多い。

【前回調査との比較】

- 前回調査（5.5%）と比較して、「がん」経験者は 2.0pt 増加。



1：回答者の状況

問2．あなたの周りで「がん」になられた方はいますか（いましたか）。（択一式）

※ご家族（血縁関係がない方も含む）や友人などすべて含めてお答えください。

【全体】

- ・ 周りに「がん」経験者がいる人は71.1%と過半数。

【性別×年代別】

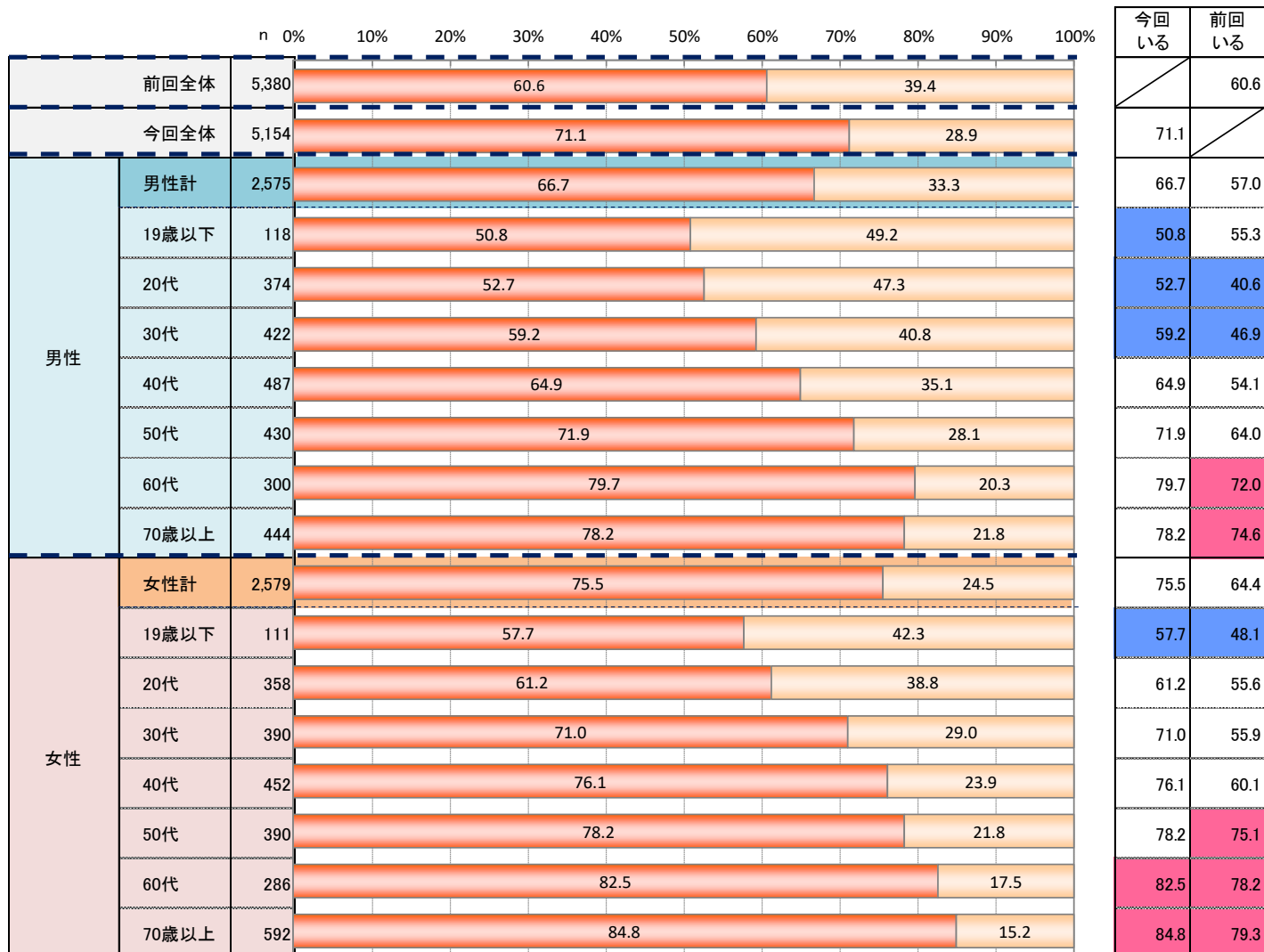
- ・ 男女とも、年齢が上がるほど周りに「がん」経験者がいる人が有意に多い。

【前回調査との比較】

- ・ 前回調査（60.6%）と比較して、周りに「がん」経験者がいる人が10.5ptアップしており、全体的に増加傾向にある。

■ 各全体+10%以上
■ 各全体-10%以下
(属性n=30以上)

■ いる/いた ■ いない



1：回答者の状況

問3．前問でご自身の周りに「がん」になられた方がいるとお答えになった方にお伺いします。
 その「がんと診断された方」とあなたとの関係において、あてはまるものをお選びください。
 (複数回答)

【全体】

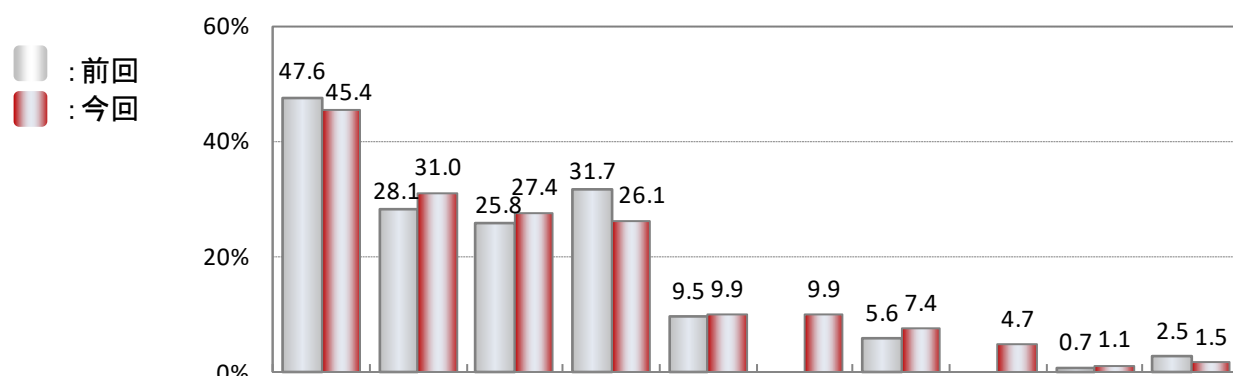
- ・ 「両親（血縁関係あり）」が45.4%でトップ、「祖父母」（31.0%）、「友人、同僚」（27.4%）、「その他の親戚」（26.1%）とつづく。

【性別×年代別】

- ・ 男女とも、30代以下の若年層は「祖父母」、50-60代は「両親（血縁関係あり）」、70歳以上は「友人、同僚」「兄弟/姉妹（血縁関係あり）」「配偶者」のスコアがそれぞれ有意に高い。

【前回調査との比較】

- ・ 前回調査と比較して、大きな変化はみられない。



		n 数	両親 (血縁関係あり)	祖父母	友人・ 同僚	その 他の 親戚	兄弟/ 姉妹 (血縁 関係 あり)	両親 (血縁 関係 なし)	配偶 者	兄弟/ 姉妹 (血縁 関係 なし)	子 ど も	そ の 他
前回全体		3,258	47.6	28.1	25.8	31.7	9.5	5.6	0.7	2.5		
今回全体		3,665	45.4	31.0	27.4	26.1	9.9	9.9	7.4	4.7	1.1	1.5
男性	男性計	1,718	46.9	28.8	24.6	23.1	9.5	8.6	6.3	3.5	1.2	1.4
	19歳以下	60	15.0	70.0	3.3	21.7	-	-	-	-	-	5.0
	20代	197	20.3	55.8	10.2	18.8	-	3.0	2.0	1.0	1.0	2.0
	30代	250	38.8	46.4	17.2	21.6	3.2	6.0	2.8	0.8	0.4	2.4
	40代	316	50.3	34.8	18.0	25.0	4.4	10.1	2.2	0.9	0.3	0.9
	50代	309	60.5	19.7	25.2	28.8	6.8	8.7	6.5	2.9	1.0	0.6
	60代	239	61.9	15.5	33.5	23.8	11.7	10.5	8.8	4.6	0.8	1.7
	70歳以上	347	47.8	5.2	40.9	19.6	26.5	12.1	14.1	9.5	3.5	0.6
女性	女性計	1,947	44.0	32.9	30.0	28.8	10.3	11.0	8.3	5.7	1.0	1.6
	19歳以下	64	17.2	64.1	9.4	28.1	-	-	1.6	-	-	1.6
	20代	219	17.4	67.6	10.5	21.5	0.5	3.7	1.4	0.5	0.5	3.7
	30代	277	35.4	56.3	17.0	27.4	2.9	6.9	0.4	1.1	0.4	1.8
	40代	344	47.4	39.8	24.4	32.3	2.9	12.5	2.9	1.7	0.3	0.3
	50代	305	57.4	24.3	40.7	34.4	7.2	16.7	3.6	2.6	-	1.3
	60代	236	63.1	17.4	41.5	29.2	11.9	16.1	7.2	8.9	0.4	1.7
	70歳以上	502	44.4	8.8	40.2	26.7	26.3	11.2	23.7	14.3	3.2	1.8

※前回の「両親」「兄弟/姉妹」は血縁関係の有無は問わず聴取

2 : 「がん」についての認識

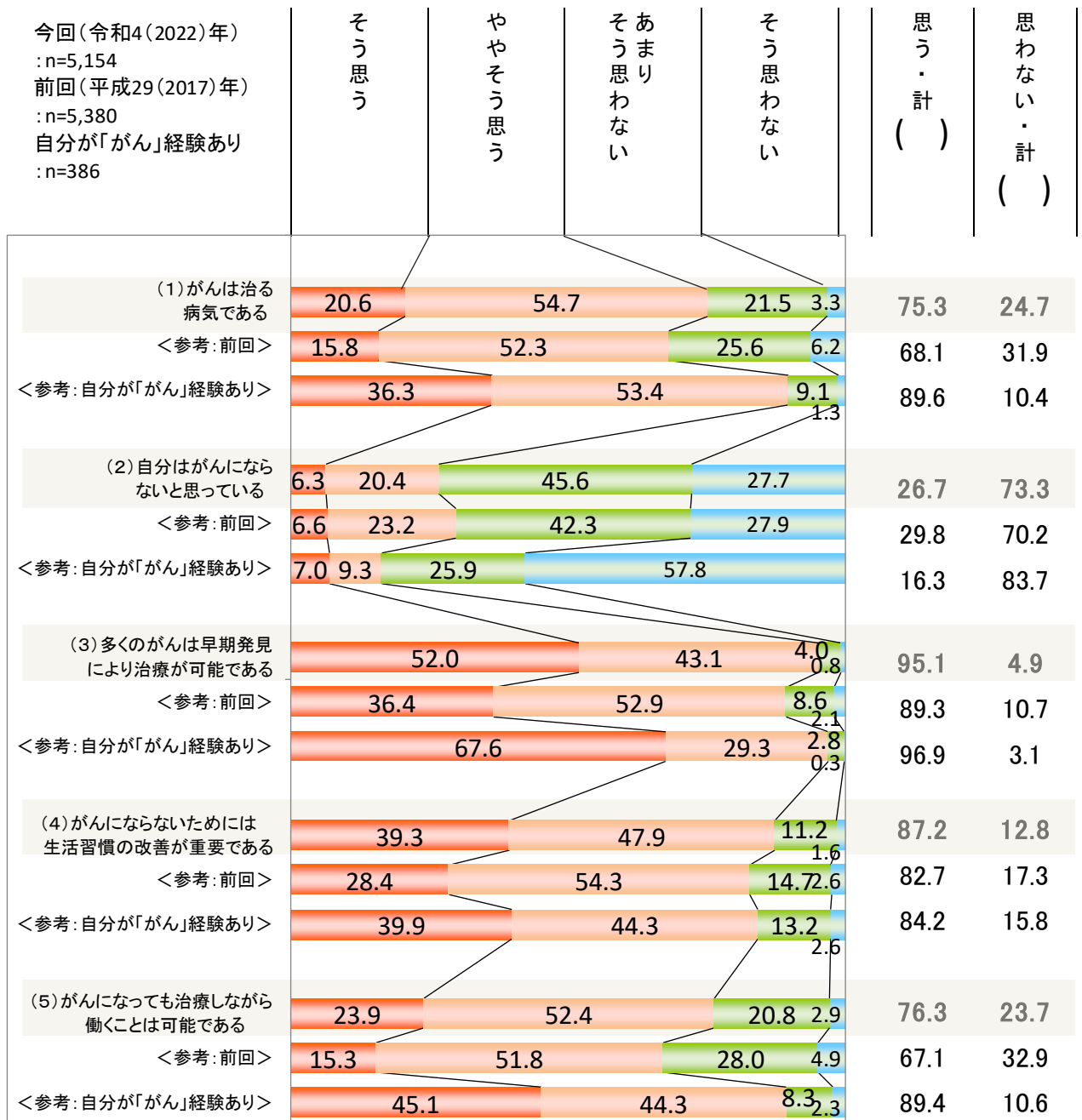
問 4. 「がん」における以下の内容について、あなたのお考えにあてはまるものをそれぞれお選びください。(択一式)

【全体】

- ・ 思う(計)をみると、「多くのがんは早期発見により治療が可能である」が95.1%で最も高く、一方「自分のがんにはならないと思っている」が26.7%で最も低い。

【自分の「がん」経験有無による比較】

- ・ 「そう思う」のスコアを全体と比較すると、すべての項目でがん経験ありのスコアが高い。中でも、「がんになっても治療しながら働くことは可能である」では21.2ptのスコア差がみられる。



2 : 「がん」についての認識

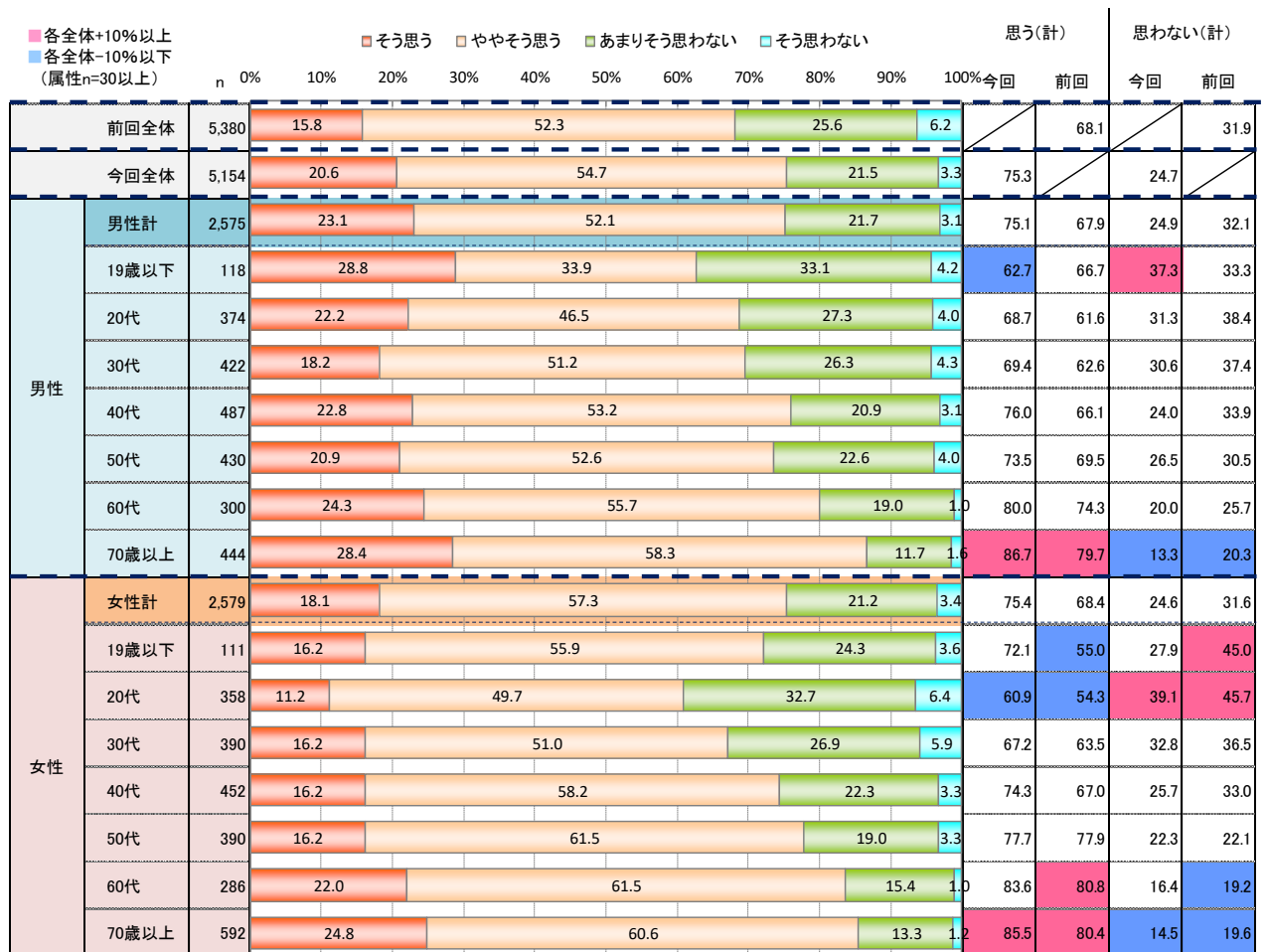
問 4. 「がん」における以下の内容について、あなたのお考えにあてはまるものをそれぞれお選びください。(択一式)
(1) 「がん」は治る病気である

【性別×年代別】

- 男女ともに 70 歳以上の高齢層において、思う(計)のスコアが有意に高い。
- 一方、男性 19 歳以下・女性 20 代の若年層において、思う(計)のスコアが有意に低く、若年層と高齢層で認識の違いが存在することが窺える。

【前回調査との比較】

- 前回調査(68.1%)と比較して、思う(計)は 7.2pt 増加。



2 : 「がん」についての認識

問 4. 「がん」における以下の内容について、あなたのお考えにあてはまるものを
 それぞれお選びください。(択一式)
(2) 自分は「がん」にならないと思っている

【性別×年代別】

- ・ 男性 19歳以下において、思う(計)のスコアが有意に高い。その内訳をみると「ややそう思う」のスコアが33.1%と有意に高い。

【前回調査との比較】

- ・ 前回調査(29.8%)と比較して、思う(計)のスコアは3.1pt 減少。



2：「がん」についての認識

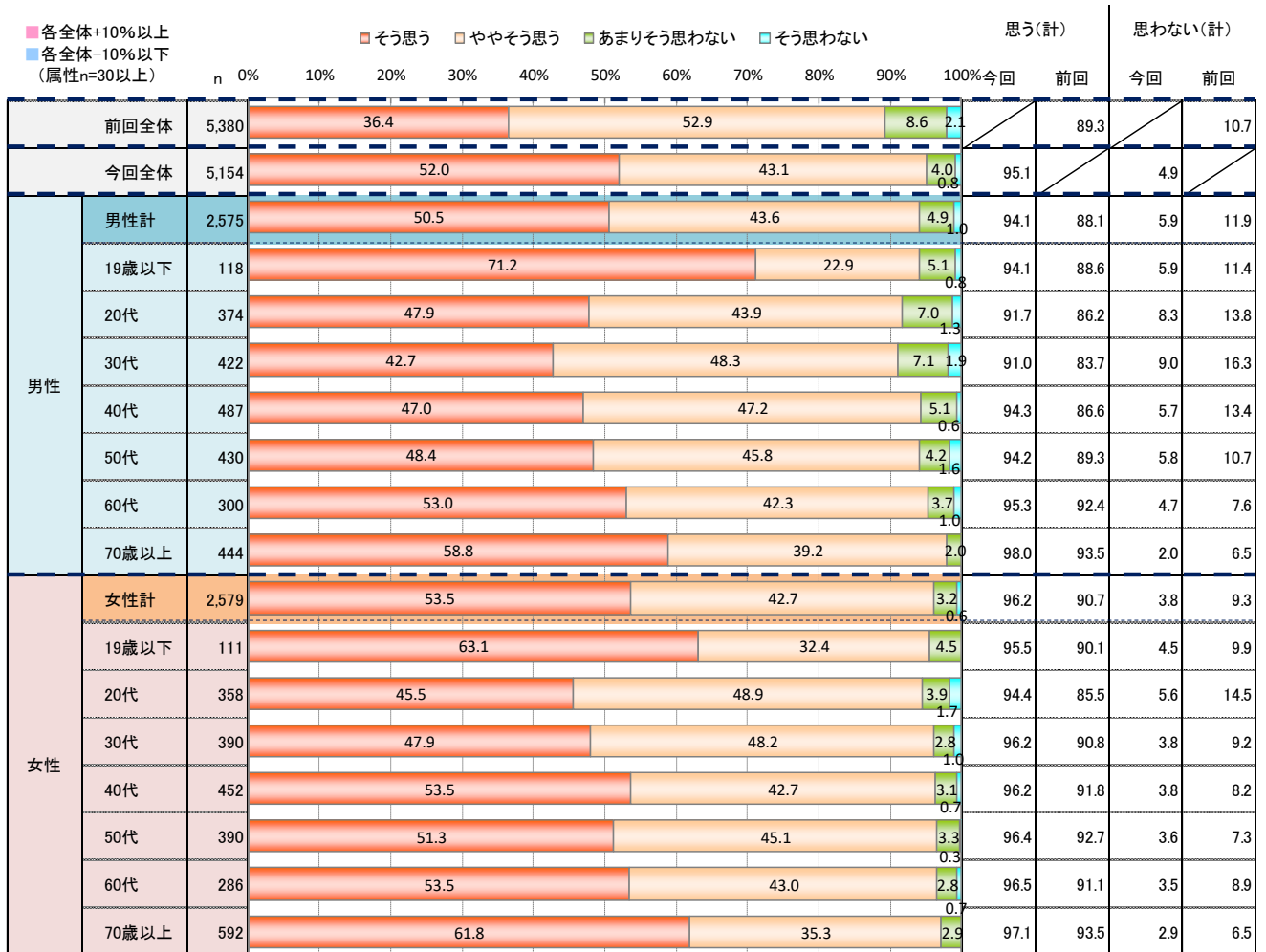
問 4. 「がん」における以下の内容について、あなたのお考えにあてはまるものをそれぞれお選びください。（択一式）
(3) 多くの「がん」は早期発見により治療が可能である

【性別×年代別】

- 男女ともに 19 歳以下・70 歳以上で「そう思う」のスコアが有意に高く、19 歳以下の若年層と 70 歳以上の高齢層で同じ傾向がみられる。
- 一方、男性 30 代及び女性 20 代では「そう思う」のスコアが有意に低い。

【前回調査との比較】

- 前回調査 (89.3%) と比較して、思う(計)のスコアが 5.8pt 増加。その内訳をみると、「そう思う」のスコアが特に伸びており、前回調査 (36.4%) と比較して 15.6pt 増加。



2 : 「がん」についての認識

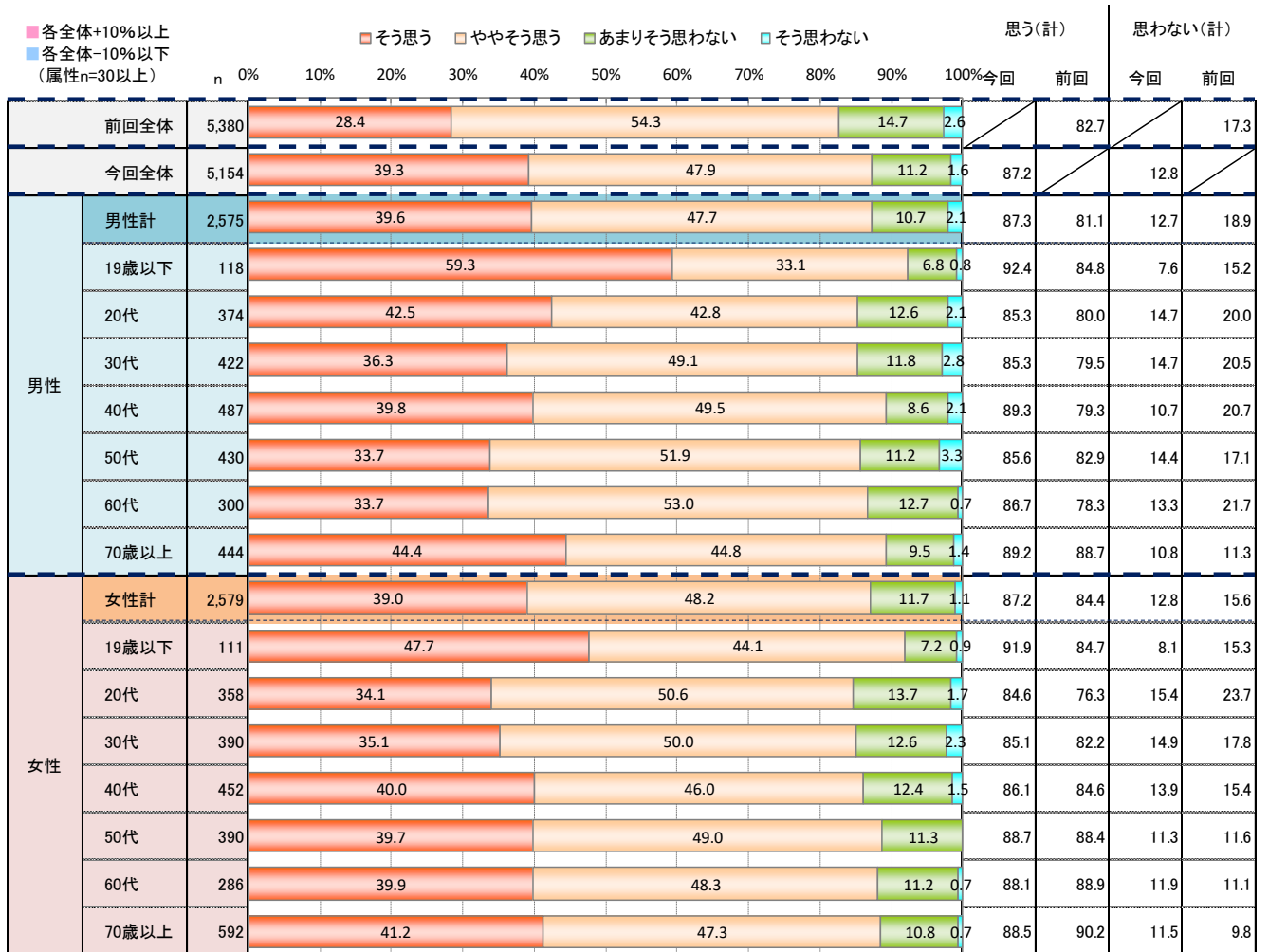
問 4. 「がん」における以下の内容について、あなたのお考えにあてはまるものをそれぞれお選びください。(択一式)
(4) 「がん」にならないためには生活習慣の改善が重要である

【性別×年代別】

- ・ 男性 19 歳以下・70 歳以上で「そう思う」のスコアが有意に高く、男性の若年層と高齢層で同じ傾向がみられる。
- ・ 一方、男性 50-60 代・女性 20 代では「そう思う」のスコアが有意に低い。

【前回調査との比較】

- ・ 前回調査 (82.7%) と比較して、思う(計)のスコアは 4.5pt 増加。その内訳をみると、「そう思う」のスコアが特に伸びており、前回調査 (28.4%) と比較して 10.9pt 増加。



2：「がん」についての認識

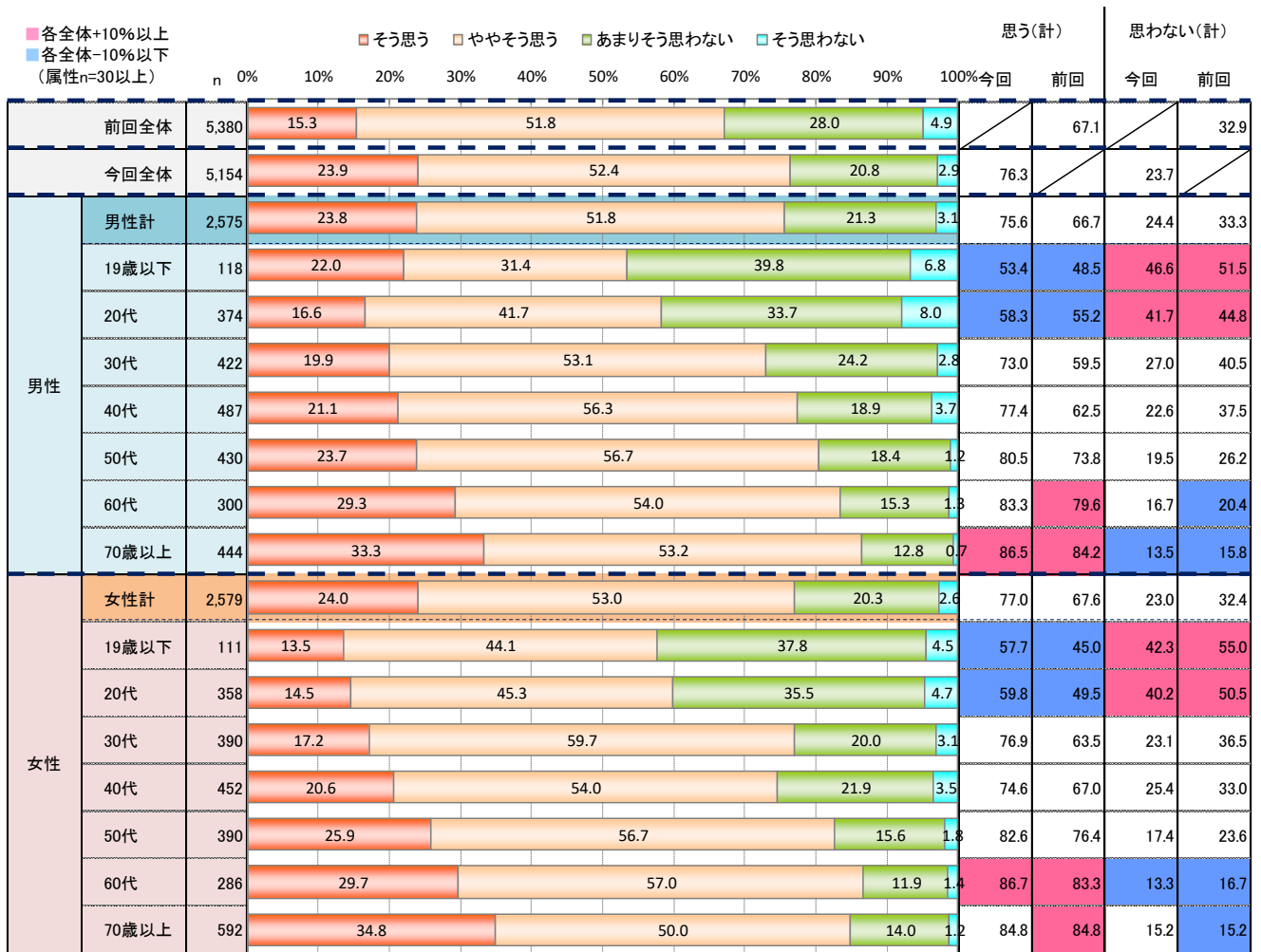
問 4. 「がん」における以下の内容について、あなたのお考えにあてはまるものをそれぞれお選びください。（択一式）
(5) 「がん」になっても治療しながら働くことは可能である

【性別×年代別】

- ・ 男性 50-70 歳代以上・女性 50-70 歳代以上において、思う(計)のスコアが有意に高い。
- ・ 一方、男女ともに 19 歳以下-20 代の若年層において、思わない(計)のスコアが有意に高く、若年層と高齢層で認識の違いがあることが窺える。

【前回調査との比較】

- ・ 前回調査 (67.1%) と比較して、思う(計)のスコアは 9.2pt 増加。



2：「がん」についての認識

問 5．前問の「がんになっても治療しながら働くことは可能である」について「そう思わない」「あまりそう思わない」とお答えになった方にお伺いします。
 あなたが「がんになっても治療しながら働くことは可能である」と思わない理由のうち最もあてはまるものをお選びください。（択一式）

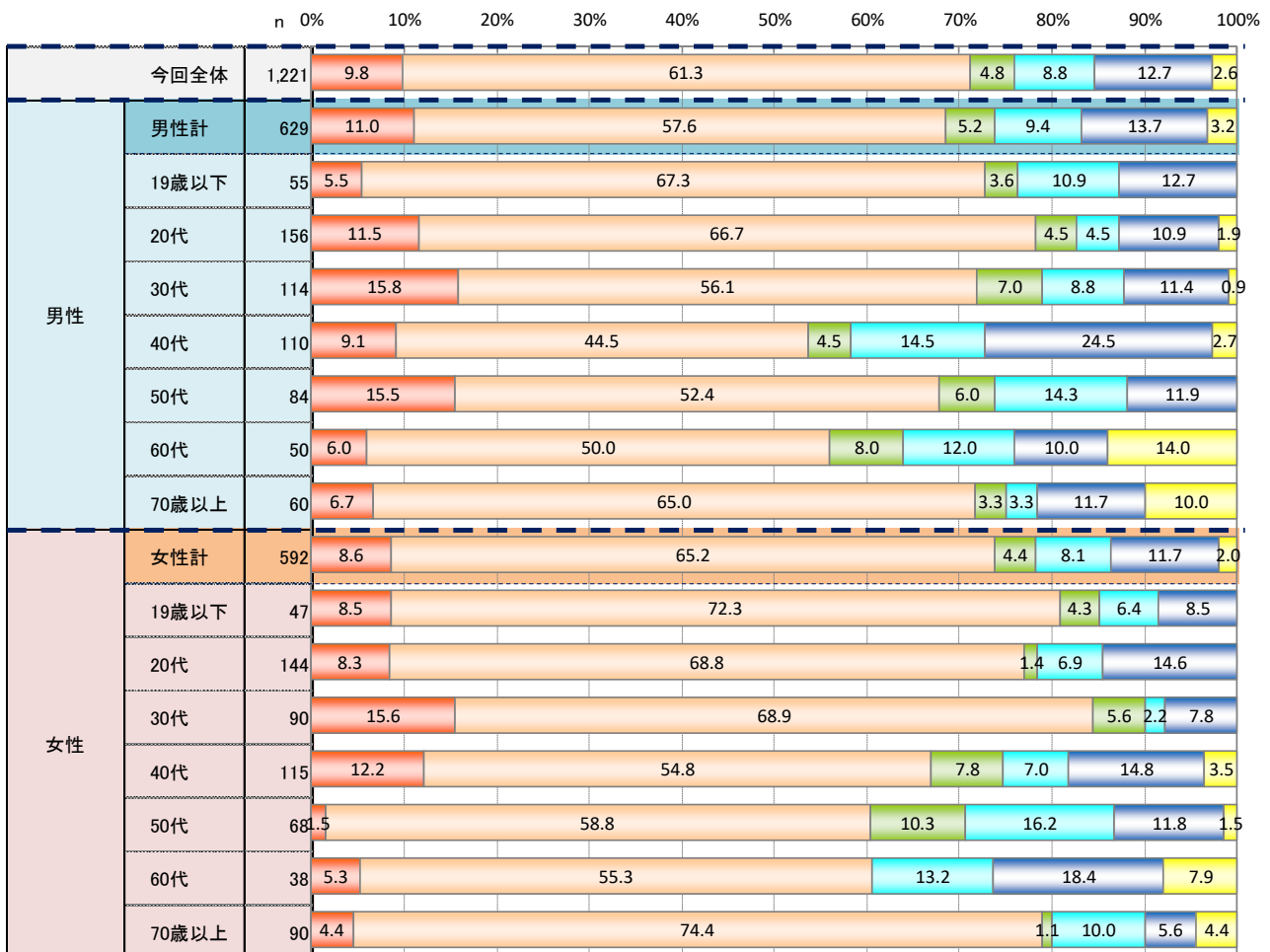
【全体】

- ・ 「体力的に難しいと思うから」が61.3%でトップ、「業務量の調整など、業務上の配慮を得ることが難しいと思うから」（12.7%）、「周囲に治療と仕事を両立している人がいないから」（9.8%）とつづく。

【性別×年代別】

- ・ いずれの性別×年代別でも「体力的に難しいと思うから」がトップ。
- ・ 男性40代において、「治療をしながら働くことについて職場の理解がなさそうに思う」のスコアが14.5%、「業務量の調整など、業務上の配慮を得ることが難しいと思うから」のスコアが24.5%と有意に高い。

- 周囲に治療と仕事を両立している人がいないから
- 体力的に難しいと思うから
- 自分の職場では入院や通院目的の休暇が取りづらいから
- 治療をしながら働くことについて職場の理解がなさそうに思うから
- 業務量の調整など、業務上の配慮を得ることが難しいと思うから
- その他



3 : 「がん」に関する知識

問 6. あなたは「がん」に関する以下の内容についてご存じですか。(択一式)
 (1) 日本人のおよそ二人に一人が「がん」になる

【全体】

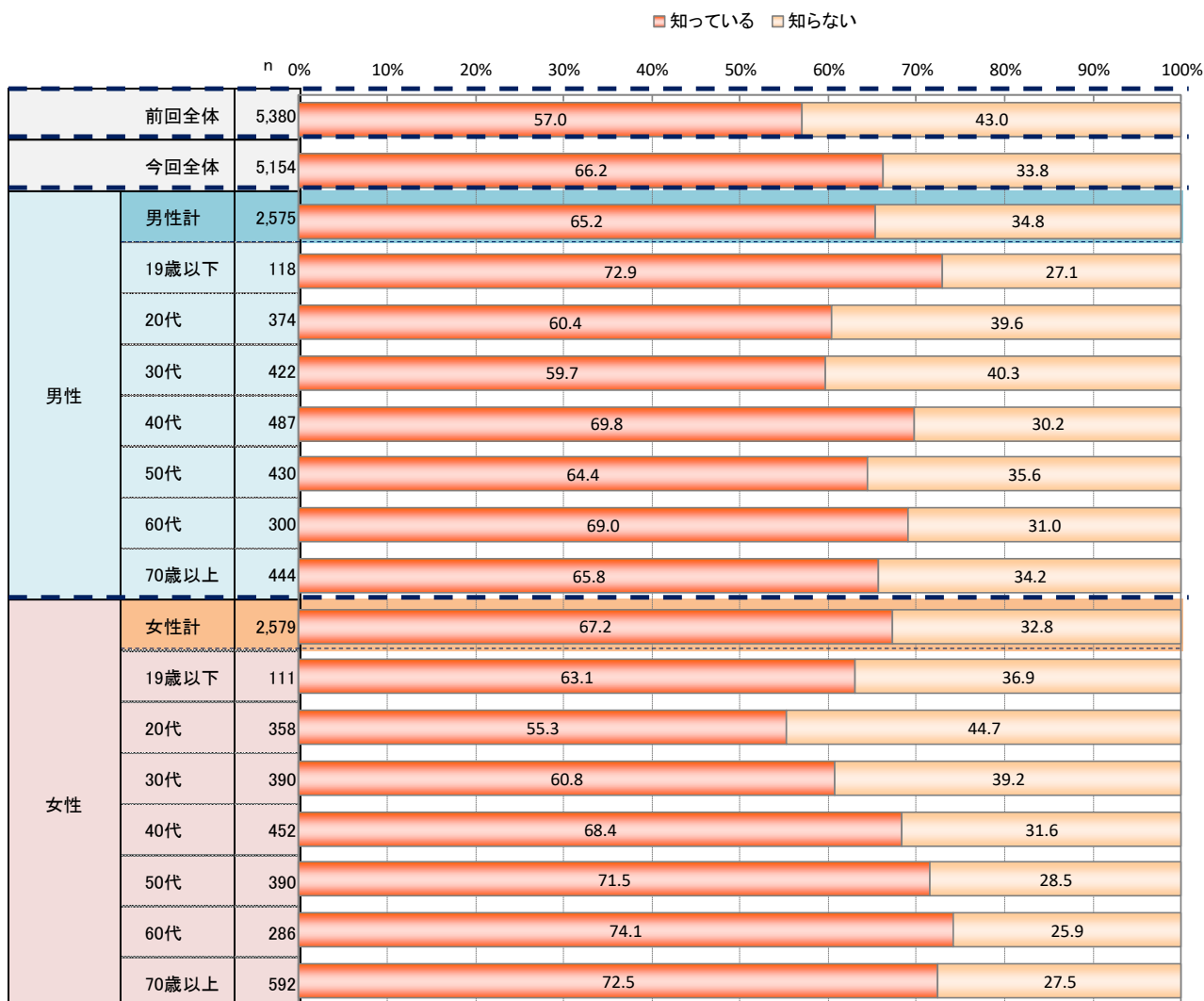
- ・ 「知っている」が 66.2%、「知らない」が 33.8%で「知っている」のスコアが 32.4pt 高い。

【性別×年代別】

- ・ 女性 50-70 歳以上において「知っている」のスコアが有意に高い。
- ・ 一方、男女ともに 20-30 代は「知っている」のスコアが有意に低い。

【前回調査との比較】

- ・ 前回調査 (57.0%) と比較して、「知っている」のスコアが 9.2pt 増加。



3 : 「がん」に関する知識

問 6 . あなたは「がん」に関する以下の内容についてご存じですか。 (択一式)
 (2) 「がん」になる人は高齢になるほど増加する

【全体】

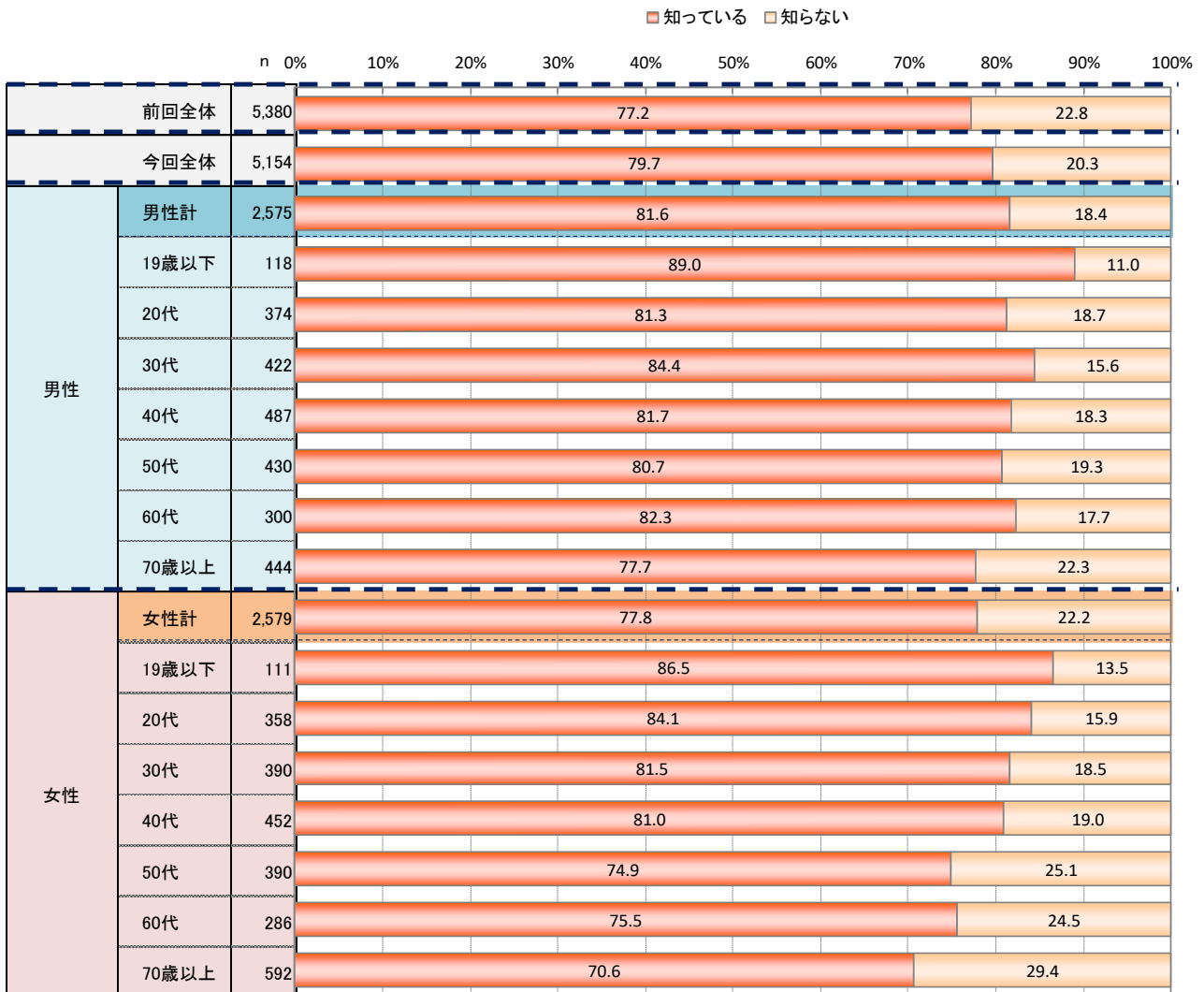
- ・ 「知っている」が 79.7%、「知らない」が 20.3%で「知っている」のスコアが 59.4pt 高い。

【性別×年代別】

- ・ 男性 19 歳以下において「知っている」のスコアが 89.0%と有意に高い。
- ・ 一方、女性 70 歳以上は「知っている」のスコアが 70.6%と有意に低い。

【前回調査との比較】

- ・ 前回調査 (77.2%) と比較して、「知っている」のスコアが 2.5pt 増加。



3 : 「がん」に関する知識

問 6. あなたは「がん」に関する以下の内容についてご存じですか。(択一式)
(3) 若い世代では男性より女性のほうが「がん」になる人が多い

【全体】

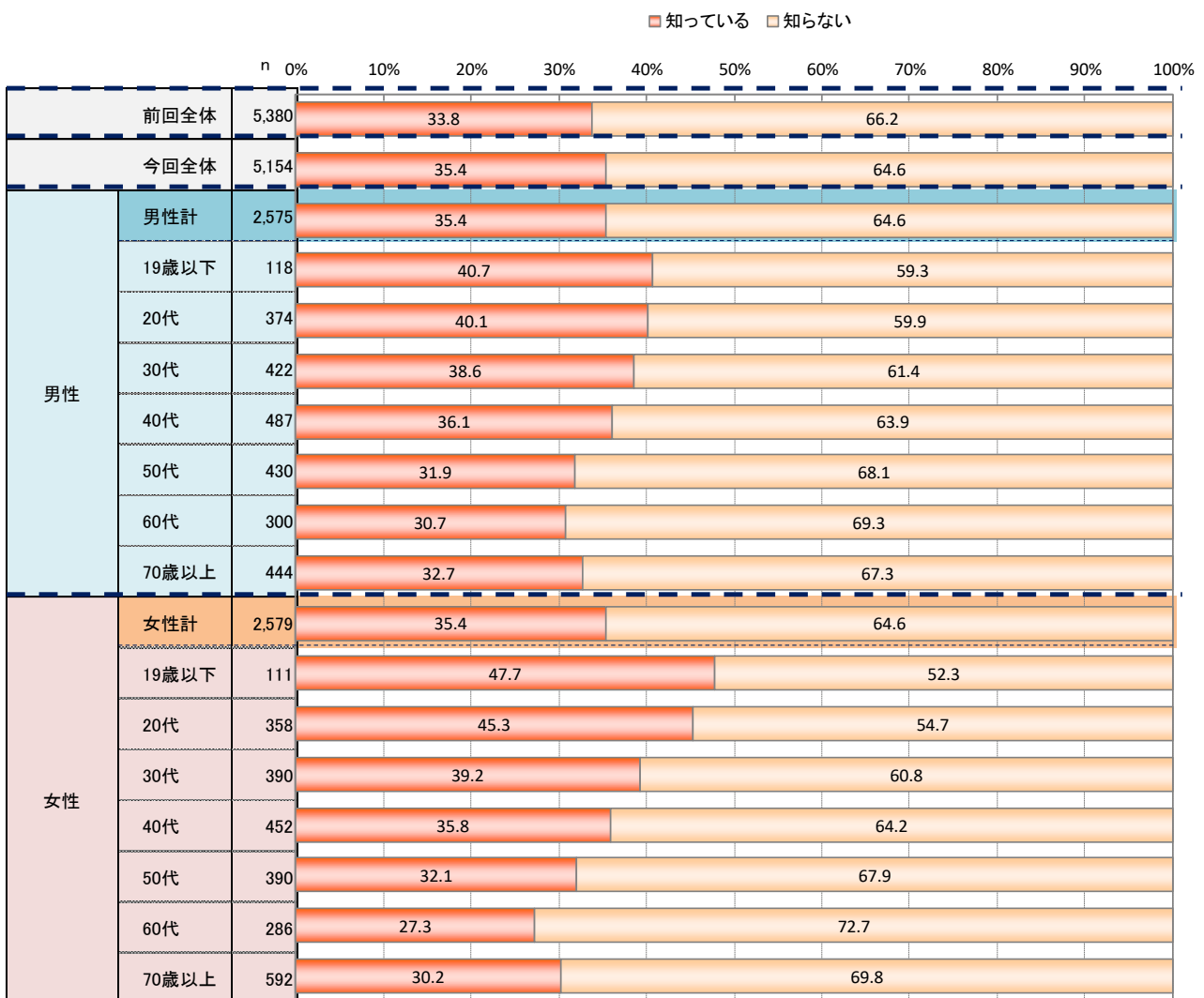
- ・ 「知っている」が 35.4%、「知らない」が 64.6%で「知らない」のスコアが 29.2pt 高い。

【性別×年代別】

- ・ 女性 19 歳以下-20 代において「知っている」のスコアが有意に高い。
- ・ 一方、女性 60-70 歳以上は「知っている」のスコアが有意に低い。

【前回調査との比較】

- ・ 前回調査と比較して、大きな差異はみられない。



3 : 「がん」に関する知識

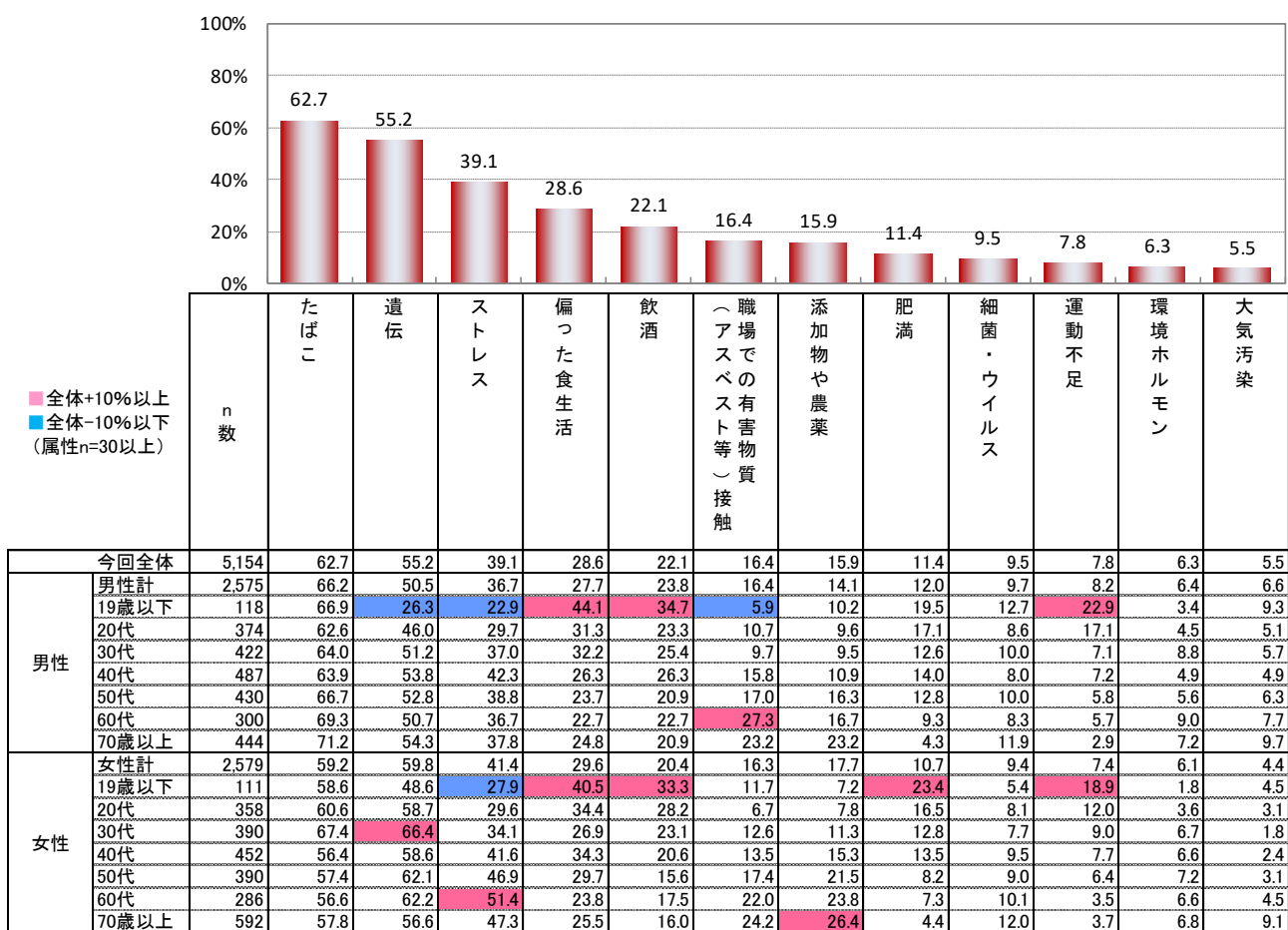
問 7. 以下のうち、「がん」の原因になると思うものを3つまでお選びください。（複数回答）
 ※4つ以上あてはまる方は、特に「がん」の原因になると思うものをお選びください。

【全体】

- ・ 「たばこ」が62.7%でトップ、「遺伝」（55.2%）、「ストレス」（39.1%）、「偏った食生活」（28.6%）とつづく。

【性別×年代別】

- ・ 男女ともに19歳以下において「偏った食生活」「飲酒」「運動不足」がそれぞれ有意に高い。
- ・ 男性60代では「職場での有害物質（アスベスト等）接触」、女性30代では「遺伝」、女性60代では「ストレス」、女性70歳以上では「添加物や農薬」が有意に高い。



3 : 「がん」に関する知識

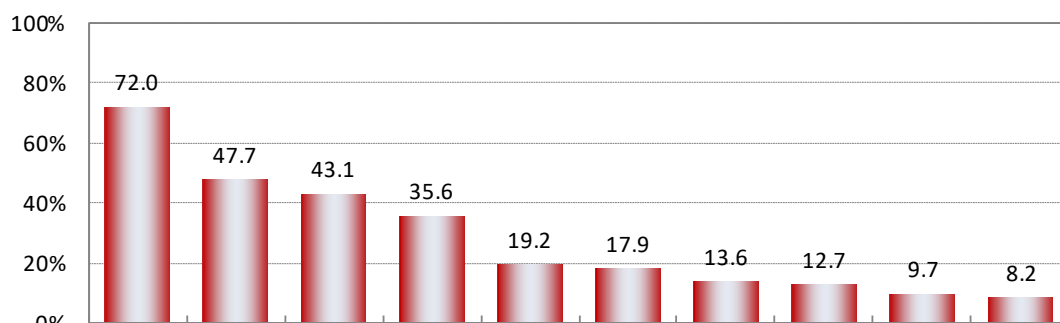
問 8 . 以下のうち、「がん」の危険性を高めると思うものを3つまでお選びください。(複数回答)
 ※4つ以上あてはまる方は、特に「がん」の危険性を高めると思うものをお選びください。

【全体】

- ・ 「たばこを吸う習慣があること」が72.0%でトップ、「放射線に被曝すること」(47.7%)、「他人のたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)」(43.1%)とつづく。

【性別×年代別】

- ・ 男性70歳以上・女性60-70歳以上において「放射線に被曝すること」のスコアが有意に高い。



	n 数	危険性を高めると思うもの										
		たばこを吸う習慣があること	放射線に被曝すること	他人のたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)	お酒を飲みすぎる	塩分を摂り過ぎること	太り過ぎや痩せ過ぎること	運動不足であること	や保肉・加工肉を摂り過ぎること	野菜・果物の摂取が不足すること	飲食物を熱い状態で摂ること	
今回全体	5,154	72.0	47.7	43.1	35.6	19.2	17.9	13.6	12.7	9.7	8.2	
男性計	2,575	72.3	47.1	40.9	37.2	19.8	18.4	15.4	9.7	9.6	6.8	
19歳以下	118	65.3	37.3	44.9	40.7	19.5	17.8	29.7	11.9	8.5	4.2	
20代	374	65.0	34.8	35.8	36.1	21.7	21.7	21.7	9.9	8.0	7.8	
30代	422	69.0	38.4	41.2	37.4	19.0	24.4	15.6	9.0	9.7	7.6	
40代	487	73.1	43.7	40.9	37.6	20.5	19.9	17.7	10.7	7.4	4.5	
50代	430	72.8	53.7	46.0	34.0	19.8	17.0	12.6	9.3	9.1	5.6	
60代	300	77.0	57.0	42.0	37.0	20.7	11.7	11.0	10.0	10.0	7.0	
70歳以上	444	79.3	59.2	37.8	39.6	17.6	14.6	9.5	8.8	14.0	9.7	
女性計	2,579	71.6	48.3	45.4	34.0	18.6	17.3	11.8	15.8	9.7	9.7	
19歳以下	111	75.7	36.9	44.1	53.2	24.3	19.8	16.2	3.6	10.8	1.8	
20代	358	71.8	37.4	42.7	35.2	21.8	24.9	17.3	8.7	7.3	4.5	
30代	390	75.6	38.5	48.7	34.4	20.8	22.3	12.3	14.6	6.9	6.2	
40代	452	70.8	39.8	40.9	35.6	21.5	21.9	15.0	17.3	8.6	7.5	
50代	390	69.2	51.8	44.1	31.3	15.4	17.7	10.3	19.2	12.1	10.3	
60代	286	69.6	61.2	51.4	30.4	13.3	13.6	8.4	18.5	9.8	11.9	
70歳以上	592	71.1	61.3	46.3	31.9	16.7	6.9	7.6	18.4	12.0	16.7	