

乱用される主な薬物

大麻



乾燥大麻

覚醒剤



みなさんは、薬物の種類をいくつ知っていますか？
薬物には粉末状のもの、液体状のもの、錠剤などの様々な形状があり、その種類もたくさんあります。今回は乱用される主な薬物のうち、5つの薬物を紹介します。

MDMA



コカイン



危険ドラッグ



大麻



大麻樹脂

大麻は、最近**検挙者が急増している**違法薬物です。一時的に高揚感を感じますが、急性パニック状態や幻覚・妄想状態をもたらし、しばしば慢性化します。学習障害や記憶力の低下を招き、社会生活に適応できなくなることもあります。

ハッピー

ガンジャ

大麻の俗称

マリファナ

チョコ

覚醒剤



覚醒剤は、主に白色の粉末や無色透明の結晶で、**依存性が強く**、神経を興奮させる作用があります。日本で最も乱用者が多い違法薬物です。錯乱状態になったり、大量摂取による急性中毒で死亡することもあります。

シャブ

スピード

覚醒剤の俗称

アイス

S (エス)

MDMA



化学合成によって作られた麻薬で、**強い精神依存性**があります。高熱や記憶障害を引き起こすことがあります。錠剤やラムネのような形をしています。

俗称: エクスタシー、パツ、タマ等

コカイン



神経を興奮させ、疲労感や空腹感がなくなり気分が高揚します。**強い依存性**があり、幻覚や幻聴が現れることがあります。中毒により死に至る場合があります。

俗称: コーク、スノウ、クラック等

危険ドラッグ

一見ただのハーブや粉末等に見えますが、いずれも危険な成分が含まれています。

液体 (リキッド)	粉末 (パウダー)	乾燥植物 (ハーブ)

ハーブ、アロマ、お香等と称して、販売されることもありますが、覚醒剤や麻薬と同等の成分が含まれることもある大変危険な薬物です。

身体への主な影響

薬物を乱用すると、最悪の場合、**死に至る**こともあります！

心臓発作 (MDMA・覚醒剤・大麻)
高血圧 (覚醒剤・MDMA)

手足の震え・痺れ (シンナー)

幻覚・妄想
(覚醒剤・大麻・危険ドラッグ・シンナー)
記憶障害
(覚醒剤・MDMA・シンナー)
脳卒中 (MDMA)
疲労感・倦怠感 (覚醒剤)

視力の低下・失明 (シンナー)

歯がボロボロ (覚醒剤・シンナー)

薬物乱用は、身体に様々な悪影響を及ぼします！

乱用のサイクル・心と身体に与える影響

乱用とは・・・①法律で使用などが禁止されている違法薬物を使用すること。
②医薬品を医療目的や決められた使用方法から外れて使用すること。

繰り返し使用するうち、
量や回数が増えていく。

乱用

・元気がなった、ストレスが解消できたような気がする。
・集中力が上がったような気がする。など

強い欲求

薬物乱用の負のサイクル

一時的な満足感

・薬物の効果が切れると脱力感や疲労感を感じる。
・時に幻覚等も見る。

精神的・身体的依存

薬物を使ったときの感覚が忘れられず、薬物を使いたいという気持ちが抑えられなくなる。

薬物の誘惑と断り方

STOP!

誘惑の言葉

ダメ!

- みんなやってるよ
- 1回だけなら平気だよ
- 依存症なんてならないよ
- イライラがなくなるよ
- 集中力がつくよ
- やせるよ
- 肌がきれいになるよ
- ただのサプリだよ
- オレのこと疑ってんの
- 誰にも言わないからさ etc

うそ!

誘惑の言葉は、さまざまだ。
一見正しいように感じて、その言葉全部が嘘だったり、本当のことに嘘が混ぜられていることもある。自分の都合のいいように解釈して、本当は悪いことなのに、いかにも良いことがあるように伝えてくる人もいる。
絶対に騙されないようにしましょう!



誘惑されたときの断り方

私はやらない!

興味がないことを**言葉**でハッキリ示す。
動作で自分はやりたくないという意思を伝える。



興味ないよ

ちょっと
用事があるから

その場から**離れる**。走って**逃げる**。
(暗い場所や人目につかない場所では特に!)



相手が根負けするまで「いやー、だつてー、でもなー」などと繰り返す言う。「壊れたレコード作戦」

自分の身を守る手段を持っておこう!
一人で悩まず、すぐ相談しよう!