



～輝かしい未来を～

乱用される主な薬物

1. 薬物の種類

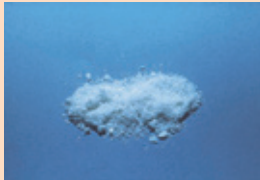
見た目に
だまされ
ないで！

覚醒剤



俗称：シャブ、スピード、
アイス 等

コカイン



俗称：コーク、スノウ、
クラック 等

MDMA



俗称：エクスタシー、バツ 等

危険ドラッグ

一見ただのハーブや粉末等に見えますが、
いずれも**危険な成分**が含まれています。



液体（リキッド）



粉末（パウダー）



乾燥植物（ハーブ）

中は・・・



人目を引く
パッケージ

大麻

俗称：マリファナ、チョコ、ハッパ 等



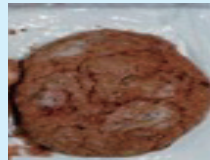
乾燥大麻



大麻樹脂



大麻ワックス



大麻クッキー



最近では、**大麻成分**を含んだクッキー
などの食品が出回っているので注意！



大麻チョコ

2. 身体への主な影響

● 薬物を乱用すると、最悪の場合、死に至ることもあります！

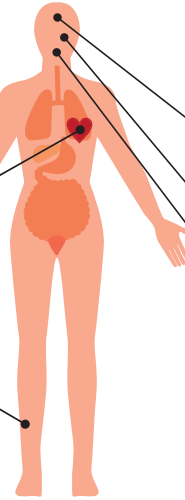
心臓発作 (MDMA)
高血圧 (覚醒剤・MDMA)

手足の震え・痺れ (シンナー)

幻覚・妄想 (覚醒剤・大麻・シンナー)
記憶障害 (MDMA・シンナー)
脳卒中 (MDMA)
疲労感・倦怠感 (覚醒剤)

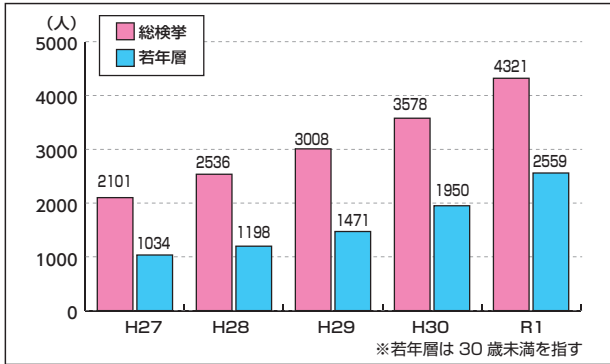
視力の低下・失明 (シンナー)

歯がボロボロ (シンナー)



3. 大麻の乱用について

● 大麻による検挙人員 (全国)



出典：警察庁ウェブサイト
「令和元年における組織犯罪の情勢」

検挙者の過半数が30歳未満

● 若者の検挙者が急増中！
誤った情報には気をつけて！

大麻≠害がない

● 大麻に関する罰則 (一部)

| | | |
|----------------|----|-----------------------------------|
| 所持 譲渡 譲受 | 単純 | 5年以下の懲役 |
| | 営利 | 7年以下の懲役又は情状により7年以下の懲役及び200万円以下の罰金 |

● 重大な犯罪です！



大麻草

4. 薬物の誘惑

ストレスが
なくなるよ

やせら
れるよ

みんな
やってるだろ

経験だよ

ダメ!

気分がスッキリ
するよ

依存性
なんてない

STOP!

1回だけ
なら大丈夫

嘘!

関係を
壊したくない
嫌われ
たくない



友人、彼氏、彼女から

その場の
空気を悪く
したくない



パーティー
などの集まりで

興味本位



インターネットから

キッパリと断る!
とにかくその場を離れる!

やらない!



やらない!

もしも断れなかったら…

刑罰

身の栄華

世間の目

退学

尊厳

大切な人



薬物に手を出すのは絶対にやめて!

～君には輝く未来がある!～

5. 最近の事例

運動部で 集団大麻所持！

複数の学校で、運動部に所属する学生らが大麻を所持したり、使用したりしたということが発覚し、大きく報道された。

高校生大麻所持！

警察官が、高校生ら3人がコンビニ前で喫煙しているのを発見したため、所持品検査を試みると、大麻とガラスパイプがみつかり逮捕された。

逮捕された高校生らは、「取調べで一回級生から買った。」、「インターネットでガラスパイプを買った。」、「SNSで大麻のことをハッパやミドリと呼んで隠語を使っていた。」旨を供述した。

ネット薬物汚染！

大麻を所持していたことで高校生が逮捕された事件で、この高校生はインターネットで大麻を購入したことを供述した。



友人、インターネット、SNS等、本当に身近なところから薬物は忍び寄ってくる。

最初は軽い気持ちで使ってしまったのかもしれないが、自分の人生を大きく変えてしまう。家族など自分の大切な人も傷付けたと思う。他人事ではない。

全く関係のなかった周りの人の将来にまで影響を与えてしまったかもしれない。

自分以外の人が積み重ねてきた努力や目標まで奪ってしまったのではないか。



6. 社会の取組

① 啓発活動

- ▶ 薬物乱用防止イベントの開催
- ▶ 薬物乱用防止啓発資材（ポスター、リーフレット、DVD等）の作成、配布等
- ▶ インターネット検索キーワード連動型広告（「合法ハーブ」等のキーワードを検索すると薬物の危険性を訴える警告表示がされる。）

② 薬物問題を抱える人や家族に対する取組

- ▶ 行政機関（都精神保健福祉センター・保健所・就労支援施設など）
本人又はその家族などに対して精神障害や心の健康についての相談・継続的指導を行います。また、就職に向けての相談、準備、訓練等を行います。
- ▶ 医療機関（精神科・薬物依存症外来など）
専門的プログラムによる治療を行います。
- ▶ 自助グループ（DARC・家族会・NAなど）
薬物依存症という病気からの回復や社会復帰をするために、適切な支援を行う回復支援団体です。回復のためのプログラムやグループミーティングを行います。

③ 私達高校生に対する取組

- ▶ 薬物乱用防止教室、セーフティ教室等
薬物専門講師や警察官などに来ていただき、薬物乱用防止の講義を受け、知識や害悪性への理解を深めていきます。
- ▶ 薬物乱用防止高校生会議
薬物に関する知識や犯罪などの現状を知り、同世代の高校生に向けて薬物乱用防止を訴えていきます。

一人で抱え込まないで！！

薬物乱用防止高校生会議参加メンバーから皆さんへ

東京都立 松原高等学校

- ・ 高校生会議に参加した生徒代表として、学んだ事を身近な人や知り合いに教えてあげたいです。
- ・ 学んだ事を発信して、一人でも薬物乱用者が減るように努めていきたいです。
- ・ 薬物を使うよう誘われた時、その場の雰囲気にならされず、断る勇気をもつことが大切です。
- ・ 作成したリーフレットをより多くの人に読んでもらい、薬物の危険性を学んでほしいです。
- ・ 高校生会議に参加し、薬物の種類や各々の危険性について学ぶことができました。
- ・ 薬物から身を守るためには、自分自身だけでなく、誰かを頼ることも必要です。
- ・ 薬物を身近なものと感じていなくても、危険はすぐ近くにありません。
- ・ 同世代の皆さんには、薬物に対して正しい知識をもち、自分の人生を自分自身で守り抜いて欲しいです。

東京都立 芦花高等学校

- ・ 多くの人に薬物の危険性や断り方などについてよく考えて欲しいと思います。
- ・ たった一度の薬物の乱用で、自分の将来を自分で断たないで欲しいです。
- ・ 薬物絡みの事件が起きないように、学んだ事を発信していきたいです。
- ・ 同年代の人たちに私たちだからこそ伝えられることがあるので、これ以上被害を増やさないためにも、しっかり伝えていきたい。
- ・ 自分や周りの人が薬物に関わらないためには、正しい知識と強い意志が必要だと感じました。
- ・ 高校生会議で学んだ事を将来に活かしていきたいと思います。
- ・ 高校生会議の中でいろいろなことを経験し、薬物の恐ろしさについて改めて感じることができました。

各種相談機関等

困ったときは、家族や先生、そして下記の専門相談機関へ相談してください。

東京都立精神保健福祉センター ☎03-3844-2212

東京都立中部総合精神保健福祉センター ☎03-3302-7711

東京都立多摩総合精神保健福祉センター ☎042-371-5560

また、東京都福祉保健局ホームページでは、危険ドラッグについて分かりやすく説明しています。

ウェブサイト「みんなで知ろう危険ドラッグ」https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/no_drugs/



企画・制作 令和2年度薬物乱用防止高校生会議

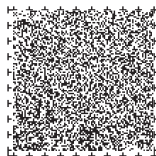
東京都福祉保健局健康安全部業務課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2丁目8番1号

TEL 03-5320-4505

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/index.html

令和2年3月発行
登録番号 (2) 274



名残パルプ配合率70%再生紙を
使用しています



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

- ※ リフレット作成にあたり、警察庁、警視庁、厚生労働省関東信越厚生局麻薬取締部、日本DARC、公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センターの協力を得ました。
- ※ 表紙の絵は、「若者の輝く未来とその未来を奪う薬物」を表現しています。